

メムフク食堂

「メムフク食堂」は、町民のゆるやかな「つながり」を作ることを目的に開催します。

2026年7月22日（水）

10時30分～12時30分（出入は自由です）

お食事の時間は11時30分～12時30分です



メニュー

カレー（まるてん入り♪）
スープ、サラダ、果物 など

小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」の利用者さんとの交流もあります

話す



送迎
あります



●主催：芽室町社会福祉協議会

●協力：JAめむろ、社会福祉法人慧誠会、社会医療法人社団三草会、めむろ介護保険事業所等連絡協議会（けあねっとめむろ）

●会場：ふれあいサロン「なごみ」（西4条4丁目1-7）

●対象：町内在住の60歳以上の方と同伴の家族

●定員：30人（事前申込制）

●申込〆切：7月13日（月）

●申込先：☎0155-62-1616

●送迎を希望される方は、お申し出ください。

★アレルギーのある方への対応はできません。

参加費
300円



11:00～地域おこし協力隊丸岡 悟さんによる、脳トレ×運動があります！
詳細は裏面に！

この事業は、北海道社会福祉総合基金、赤い羽根共同募金配分金、会費、寄付金、JAめむろ様から食材の提供をいただいで実施します。



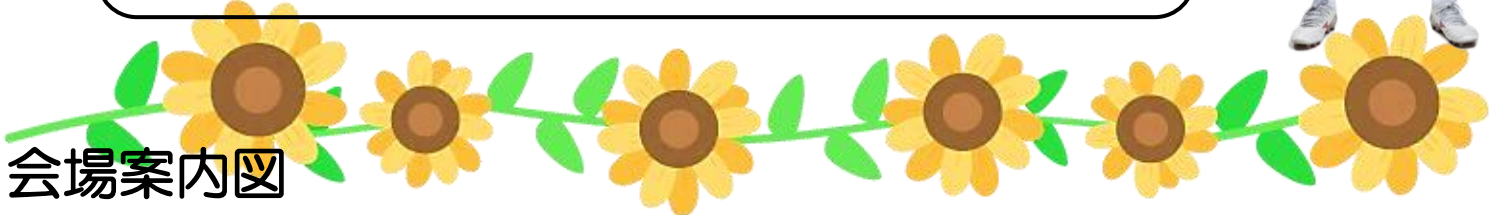
当日タイムスケジュール

「ふたば」の
利用者さんも一緒に♪

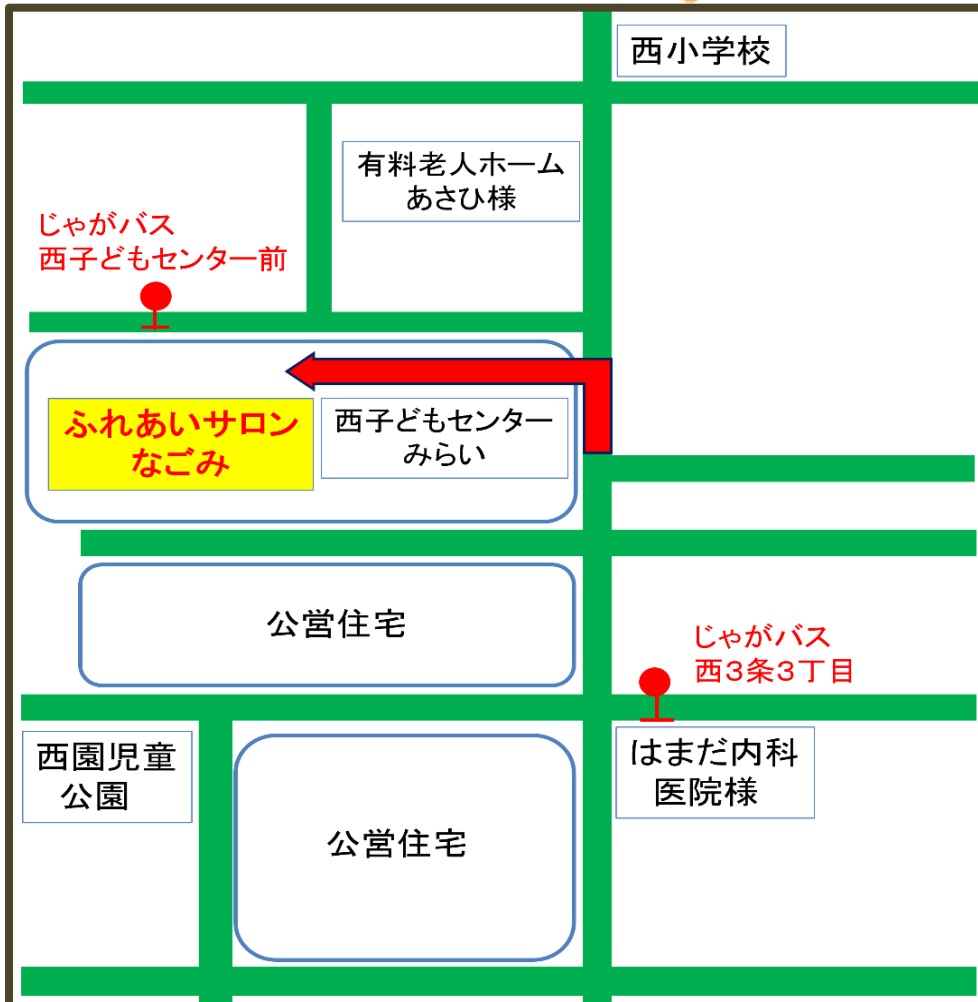
- 10:30 開場
- 11:00 脳トレ×運動 ライフキネティック
(スポーツ振興係地域おこし協力隊
兼 十勝スカイアース 丸岡 悟 氏)
- 11:30 食事開始
- 12:30 終了



ライフキネティック (脳トレ×運動)
 集中力UP↑ 判断力UP↑ 認知症予防 運動能力UP↑
 座ったままで簡単な運動と、脳トレを実施します！
 笑いながら、楽しみながら、脳と身体を元気に鍛えましょう！



会場案内図



次回の開催は9月を
予定しています♪



メムちゃん・フクくん
芽室町社会福祉協議会の
マスコットキャラクターです