

芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。



メムちゃん フクくん

総務課、地域福祉課、生活相談課、介護事業課で構成されています。

◎直通電話を開設しました。

訪問介護事業所
(ホームヘルパー) ☎29-1192
居宅介護支援事業所
(ケアマネジャー) ☎29-1193

めむろ



社協だより

No.443

令和6年2月号



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。
〒082-0014

北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地
芽室町保健福祉センター (あいあい21)

☎62-1616 ☎62-1657

芽室町社会福祉協議会公式HP

<https://www.memuro-syakyo.jp/>

募金種別	件数	金額
法人募金	184	1,132,141円
封筒募金	637	1,285,389円
老人クラブ	19	71,994円
その他窓口	22	249,188円
合計	862	2,738,712円

10月1日より全国一斉に始まりました「赤い羽根共同募金運動」は1月26日現在、総件数862件、総額2,738,712円の募金をお寄せいただきました。また、12月1日から始まりました「歳末たすけあい募金」は1月26日現在総件数33件、総額391,883円の募金をお寄せいただきました。心温まるご協力に感謝申し上げます。

「赤い羽根共同募金」

「歳末たすけあい募金」への
ご協力ありがとうございます。



赤い羽根共同募金ご協力者

(12月21日から1月26日受付分)

「封筒募金」

羽瀬繁美、宇佐美昇、木村芳清、助田梨枝子、福井邦秋、

「募金箱」

ソルハドラッグ芽室店、芽室町役場、芽室町観光物産協会

歳末たすけあい募金ご協力者

上美生老友クラブ、カフェ来★ぶらり

この他にも、掲載を希望されなかった多くの方々にご協力をいただきましたことに、厚くお礼申し上げます。お寄せいただきました募金は、地域福祉推進のために大切に使用させていただきます。



シリーズ かいごの アレコレ VOL10

今回は、認知症の言葉にまつわる心づかいについて触れましたが、実際に認知症と診断されたときや、自分が認知症かもしれないと気づいたときを想像してみるとみなさんどうでしょうか。その不安やショックは図りしれず、やはりいちばん苦しいのは本人だと思います。もの忘れが進み「さっきご飯食べたでしょ」「もう忘れたの」など何度も言われてしまったら、「自分は今もうダメだ」と否定的になり、悲しさや怒りにつながることもあります。そのため、本人の気持ちに寄り添った対応の心得に、①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない、と言われる「3つのない」があげられます。

認知症のこと知ってますか？②

認知症を患うと判断能力も低下するために、すぐにできないことが多く見られますが、「なんでできない」「早くしてよ」などといった言葉は自尊心も傷つけてしまいます。また、自分を正当化するためやプライドを守るために、言い訳や事実ではない事を言ったりします。そつすると余計にややこしくなり、本人家族お互いに不安や怒りにつながることもあるのです。

「3つのない」を実践するには、気持ちの余裕が必要になりますので、次回はどうしたら良いのかに触れたいと思います。



インフォメーション

心配ごと相談日程

心配なこと 不安なこと
気になること

まずは、「ご相談ください！」

『悩み続けるより、解決の糸口を見つけてみませんか？』
例えば、このようなことで困っていませんか？

▼これからの生活で不安
▼体調が悪くなり、片付けや掃除が
できない

▼ひとり暮らしが不安

▼家庭・家計・仕事など

▼どこに相談してよいか分からないなど

2月28日(水)

専門相談員…白銀孝志さん 若狭富美子さん

3月13日(水)

専門相談員…佐々木晴彦さん 中川ゆかりさん

時間…13時15分～15時30分

場所…保健福祉センター2階「静養室」

◎相談内容等、個人情報保護は厳守します。

☎62・1616 (担当…柏葉)

ふれあい交流会を開催します

「ふれあい交流会」を開催します。今年も愛灯学園「ハランバー」によるジャンベ演奏が盛り上げます。

■3月28日(木)午前10時

場健康プラザ(西3条南6丁目)

※内容申込み等の詳細は、チラシ等でご案内します。

令和6年度能登半島地震に係るボランティア情報(石川県)

今回の地震で甚大な被害を受けた能登方面については、多くの地域で災害ボランティアの受け入れ態勢が整っていない状況にあります。

また、能登方面へ向かう道路については、深刻な渋滞が発生しており、こうした中で個別に被災地へ向かうとすると、支援物資の到着の遅れや、患者の輸送回数の減少など、救助・救援活動に大きな支障をきたす恐れがあります。

現在、ニーズ調査等の取り組み等が進みつつあります。災害ボランティアを希望される場合は必ず、事前に特設サイト等で受け入れ状況をご確認ください。(詳しくは、左記のQRコードをご覧ください)

①全国社会福祉協議会

被災地支援・災害ボランティア情報



②令和6年度能登半島地震に係る石川県災害ボランティア情報特設サイト

害ボランティア情報特設サイト



●災害ボランティア活動を行う前に

ボランティア活動保険に加入していただくことが必要です。ボランティア活動保険は、ボランティア自身が国内でボランティア活動中にケガをした場合の「傷害保険」と第三者の身体または財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」をセットにした保険です。

加入を希望される方は、社協にお申しつけ下さい。(加入期間は特例により、被災地における災害ボランティア活動終了まで)

能登半島地震災害

義援金募集

令和6年1月1日に発生した能登地方を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。

被災された皆さまならびにご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

芽室町共同募金委員会では、被災された方々を支援することを目的に義援金を募集しています。

皆さまからお寄せいただいた義援金は、全額被災県において取りまとめられ、設置される配分委員会において配分額を決定し、被災市町村を通じて被災者へ配分されます。

※送金被災地(予定)：石川県、富山県、新潟県、福井県

詳しくは、当社会福祉協議会ホームページか事務局までお問い合わせください。

こんにちは！ボランティアセンターです



ブログ：(「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記)～nagomi.kakuren-bo.com/
芽室町ボランティアセンター(担当：佐藤) ☎62-1616 FAX62-1657

「～だけならできるよ!!」

「つなぐ」「つながる」「つなげよう」で支え・支えられ・支え合いの活動中!!

ふれあいサロン「なごみ」で活動しませんか～なごみサポーター募集

なごみ食堂や花壇の手入れ、施設周辺の枯葉集めなどの環境整備、その他

「なごみ」を使って「できること・やってみたいこと」を形にしてみませんか。お気軽にご相談ください。



芽室町介護予防ポイント推進事業

ボランティア活動を通して介護予防を推進する制度です。

★介護予防ポイントとは

65歳以上の町民の皆さんが対象です。

活動の登録をして、指定された施設などでボランティア活動をするとポイントを受け取ることができます。

＊1時間の活動で1ポイント、1日の上限は2ポイントです。

★ポイントの交換(1ポイント=100円)

●交換内容：

- ・商工会商品券 ＊5ポイントで1枚
- ・体育施設共通利用券 ＊10ポイントで1冊
- ・Mカード ＊1ポイントごとに100円

★詳しくはお問い合わせください。

「ボランティアのつどい」を開催！

ボランティア相互の交流を目的とした「ボランティアのつどい」を1月17日(水)に開催しました。一般社団法人とかちシニアサポート協会より 喜多早苗氏をはじめ3名の講師をお迎えして、頭からつま先まで身体も気持ちも動かした1時間半。上手にできないことも楽しみながら、交流を図りました。



もっと地域とつながりましょう

芽室町内には、五つの地域交流サロンがあります。町民であればだれでも参加でき、時間内であれば、自由に入りができます。内容は、お茶を飲み、おやつを食べながらおしゃべりをするなど自分のペースで楽しい時間を過ごすことができます。参加費は100円です。お近くのサロンに足を運んでみませんか。

芽室町社会福祉協議会登録サロン一覧

★ラベンダー会(代表：有路七重さん)

毎月第1水曜日 10時から正午
南地区コミュニティセンター

(芽室町西2条南6丁目1)

★サロンはまなす(代表：磯貝幸枝さん)

毎月第2金曜日 13時から15時
元磯貝塾

(芽室町東2条6丁目1)

★ウェルカム

(代表：福井恭子さん、藤村八重子さん)
毎月第3水曜日 13時30分から15時
南地区コミュニティセンター

(芽室町西2条南6丁目1)

★にこにこサロン愛生(代表：川原末子さん)

毎月第1月曜日 10時から正午
愛生町地域福祉館(芽室町西1条4丁目)

★ひまわりサロン(代表：佐藤ミヨ子さん)

毎月第2水曜日 13時30分から15時30分
幸町地域福祉館 (芽室町東1条4丁目)

