

芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。

地域福祉推進課、介護事業課で構成されています。



メモちゃん フクくん

訪問介護事業所
(ホームヘルパー) ☎29-1192
居宅介護支援事業所
(ケアマネジャー) ☎29-1193
小規模多機能型居宅介護事務所
ふたば ☎66-9009

めむろ



社協だより

No.474

令和8年9月号



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。
〒082-0014 北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地 芽室町保健福祉センター(あいあい21)

☎62-1616 FAX 62-1657

芽室町社会福祉協議会公式HP
<https://www.memuro-syakyo.jp/>

10月1日より

『赤い羽根共同募金』がはじまります

ありがとう。これからも一緒に。

どんな時代にも、そこには支える人たちがいました。
赤い羽根は、支える人たちを応援し続けて80年。
今日も、この街のどこかで、支えあいを未来へとつないでいます。

支える人と支える募金 赤い羽根共同募金

◆ 皆さまのご協力をお願いいたします ◆

『心配ごと相談』を
開設しています

9月30日水

専門相談員…稲垣輝幸さん
いながきてるゆき

中川ゆかりさん
なかがわ

10月14日水

専門相談員…栗栖尚子さん
くりすなおこ

稲垣輝幸さん
いながきてるゆき

場所…保健福祉センター2階 静養室

時間…13時15分～15時30分

心配ごとや悩みごとをお持ちになった際に、無料で気軽にご利用できる身近な相談所です。

あなたのこと、家族のこと、心配なこと、不安なこと、困ったこと、悩みごとなど。

芽室町の人権擁護委員、行政相談委員などが相談員としてお話を聞き、抱え込む負担を軽減し、必要に応じてアドバイスをしたり、専門的な関係機関に橋渡しを行います。

予約は不要で利用できますが、事前にご予約いただくとその時間は優先的に確保します。

◎相談内容等、個人情報厳守します。

◎月2回、おおむね第2・第4水曜日に開設しています。



芽室町介護予防ポイント推進事業 「ボランティアをして健康に」

幸せに暮らしていきけるよう協力し合い支え合い、自身の新たな発見や可能性を見つけ、ボランティア活動を楽しみましょう

●芽室町在住の65歳以上の方
●芽室町から指定を受けたボランティア活動となります。

【例えば】オレンジカフェ、ダイサンキン、図書館、サロン活動、ふまねつと、芽室幼稚園、介護施設、障がい者施設、社協などでの活動

■ポイント交換の流れ

- ①活動登録し「ほほ笑手帳」の交付を受けます。
- ②ボランティア活動をし、手帳に活動ポイントが付与してもらいます。
- ③4月～3月までの活動ポイント翌4月から5月末までにMポイントに交換します。

■ポイント 1時間の活動につき1ポイント

1日上限2ポイント
1ポイント＝100円

【例えば】月2時間の活動をする年間24ポイントとなり、2400円分のMポイントとして買い物に使えます。

■交換ポイント 単年度上限50ポイントまで（残りのポイントは翌年度に繰越し）

開催しました ボランティアサマースクール

8月4日（火）、高校生対象のボランティアサマースクールを開催しました。芽室高校からボランティア部16名の参加がありました。

株式会社マルベリーさわやかセンター帯広のご協力による車いす体験では、操作方法や注意の説明を受けて、スロープや段差のコースを自走と介助の体験を行いました。

視覚障がい体験は、職員が担当し、アイマスフと白杖を使用して一人で歩く体験とガイド体験を行いました。

年齢や障がいの有無にかかわらず、困りごとはあり、どのような配慮や工夫があると暮らしやすくなるのかを、体験を通して考えていただく機会となりました。



芽室町生活支援体制整備事業「ちょこサポート」を利用しませんか

暮らしの中の、ちょっとしたお困りごとを「できる人ができる時に、できる範囲で」お手伝いする仕組みです

■登録 利用したい人も協力したい人も会員登録が必要です。（登録料無料）

■協力会員 事前に生活支援サポーター養成講座（受講時間90分）を受講していただきます。

■利用について

- ①対象者 65歳以上の方
- ②料金 30分・250円（チケット1枚分）
- ③時間 月曜日～金曜日の平日*1日1時間まで

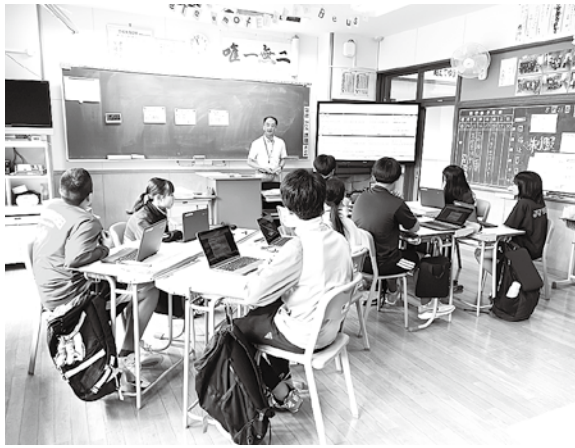
■内容

- ゴミ出し ごみを回収場所へ運ぶ段ボールや新聞を縛って出す
- 掃除 ごみの分別の確認など居間の掃除機かけ窓ガラスなど
- 整理整頓 衣類の整理、日用品の片付けなど
- 話し相手 専門性、継続性、緊急性がなく、協力会員が手伝いできること
- その他

福祉講話を 出前しました

上美生中学校3年生の総合的な学習の時間の中で、「福祉」の意義を自分事として受け止め理解することを目的とした福祉講話を出前しました。先生と内容を打合せ、ゲームを交えた講話と、めむろ・上美生の未来をイメージした町のキャッチフレーズを考えるワークショップを行いました。

めむろ社協では、福祉、成年後見制度など、本会の事業に関する出前講座を行っています。ぜひ、ご利用ください。



老人クラブ交歓会を 開催します

本事業は、老人クラブ会員相互の親睦と融和を図ることを目的に開催しており、今年で59回目となる歴史のあるイベントです。どなたでも、ご来場いただけます。

ぜひ、老人クラブの会員の皆さんの自慢の歌や踊りを見に来ませんか？

■11月19日（木）9時15分

場中央公民館 大ホール



共生型施設ふれあいサロン「なごみ」お掃除ボランティア募集

ボランティア活動の拠点「ふれあいサロンなごみ」の掃除をお手伝いしていただける方を募集します。
*申込はいりません。直接「なごみ」へお越しください。

■毎月第1月曜日、第3金曜日

9時～10時

1月のみ第1水曜日

場芽室町西4条4丁目1・7

*めむろ西子どもセンター隣

●テーブルやカウンターの拭き掃除、床掃除、ガラス拭き、洗面台、玄関など

■持ち物 エプロン、手袋など

*介護予防ポイント推進事業登録者は「ほほ笑手帳」を持参してください。

ふれあいサロン「なごみ」お掃除カレンダー

月	日	
9月	7日（月）	18日（金）
10月	5日（月）	16日（金）
11月	2日（月）	20日（金）
12月	7日（月）	18日（金）
1月	6日（水）	15日（金）
2月	1日（月）	19日（金）
3月	1日（月）	19日（金）

そば打ちイベント 「小規模多機能ふたば」

8月24日（月）小規模多機能施設ふたばに町内のそば打ち名人の貴田さん（蕎麦友代表）にお越しいただき、そば打ちイベントを行いました。そば粉が水と混ざり、練る・のばす・切るの職人技を披露していただきながら説明に耳を傾ける利用者さん。目の前で出来上がったいく様子に「すごいねー」と歓声を上げていました。昔きよつとやっていたという利用者さんとの話も弾み、そば打ちを存分に楽しむことができました。最後は、打ちたてのそばを「大ざるそば」として

皆さんで味わい、香り豊かなそばに舌鼓。見て、聞いて、食べて、笑顔いっぱいの一ときとなりました。



特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちゃん

社協だより

各種団体

広告