

# なごみ通信

## サポーター



令和5年3月発行  
第4号

発行  
芽室町社会福祉協議会

くだけながらできるよ！

なごみサポーターに

なつてください！

共生型施設ふれあいサロン「なごみ」に関わっていただいた方とのご縁を大切にしたい、そして、ずっとつながり続けていたいという思いから、今年度から登録制をスタートしました。

### 【登録方法】

- ① 「なごみ」の事業に活動・参加する。
- ★なごみ食堂
- ★なごみガーデン（菜園・花壇）
- ★環境整備
- ② 「なごみ」を利用する。
- ★活動・交流の場として活用できます。



③ 芽室町社会福祉協議会に申し込む。  
「今すぐに活動・参加できない」「情報はほしい」という方も、いつでも登録していただけます。  
サポーターさんには、年4回「なごみ通信」をお届けします。  
できる時に、できることだけ活動してみませんか！

### なごみサポーター活動記録

令和4年度の活動が3月25日（土）なごみ食堂をもって終了しました。感染症予防のため、広く取っていた距離を、少し緩めました。

コロナ禍の影響を受けて、中止することもありましたが、沢山のサポートをいただきました。屋外の活動では、計画した日程以外にも作業に来ていただきました。

いつの間にか、きれいに手入れされていることが、幾度もありました。

たくさんのサポート  
ありがとうございます！  
ございました！



活動内容	回数	のべ人数	備考
なごみ食堂	13	69人	参加者 延べ207人
なごみガーデン	6	31人	他にも随時活動
環境整備	7	27人	

## なごみサポーターにインタビュー

なごみ食堂で活動中の森美枝子さんと、早川千栄子さんお話を伺いました。

Q：活動のきっかけは？

A：ボランティアセンターと介護予防ポイント推進事業に登録して、活動を紹介されたことがきっかけです。

Q：活動して、よかったことは？

A：少しだけのお手伝いなら、できるかなと思って参加してみたら、和やかな雰囲気の中でボランティアができて、続けられています。皆さんとお話できること、久しぶりの再会も楽しいです。

Q：これから活動する方へメッセージをお願いします。

A：自分たちの活動がきっかけになって、「わたしもやってみようかな」と思っていたら嬉しいですよ。外へ出ることで、楽しさが広がりますよ。



【写真右・森さん、左・早川さん】

## これからの予定

4月は活動をお休みして5月から開始します。日程など詳細は後日お知らせします。  
サポートよろしくお願います！



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
なごみ食堂		→											
なごみガーデン		→											
環境整備		→											

## 芽室町ボランティアセンター 「NPO公式アカウント」はじめました

芽室町ボランティアセンターの「NPO公式アカウント」では、「なごみ」発の情報もタイムリーにお届けしています。情報発信のみですので、お問い合わせやご連絡は、電話・FAX・メールでお願いいたします。現在お友だち15名です！

QRコードは  
こちらです↓



お知らせを、メール・FAXでのお受け取りを希望される方は、送付先をお知らせください。

その他の方は、従来通り、年4回発行の本紙でお知らせいたします。ご不明な点などは、ご遠慮なくお問い合わせください。

よろしく  
お願います



発行

社会福祉法人  
芽室町社会福祉協議会

〒082-0014

芽室町東4条4丁目5番地5 芽室町保健福祉センター内

☎0155-62-1616 FAX0155-62-1657

Mail : m-syakyo@memuro-syakyo.jp