

老連だより

第281号
芽室町老人クラブ連合会
令和5年3月15日発行



【事務局】

〒082-0014 芽室町東4条4丁目5番地5 芽室町保健福祉センター内
電話 0155-62-1616 (芽室町社会福祉協議会代表) 直通電話 070-8692-6810
芽室町社会福祉協議会公式ホームページ <https://www.memuro-syakyo.jp/>

令和4年度「老人福祉功労者」表彰式を開催



1月31日(火)に、健康プラザにおいて、令和4年度「老人福祉功労者」表彰式が執り行われました。多年にわたり、老人クラブ活動にご尽力された10名に表彰状を芽室町手島旭町長、芽室町老人クラブ連合会矢野征男会長から手渡されました。改めまして、表彰された方々、おめでとうございます。

みどり川利秋氏	みどり野重信氏	みどり武田トミ子氏	大和野口剛氏	大和伊藤文子氏	中央馬淵正男氏	中央一色二隆氏	中央宇佐美隆氏	祥栄山白川広己氏	祥栄山白川幸也氏	表彰者名(敬称略)
---------	---------	-----------	--------	---------	---------	---------	---------	----------	----------	-----------



元気いっぱい! 第43回 芽室町高齢者体育大会終わる

第43回の高齢者体育大会が、1月31日(火)に健康プラザにて3年ぶりに開催されました。この大会は、高齢者の体力の維持や健康増進、親睦を図ることを目的に開催しました。

今回は、例年とは違いチーム対抗競技ではなく、健康体操やレクリエーションに内容を変えて行いました。

今年は、22単位クラブ、103名の皆さんが元気に参加されました。久しぶりの集合しての行事でありましたが、改めて顔と顔を合わせることでできる交流は大切であると思わせてくれた体育大会でした。

大会プログラム

レクリエーション

- 1 ラジオ体操
- 2 おたますくい運試しゲーム
- 3 みんなで転倒予防体操



ラジオ体操



「みんなで転倒予防体操」



令和4年度 十勝地区老人クラブリーダー研修会への参加

とき:令和5年2月15日(水)
ところ:十勝川温泉 ホテル大平原
参加者:42名
講演会『物忘れ、体力の衰えから来る、各種トラブルや事故防止対策』
講師 ミスター「西垣」マジック教室 西垣 良克氏



マジックショーと交互に、高齢者が日常生活で気をつけることをユーモアを交えての講演でした。

令和4年度 町老人クラブ連合会 女性部年末研修会の開催

とき:令和4年12月19日(月)
ところ:町保健福祉センター
参加者:22名
内容:ふまねっと運動とビンゴゲーム
講師:めむろ柏 安藤氏・鈴木氏



単位老人クラブ 活動紹介

～毛根芽室太友の会(会長 大丘和治)～ 『防災研修会を開催!!』



令和4年12月11日(日)に12月の例会は、防災研修会を開催しました。誰もが忘れがちな防災について、今一度関心を持って頂ければと考え、防災士の村上英則氏をお招きし、約1時間にわたり、プロジェクターを使いゲーム形式で災害に備える心構えについて学びました。

心の中では災害への関心は深く考えた事はない(あまりふれたくない・あってほしくない災害)むしろ他人事、よそのよその地域の事と思っていたことに目から鱗の思いで終了しました。

終了後、会員の皆さんから、災害について多くの話でもりあがり、関心の高さにビックリしました。

他のクラブもぜひ一度、体験してみてください。



クラブ活動に取り組む様子を紹介していますので、各クラブからの情報提供をお願いします!

歌った! 踊った! 令和4年度 第55回全町老人クラブ交歓会

とき:令和5年2月22日(水)

出演者数・来場者数:151名

ところ:中央公民館 大ホール

出演者組数:19組



本田 景茂さん



森浦 勝廣さん



柳澤 勇三郎さん



小川 博子さん



長山 国蔵さん



我妻 節子さん



高野 重信さん



及川 日出子さん



伊勢 英男さん



木村 末光さん



磯貝 幸枝さん



飛田 喜作・牧枝さん



山上 美樹彦さん



恩田 雪枝さん



菅 たか子さん



岡谷内 眞理子さん



宮田富士雄・幸子さん



橋本 正常さん



上伏古老人クラブのみなさん



おまけ ハンドベル



司会者:西尾さん
岡谷内さん

芽室町社会福祉協議会主催の「全町老人クラブ交歓会」が3年ぶりに開催することができました。ご出演いただきました皆様
に感謝申し上げます。
皆さまの熱演を写真にてお届けします。

感謝

*写真のデーターが必要な方は老人クラブ事務局窓口までお申しつけ下さい。