

だより

# めむろ社協だより

No.430

令和5年1月号

芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。



総務課、地域福祉課、介護事業課の3課と調整機能をもつ特命担当で構成されています。

◎直通電話を開設しました。

訪問介護事業所  
(ホームヘルパー) ☎29-1192  
居宅介護支援事業所  
(ケアマネジャー) ☎29-1193



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0014

北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地

芽室町保健福祉センター(あいあい21)

☎62-1616 FAX62-1657

芽室町社会福祉協議会公式HP

<https://www.memuro-syakyo.jp/>

## 謹んで新春のお慶びを申しあげます

社会福祉法人芽室町社会福祉協議会



会長 小椋孝雄

副会長

鈴木 昇

齋藤幸子

常務理事

木村淳彦

木村淳彦

理事

成田一也

村瀬雅道

齋藤明彦

青木 昇

坂田恵子

栗栖尚子

監事

西川一浩

西川一浩

他 職員一同

募金種別	件数(件)	金額(円)
法人募金	208	1,210,843円
封筒募金	723	1,285,379円
老人クラブ	20	84,827円
その他窓口募金	12	115,514円
合計(累計)	963	2,696,563円

寄付金付きピンバッジ残り僅かです



10月1日より全国一斉に始まりました「赤い羽根共同募金運動」は10月19日現在、総件数9,633件、総額2,696,563円の募金をお寄せいただきました。また、「道民みんながつながり支え合う『歳末たすけあい』」をスローガンに12月1日から始まりました「歳末たすけあい募金」は12月19日現在総件数35件、総額410,661円の募金をお寄せいただきました。心温まる「協力に心から感謝申し上げます。」ご協力いただいた企業・事業所と封筒募金(封筒に×を書かれなかった方は、次のとおりとなっております。(12月20日以降にお届けただいた方のお名前は、2月号の掲載となりますので、「」)」を承ください。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金へのご協力ありがとうございます。

## 赤い羽根共同募金

● 法人 **株アグリDS森浦**

● 封筒募金

工藤正、渋山町内会、  
大道晴康、丸山農事組合、西高岩農  
事組合、新美生農事組合、紺野裕、  
原節子、花岡勇気、中川治樹、高野満、  
大宮剛、博進農事組合、野崎利一、石井、  
遠藤祐樹、竹澤隆嘉、竹澤圭、児玉  
康博、中村貴広、竹澤祐太、佐々木  
啓隆、森下博敏、国見町内会、松村  
雄光、古田聰、石神昭、中北伏古農  
事組合、東美生農事組合

めむろ柏ふまねつとクラブ、芽室町赤  
十字奉仕団

● 老人クラブ・ボランティア団体など  
めむろ柏ふまねつとクラブ、芽室町赤  
十字奉仕団

## 歳末たすけあい募金

田島直人、鳥本邦男、林勝男、美生老  
人クラブ、毛根芽室太友の会、栄長寿会、  
柏木寿クラブ、北伏古榆の会、美蔓老  
人クラブ、上伏古老人クラブ、祥栄白  
寿クラブ、大和クラブ、新生老友会、  
中央西長寿クラブ、渋山長寿会、睦親  
和会、上芽室末広クラブ、みどり寿ク  
ラブ、JA「スマスの会」、ラブフエミン、  
めむろ柏ふまねつとクラブ、芽室ライオ  
ンズクラブ、弥生寿クラブ、株アグリ  
DS森浦、森浦政明、大友美和子、(株)  
宮間工業、宮間照夫、中央第一クラブ、  
芽室ロータリークラブ、上美生老友ク  
ラブ、芽室町赤十字奉仕団

## 心配ごと相談日程

**1月25日水**

時 間 .. 13時15分～15時30分  
場 所 .. 保健福祉センター2階「静養室」

専門相談員 .. 白銀 孝志さん（人権擁護委員）  
中川ゆかりさん（人権擁護委員）

時 間 .. 13時15分～15時30分  
場 所 .. 保健福祉センター2階「静養室」

専門相談員 .. 若狭 富美子さん（人権擁護委員）  
栗栖 尚子さん（行政相談委員）

・ 問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへ  
の橋渡しを行います。  
・ おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設して  
います。

## インフォメーション

### 成年後見講演会を開催します

問 生活支援係 ☎ 62-1616 (担当: 中川)

将来、自分の判断能力が衰えた時にどんなことをしても  
らいたいか、誰にしてもらいたいかをあらかじめ決めてお  
く「任意後見制度」。今回は、「遺言書」についても併せてお  
話しいただきます。昨年も講演いただいており「わかりや  
すい」とたいへん好評でした。ご興味のある方は、この機  
会にぜひご参加ください。

日 1月25日(水) 18時30分

場 めむろ駅前プラザ「めむろ～ど」2階セミナーホール

■ 講師 .. 公証人 .. 木村俊道 氏 (帯広公証人合同役場)

※ 1月20日(金)までお申し込みください。

問 生活支援係 ☎ 62-1616 (担当: 勝山・中川)

シリーズ  
しゃきょうの  
**介護VOL7**

お一人暮らしの方、高齢者夫婦でお暮しの方、お子様達  
と同居される方…。「家族構成はさまざまですが、病気や  
加齢により心身が衰えてきた方の介護・支援にあたるご家  
族様は決して楽ではありません。

ご家族で介護をする難しさは、いわゆる歩行や食事・排  
泄の介助といった技術面の難しさもありますが、それより難  
しいのは、身内の衰えを受け入れること、理解す  
いています。

### 「介護者茶話会」はじめます

支えあうきっかけ作りに…

ること。そして、夫婦、親子、嫁姑…といつ関  
係の中で積み重なった、無意識のうちに「負の感情」をコ  
ントロールすることです。

頭では、「年を取ったんだから」「病気になつたんだから」…と  
理解できても、ストレスがかかる場面になると、「もう…いい  
加減にして」「何回言つたらわかるの!」と感情が爆発し、そ  
んな自分に自己嫌悪を感じてしまうこともあります。  
そこで「ふたば」では、年明けの1月より、利用者のご家  
族を対象に、「介護者茶話会」をはじめます。嫁同士、娘同士、  
男同士、認知症の方を介護する人同士…そんな共通項のあるご家族同士の集まりから、スタートさせたいと思います。

ただ、芽室町内には現在、介護者が定期的に集まり、愚痴  
をこぼしたり、他の介護者の経験から学んだり…する場はあ  
りません。将来的には、「ふたば」を利用していない介護者も集  
まる場になつていけば良いなあ…と考えています。



# ここにちは！ボランティアセンターです



ブログ：（「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記）～nagomi.kakuren-bo.com/  
芽室町ボランティアセンター（担当：柏葉） ☎61-3631 FAX62-1657

## 「～だけならできるよ!!」

「つなぐ」「つながる」「つなげよう」で支え・支えられ・支え合いの活動中 !!

### 生活支援体制整備事業 「ちょこっとサポート」

高齢者の日常生活の中のちょっとした困りごとを、住民同士の支え合いの精神で、住み慣れた地域で自分らしく暮らせる地域づくりを目的としています。

令和4年1月にスタートしてから43件の活動がありました。

#### 小池和枝サポーターにお話を伺いました。

①どのような活動をしましたか？

Ⓐゴミ出し、落ち葉の片付け、室内の掃除です。

②活動してみてよかったです教えてください？

Ⓐ30分～1時間の短い時間でも、お手伝いして安心してもらえたうれしい。だれかと会ってお話しすることも大切なことだと思います。

③これから活動への想いは？

Ⓐ自分の空いている時間の中で、できることであれば活動したいと思います。  
お互いの「ちょこっと」の想いが寄り添える場。特別な人がする活動ではないので、皆さんもやってみませんか？



★登録料、受講料は無料です。詳しくはお問い合わせください。  
★協力会員の年齢制限はありません。登録前に生活支援サポーター養成講座（所要時間90分）を受講していただきます。

●内容：ゴミの分別、ゴミ出し、掃除、話し相手など

●利用料金… 30分250円(チケット1枚分)  
●利用対象… 65歳以上の町民  
●利用時間… 月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時  
\*1日1時間まで

高齢者の方のふだん暮らしの中のちょっとした困りごとを「できる人が、できる時に、できる範囲で」助け合おうしくみです。

利用会員、協力会員を随時募集しています。

#### 会員募集中！

生活支援体制整備事業「ちょこっとサポート」

### つなぐ・つながるボランティアサロン

ボランティア同士の交流を目的として、毎月不定期に開催しているボランティアサロン。茶話会、赤い羽根共同募金活動の準備、イベントの企画・準備、牛乳パック工作など様々な内容で行っています。何かを創りながら、会話が生まれ、新たな活動につながっています。

牛乳パックのイスを作っています。希望される方は、お知らせください。



### お知らせ

#### つなぐ・つながるボランティアサロン

##### 「助け合い活動勉強会」

日時 2月15日(水)14時～15時30分  
場所 ふれあいサロン「なごみ」

#### なごみ食堂

日時 2月15日(水)11時～13時  
メニュー おたのしみ♪

場所 ふれあいサロン「なごみ」

\*事前予約制 先着30名  
食事代 300円(小学生以下は無料)

生活支援体制整備事業「ちょこっとサポート」