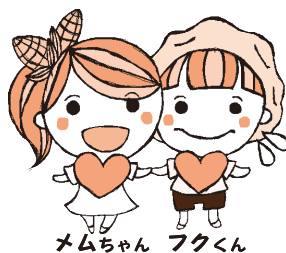


芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。



メムちゃん フクくん

総務課、地域福祉課、介護事業課の3課と調整機能をもつ特命担当で構成されています。

◎直通電話を開設しました。

訪問介護事業所

(ホームヘルパー) ☎29-1192

居宅介護支援事業所

(ケアマネジャー) ☎29-1193

めむろ



社協だより

No.432

令和5年3月号



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0014

北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地

芽室町保健福祉センター(あいあい21)

☎62-1616 ☎62-1657

芽室町社会福祉協議会公式HP

<https://www.memuro-syakyo.jp/>

思いやりと優しさでつなぐ 地域交流サロンのすすめ

「友達の輪を広げましょう」



地域交流サロンとは、いつでも、

誰でも、気軽に参加できる集いの

場です。地域に根ざしたサロンは、

住み慣れた地域の中で孤立するこ

となく、生きがいを持ち、お互い

のことを気に掛け合い、笑顔で安

心して暮らすために、小規模単位

による多数開催を基本としていま

す。高齢者等の閉じこもり予防、

心身の健康維持などさまざまな効

果が期待されています。

参加も、ご自身の都合に合わせて

て、途中から参加、途中の退席も

可能です。また事前の申し込みも

不要です。

今現在芽室町内には、四つの地

域交流サロンが開設しています。

お近くのサロンに足を運んで友達

の輪を広げましょう。

本社会福祉協議会では、「地域交

流サロン」の立ち上げから、運営

方法に関するご相談や運営費の助

成などの支援を行っています。運

営に興味をお持ちの方は、是非お

問い合わせください。

●地域交流サロン活動紹介

☆ラベンダー会

代表者 有路七重さん

開設日 毎月第一水曜日

時間 午前10時から正午まで

場所 南地区コミュニティセン

ター(西2条南6丁目)

参加費 100円

☆サロンはまなす

代表者 磯貝幸枝さん

開設日 毎月第二金曜日

時間 午後1時から午後3時まで

場所 元磯貝学習塾

(東2条6丁目1)

参加費 100円

☆サロンウエルカム

代表者 福井恭子さん

開設日 毎月第三水曜日

時間 午後1時30分から午後3時まで

場所 南地区コミュニティセン

ター(西2条南6丁目)

参加費 100円

☆にこにこサロン愛生

代表者 川原末子さん

開設日 毎月第一月曜日

時間 午前10時から12時まで

場所 愛生町地域福祉館

(西1条4丁目)

参加費 100円



インフォメーション

心配ごと相談日程

3月22日水

時間 13時15分～15時30分

場所 保健福祉センター2階「静養室」

専門相談員 稲垣輝幸さん（行政相談委員）

栗栖尚子さん（行政相談委員）

4月12日水

時間 13時15分～15時30分

場所 保健福祉センター2階「静養室」

専門相談員 白銀孝志さん（人権擁護委員）

若狭富美子さん（人権擁護委員）

・問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。

・おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

関生活支援係 ☎62・1616

（担当：中川）

善意に厚く感謝いたします

令和5年1月31日～2月15日

- ・公益社団法人 生命保険ファイナンシャル
- ・アドバイザー協会帯広協会 様
- 50,000円（社会福祉事業のために）
- ・植松美知博 様
- 100,000円（社会福祉事業のために）

成年後見講演会を開催しました

1月25日（水）帯広公証人合同役場 公証人の木村俊道さんを講師にお招きし、「遺言と成年後見制度」について講演会を開催しました。財産の継承や死後事務に係る遺言について、また任意後見制度の手続きについて、具体的な例を交えてわかりやすく講演いただきました。地域福祉や成年後見制度に関心のある地域住民の方23名が参加され、熱心に聞き入っていました。



老人クラブ交歓会を開催しました

2月22日（水）に3年ぶりとなる老人クラブ交歓会を開催しました。各クラブから20組の方々が、150名の観客を前に拍手喝采の中、日頃の練習の成果を披露されました。また、社会福祉協議会の職員がハンドベル隊を結成し、見事な演奏で笑いを誘っていました。

シリーズ
しゃきょうの
介護VOL.9

以前本欄で紹介させていただきました、小規模多機能型居宅介護事業所ふたばの介護者茶話会。1月27日（金）14時より芽室町保健福祉センター（あい21）2階静養室にて、第1回目を開催、3名のご家族に参加いただきました。

今回は手探りのスタートであったため、娘の立場で親の介護をする数名に絞って声をかけさせていただき3名の方が参加。14時から1時間半、介護の歴史やご苦労、工夫していること等、話が尽きることなく時間は過ぎました。

「楽しかった」「気持ち良かった」

～第1回「ふたば介護者茶話会」開催

アンケートでは、「他の介護者の話が聞けて、また自分の思っていることを話せて、気持ちが楽になった」、「皆さんのご苦労もわかり、自分だけではないと安心しました」、「3名なのに話すことがたくさんあり、参加者が増えらると時間が足りなくなりそう…」といった感想が寄せられました。

今後は、よりたくさんのご家族に参加いただけるよう準備を進めていきます。そして将来的には、芽室町全体の介護者の茶話会に発展していくと良いなあ…と願っています。



こんにちは！ボランティアセンターです



ブログ：(「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記) ~nagomi.kakuren-bo.com/
芽室町ボランティアセンター(担当：柏葉) ☎61-3631 FAX62-1657

「～だけならできるよ!!」

「つなぐ」「つながる」「つなげよう」で支え・支えられ・支え合いの活動中 !!

「ボランティア実践者研修会」を開催しました!

2月11日(土)、講師に北海道教育大学函館校 齋藤征人准教授をお迎えしました。講演は、ボランティア活動の意味を再確認し、自分のできることで誰かのためになれることについて考えるヒントをいただきました。その後のグループワークでは、日頃の活動のこと、メモロをどんな街にしたいか、そのためにできることは何かを話し合い、全員で共有しました。

参加者56名の内、芽室高校から22名のご参加もあり、10代から80代までの世代も経験も様々な人のアイデアで、たのしみやよろこびあふれる支え合いの活動が生まれることが期待されます。



ボランティアセンターはこんなところ

ボランティア活動は、今持っている趣味や仕事、好きなことを活かせる活動です。同じ地域に共に暮らす仲間として、自分のできることで、誰かのためになる活動です。

ボランティアセンターは、ボランティア活動をする皆さんを応援する場所です。

☆相談受付

☆つなぐ(活動調整)

☆情報提供

☆研修会・交流会などの実施

☆ボランティア活動保険の窓口

☆福祉教育の推進(出前講座)

お知らせ

芽室町ボランティアセンター

LINE公式アカウント開設しました☆

ボランティア募集情報や講座・イベント情報等をLINEで配信しています。ぜひ、お友だち登録して、ご利用ください。

配信のみです。お問合せ・ご相談は、来所・電話・メールなどをお願いします。
『@216ovrvc』

QRコードはこちら



なごみ食堂

日時 3月25日(土) 11時～13時

メニュー おたのしみ♪

場所 ふれあいサロン「なごみ」

*事前予約制 先着30名

食事代300円(小学生以下は無料)

芽室町介護予防ポイント推進事業

ボランティア活動を通して介護予防を推進する制度です。
★介護予防ポイントとは

65歳以上の町民の皆さんが対象です。

活動の登録をして、指定された施設などでボランティア活動をするポイントを受け取ることができます。

*1時間の活動で1ポイント、1日の上限は2ポイントです。

★ポイントの交換(1ポイント=100円として交換できます)

●交換内容

・商工会商品券

*5ポイントごとに1枚と交換

・体育施設共通利用券

*20ポイントごとに1冊と交換

・Mカード(めむろポイントカード)会

*1ポイントごとに100円分と交換

★詳しくはお問い合わせください。