

めむろ

社協 だより

No.447

令和6年6月号



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。  
〒082-0014  
北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地  
芽室町保健福祉センター（あいあい21）  
☎62-1616 📠62-1657  
芽室町社会福祉協議会公式HP  
<https://www.memuro-syakyo.jp/>

芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。

総務課、地域福祉課、生活相談課、介護事業課で構成されています。

◎直通電話を開設しました。

訪問介護事業所  
(ホームヘルパー) ☎29-1192  
居宅介護支援事業所  
(ケアマネジャー) ☎29-1193



MEMUちゃん FUKUくん

特集

旬の次人

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報 だいちくん

社協 だより

各種団体

広告

## 赤い羽根共同募金



### 芽室町限定 2024年バージョン 寄附金付き「ご当地ピンバッジ」完成!!



芽室町共同募金委員会では、「赤い羽根共同募金」に親しんでいただくために、ご当地ピンバッジを作成して募金運動を実施しています。

今年は、芽室町観光物産協会のご協力のもと、「めむろコーン」と「赤い羽根」のコラボによるピンバッジを作成しました。芽室町内&数量限定で、500円以上の募金につき、おひとつ進呈いたします。

芽室町共同募金委員会事務局(芽室町保健福祉センター内2階)か観光物産協会「まちの駅」(めむろ一ど1階)で取り扱っております。

「社協会費」にご協力をお願いします。  
その2

先月号では、社協会費の目的等を掲載させていただきます。

今回は、社会福祉協議会の財源と会費についてお伝えします。

◎社協の財源はどうなっているの？

みなさまからの会費や様々な補助金などで成り立っています。

社協の様々な事業運営には財源が必要です。以下が社協の主な財源となります。

①道・町・道社会福祉協議会からの補助金・委託金

②社会福祉協議会会員からの会費

③共同募金・歳末たすけあい募金からの配分金

④寄付金

⑤その他(介護事業収入など)

会員のみなさまからいただく会費は、財源のうち大きな柱となっています。

会費の種類

■正会員 個人(世帯)年額3000円

■賛助会員 団体・企業・事業所等 1000円

1000円以上5000円以内

会費の納入方法

■「正会員会費」「賛助会員会費」は随時、社協事務局にてお受けしております。

■「正会員会費」は毎年7月に町内会・農事組合のご協力を通じて、お願いしております。

\*社協会費の使いみちについては、7月号の決算報告にてご報告します。



### 心配ごと相談日程

心配なこと 不安なこと  
気になること

まずは、「ご相談ください！」

『悩み続けるより、

解決の糸口を見つけてみませんか？』

例えば、このようなことで困っていませんか？

- ▼これからの生活で不安
- ▼体調が悪くなり、片付けや掃除ができない
- ▼ひとり暮らしが不安
- ▼家庭・家計・仕事など

▼どこに相談してよいか分からないなど

**6月26日水**

専門相談員：稲垣輝幸さん 若狭富美子さん

**7月10日水**

専門相談員：佐々木晴彦さん 栗栖尚子さん

時間：13時15分～15時30分

場所：保健福祉センター2階「静養室」

◎相談内容等、個人情報厳守します。

円生活相談係 (担当：柏葉)

### 善意に厚く感謝いたします

5月分

・久保 郁夫様 から 妻(久保順子)氏の死去に際して  
現金100,000円

### 「なごみ食堂」ボラ募集

「なごみ食堂」は、お料理する人、食べる人、みんなが楽しく交流できる「ふれあいの居場所」づくりです。料理を作ってお話をするのが大好きな方を募集します。

メニューは、カレーライス・コロッケ・麺類など、家庭の味を提供してください。専用の厨房、調理器具は一式あります。食数は30人分、食材費も負担いたします(8,000円程度)



興味のある方の連絡をお待ちしています。

円生活相談係 (担当：佐藤)

### ボランティア活動報告

#### なごみガーデン春耕作業

5月22日に芽室赤十字奉仕団の皆さんのご協力、なごみガーデンに作物の植え付けを行いました。前日の雨のおかげで、程よい状態の土中に、ゆり根とジャガイモとトウモロコシの植え付けをしました。秋の収穫が楽しみです。また、6月3日に、お花の植栽を行いました。今後、草取り等の作業を行いますので、お手伝いいただける方の連絡をお待ちしています。

円生活相談係 (担当：佐藤)



### 地域福祉活動助成金事業及び地域福祉基金助成金事業申請受付中です

左記の助成金事業の申請締切は6月28日(金)となっております。

- (1) 福祉活動(団体活動等)助成事業  
対象：ボランティア団体
- (2) 地域福祉活動(助け合い活動)助成事業  
対象：行政区等
- (3) 地域福祉基金助成事業  
対象：地域福祉の向上を目的とした単年度事業



円生活相談係 (担当：平谷)

### 「ちよこつとサポート」を 利用しませんか?

「ちよこつとサポート」は高齢者の普段の暮らしの中のちよつとした困りごとを「できる人が、できる時に、できる範囲で」助け合つていくことができます。住民同士の支え合いの気持ちを大切にしています。利用したい方も協力したい方も会員登録が必要です(登録料無料)。

協力会員希望の方は事前に「生活支援サポート」養成講座を受講していただきます。  
円生活相談係 (担当：柏葉)

●ゴミの分別・ゴミ出し  
※わけ方がわからない、運べない

●話し相手  
※引っ越したばかりで知人がいない

●整理・整頓  
※衣類、日用品など

●作業の手伝い  
※庭仕事など一人でできないこと

●その他 ※窓ふき(外)、トイレ・お風呂掃除など

専門性、継続性、緊急性のないお手伝いになります。

まずは、「めむろ社協」へご相談ください!!

### シリーズ 社協の語録 ep3

ヘルパーをしていると、「決められた時間で掃除や調理をするんですよ。すごいね」と、ありがたいことにそんな言葉をかけていただくことがあります。「そんなことないですよ」と笑顔で照れ笑っています。それがヘルパーになったばかりの20代の頃…

きゅりの酢の物を作ってほしいと依頼を受け、お酢・砂糖・塩…まぜて…よしよし、自分で味見してみよう。「すっぱい!!」「べっしょん…ごっしょん…」と焦りながら、さらに砂糖、塩の追加を繰り返す…シャバシャバの酢の物にしてしまったのです!

### ヘルパーの甘、すっぱいおなはし

当時利用者さん宅で使っていたのは、私が普段使っていた「ミカン酢」とは違う酢の素というものでした。時間は限られているし、初めての失敗に混乱し泣きそうになりながら、「食材や調味料を無駄にしてしまいました…すいません」と謝りました。深刻な表情の私を見て、利用者さんは笑いながら「大丈夫ー大丈夫ー洗ってもう一回味付けてみなさい。見てあげるから」と言ってくれ、優しく味付けを教えてくださいました。

これをきっかけに事前準備の大切を学び、それから使ったことのない調味料は味見をするようにしたり、新しい調味料を見つけたら購入して試したりしています。ヘルパーの仕事って、支え合いのなかで利用者さんや先輩ヘルパーに教わりながら成長できる素敵な仕事なのです! (ホームヘルパー 佐々木原)

### 芽室町介護予防ポイント推進事業

ボランティア活動を通して介護予防を推進する制度です。  
★介護予防ポイントとは  
65歳以上の町民の皆さんが対象です。活動の登録をして、指定された施設などでボランティア活動をするごとにポイントを受け取ることが出来ます。  
\*1時間の活動で1ポイント、1日の上限は2ポイントです。

### ★ポイントの交換(1ポイント=100円)

- 交換内容
  - ・ 商工会商品券 \*5ポイントごと
  - ・ 総合体育館回数券 \*10ポイントごと
  - ・ 温水プール回数券 \*20ポイントごと
  - ・ Mカード \*1ポイントごとに100円
- ★詳しくはお問い合わせください。

令和6年度 芽室町介護予防ポイント推進事業

ほほ笑手帳 (介護予防ポイント手帳)

令和6年4月1日から 令和7年3月31日まで

氏名 \_\_\_\_\_

円生活相談係 (担当：佐藤)