

めむろ 社協だより

No.467 令和8年2月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。
〒082-0014 北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地 芽室町保健福祉センター(あいあい21)
☎62-1616 FAX62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP
https://www.memuro-syakyo.jp/



芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。



地域福祉推進課、介護事業課で構成されています。

訪問介護事業所 (ホームヘルパー) ☎29-1192
居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー) ☎29-1193
小規模多機能型居宅介護事務所 ふたば ☎66-9009

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金への「ご協力ありがとうございました」

10月1日より全国一斉に始まりました「赤い羽根共同募金運動」は総件数743件、総額2,507,382円の募金をお寄せいただきました。また、12月1日より始まりました「歳末たすけあい運動」は、総件数28件、総額263,030円の募金をお寄せいただきました。心温まるご協力に心から感謝申し上げます。

法人、団体、封筒募金等にご協力をいただいた方は次のとおりです。

この他にも、掲載を希望されなかった多くの方々にもご協力をいただきましたことに、厚くお礼を申し上げます。

お寄せいただきました募金は、地域福祉の推進のために大切に使用させていただきます。



募金種別	件数	金額
法人募金	201件	1,148,648円
封筒募金	500件	1,046,568円
その他窓口	42件	312,166円
合計	743件	2,507,382円

封筒募金(敬称略・順不同)

湯山重博、高橋和夫、中村満明、藤谷健三、中島孝幸、村上美江子、北川達也、広瀬重光、吉田正人、早苗里美、野澤修治、廣瀬孝恭、平和行政区

その他窓口募金(順不同)

募金箱(芽室町役場、芽室町農業協同組合、ツルハドラッグ芽室店、芽室町保健福祉センター)

歳末たすけあい募金(敬称略)

JACコスモスの会

「ボランティアのつどい」モルック体験

1月21日(水)にボランティア相互の交流を目的とした「ボランティアのつどい」を、芽室町健康プラザで開催しました。

めむろニュースポーツ協会の皆様を講師に、モルックを体験しました。20名の参加者が6チームに分かれて対戦。倒れたスキットルを立てたり、得点を記録する役割も体験しました。互いに声をかけ合い、楽しく体験することができました。

今回使用した「モルック」は、地域交流の輪を広げる活動に使用していただけるよう用意している貸出物品です。ぜひご利用ください。



善意に厚く感謝いたします
・千秋 政則 様
10,000円
(父の死去に際して)

「心配ごと相談」に相談してみませんか?

悩みは抱え込まず、まずは相談してみませんか?
あなたの・家族の心配なこと、不安なこと、困ったこと、悩みごとなどお気軽にご相談ください!

2月25日(水) 若狭富美子さん
白銀孝志さん

3月11日(水) 白銀孝志さん
中川ゆかりさん

時間：13時15分～15時30分
場所：保健福祉センター2階 静養室
例えば、このようなことで困っていませんか?
▼これからの生活が不安だな…
▼この頃、体調が悪くて、片付けや掃除ができない…
▼困っているけど、どこに相談していいのかわからない
▼家庭のこと、お金のこと、仕事のこと など

◎アドバイザーや関係機関への橋渡しを行います。
◎相談内容等、個人情報厳守します。
◎月2回、おおむね第2・第4水曜日に開設しています。

ボランティアをして健康に!

芽室町介護予防ポイント推進事業は、ボランティア活動を通し、人とのつながりや、心身の健康の維持につながることで、介護予防を推進する制度です。

★介護予防ポイントとは
65歳以上の町民の方が、ボランティア活動に参加すると実績に応じて、活動のポイントが付与され、Mポイントに交換することができます!

★ポイント交換の流れ
①登録申請をし、「ほほ笑手帳」の交付を受けます。
②指定された施設で、ボランティア活動をし、手帳に活動のポイントを付与してもらいます。
③4月～翌年3月までの1年間に貯まったポイントを、Mポイントに交換します。

※ポイントの交換
1ポイント＝100円
※1日上限2ポイントまで
無理をせず、できることから始めてみましょう!
興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

お知らせ
教育情報
だいちくん
社協だより
各種団体
広告

「クリスマスお楽しみ会」を開催しました

12月21日(日)「クリスマスお楽しみ会」を、保健福祉センターかしわホールで開催し、3歳から小学3年生まで22人の子どもたちが参加してくれました。

手作りのクリスマス飾りをツリーに飾り、サンタさんからプレゼントをもらった後、JACコスモスの会のハンドベル演奏、手話サークルめむろの手話ソング、芽室高校ダンス部のダンスに合わせて、一緒に歌ったりダンスしたりと、会場が盛り上がりました!

ボランティア運営委員会、個人ボランティア、芽室高校ボランティア部の皆様には、企画と運営にご協力をいただきました。ありがとうございました。



シリーズ かいごのひとりごと ep7

社協のヘルパーによる恒例の調理実習。今回は通常の調理では提供が難しいメニューの「時短料理」にチャレンジ!
メニューは、「包まない!ニラ餃子」、「巻かない!ロールキヤベツ」、そして、作るのが大変な料理ランキング第一位、「コロッケの時短料理」丸めない!揚げない「コロッケ」など全6品。
レシピを見て調理しながら、「こうしたらいいね!」「これは簡単!」などと盛りあがっていました。皆さんベテラン主婦でもあり、レシピ通りではなくアレンジしてしまつてもヘルパーさん。「今度作ってみよう!」との声がたくさんあり、チャレンジは大成功!

ヘルパーさんの調理実習・試食会

今回は、コープさっぽろ様にご協力いただき、配食弁当の試食会も実施。どのメニューも工夫がなされ、色合いもとても良く美味しい!スタッフさんの説明を熱心に聞き、料理はしっかりと温めることが味を左右するポイントだと改めて確認できました。
コープさっぽろ様、本当にありがとうございました。
限られた時間内でも美味しい食事を提供できるように、これからもスキルアップしていきます!

