

ボランティアセンターだより

社会福祉法人 芽室町社会福祉協議会 芽室町ボランティアセンター 発行
 【事務局】〒082-0014 芽室町東4条4丁目5番地5 芽室町保健福祉センター内
 TEL/62-1616 FAX/62-1657 メール/m-syakyo@memuro-syakyo.jp



集めて贈ろう～収集ボランティア～

「ボランティアをしたいけれど、何からはじめていいのかわからない」「何かできることはないかな?」というときに、身近なところからできることに、収集ボランティアがあります。

家庭や職場などにあるものを集めることで、施設や団体の活動や開発途上国への支援活動費などに役立てることができます。

使用済み切手

- 収集団体・送り先：芽室町赤十字奉仕団
 (芽室町役場、保健福祉センターに収集用のボックスを設置しています) → 公益社団法人 日本キリスト教海外医療協力会
- 活用方法：アジアやアフリカの保健医療協力
 5,000枚の使用済み切手を換金すると約1,800円相当になります。
- 切手の周りは1cm程度残して切り離します。消印が残りそうであれば多少超えても構いません。

リングプル

- 収集団体・送り先：道新岡本販売所
 → 北海道新聞帯広支社
- 活用方法：車いすに交換して、十勝管内の福祉施設に贈呈されます。
 * 芽室町の施設にも贈呈されています。

<https://www.h-guidedog.org/donations/sonota/>

- ◆ リングプル約何kgで交換できるの?
- | | |
|--------|----------------|
| 自走式車いす | 約 600~750 kg |
| 子供用車いす | 約 1025~1100 kg |
| 介助式車いす | 約 700~750 kg |



ベルマーク

- 収集団体：ベルマーク教育助成財団
- 活用方法：すべての子どもに等しく、豊かな環境のなかで教育を受けさせたいという願いから学校の設備や教材をそろえる援助をします。

【送付先】

〒130-0026

東京都墨田区両国3-25-5

JEI 両国ビル9階

ベルマーク教育助成財団「寄贈マーク係」

<https://www.bellmark.or.jp/>



書き損じはがき、未使用はがき・切手

- 収集団体：
公益財団法人北海道盲導犬協会
- 活用方法：通信費として活用します。

【送付先】

〒005-0030

札幌市南区南30条西8丁目1-1

公益財団法人北海道盲導犬協会

TEL：011-582-8222

[https://www.h-](https://www.h-guidedog.org/donations/sonota/)

[guidedog.org/donations/sonota/](https://www.h-guidedog.org/donations/sonota/)



つなぐ・つながる「ボランティアサロン」でおまちしてます!!

これからボランティア活動を始めようという人から、長年にわたり活動を続けているベテランの人まで、経験年数も活動内容も様々な人たちが訪れ、気軽に集い・語り・学び仲間づくりの場としてボランティアサロンを開催しています。

11月は、クリスマスイベントの企画と準備を進めていましたが、新型コロナウイルス感染の状況から今年は中止することになりました。「残念だけれど、来年まで延期ですね!」とポジティブに受け止めていただき、準備したものは来年までのお楽しみとなりました。

10月と12月は牛乳パックのイスづくり。1ℓパックを使用してイスをふたつ完成させました。作りながら、活動のことや趣味のこと、心身の変化など話題が尽きませんでした。「今度参加してみよう!」「次はこんな役割で参加したい」など、他愛のないおしゃべりから、新しいことにチャレンジするきっかけや、アイデアが生まれています。



クリスマスイベント準備



牛乳パックのイス作成



●ボランティアサロン~今後の予定

- 内 容：1月17日(火) 地域活動勉強会♪
1月27日(金) レクリエーション道具作り
2月15日(水) 地域活動勉強会♪
3月8日(水) 「なごみ食堂」の企画
*いずれも14:00~15:30

場 所：ふれあいサロン「なごみ」

ボランティアサロンとは
ボランティアさんの
『たまり場』です!

事前のお申し込みは
不要です。ご参加
お待ちしております。

芽室町介護予防ポイント推進事業 に登録しませんか?

芽室町介護予防ポイント推進事業は、65歳以上の町民が、指定を受けた施設などでボランティア活動をするとポイントが付与され、そのポイントを商品券・Mポイントなどに交換することができる制度です。詳しくはボランティアセンターへお問い合わせください。

「芽室町ボランティアセンター」

LINE公式アカウントはじめました

ボランティアに関する情報をもっと身近にお届けするために、LINE公式アカウントを始めました。ボランティアや講座などの情報を、タイムリーにお知らせします。

お友だち登録は、
こちらから →



生活支援体制整備事業「ちょこっとサポート」活動中!

高齢者の方の暮らしの中のちょっとした困りごとを「できる人が、できる時に、できる範囲で」助け合うしくみ『ちょこっとサポート』。

「ゴミ出し」「掃除」「作業のお手伝い」などのご相談を受けて、協力会員の皆さんが1日30分または1時間までのお手伝いをしています。

11月から活動を開始された小池和枝サポーターにお話を伺いました。

Q どのような活動をしましたか?

A: ゴミ出し、枯葉の片付け、掃除です。

Q: 活動してみてよかったことは?

A: 手を伸ばせない、中腰になれないということは、だれにもおこり得ること。できないことをサポートすることで、少しでも安心してもらえたらいいと思います。短い時間ですが、お話しをすることも大切なことだと思います。利用会員さんもそう思ってくださっているといいですね。

Q: これからの活動への想いを聴かせてください。

A: 自分の空いている時間の中で可能であれば活動したい。「ちょこっと」ずつお互いの想いが寄り添い合える場だと思います。特別な人がするものではなく、無理せずにできるので、皆さんも活動してみませんか?



枯葉の片付け



じゅうたんの移動



ゴミ出し



ダンボールをしぼる



掃除



詳しくは
こちら

会員募集中!

12月23日現在、利用会員22名、協力会員(サポーター)15名の登録があります。

「利用会員」の登録は、ご自宅で手続きすることができます。

「協力会員」に登録される場合は、事前に養成講座(90分)で、ちょこっとサポートのしくみやマナーなどの基本的な知識を学んでいただきます。

どちらの会員も随時、募集をしています。まずは、事務局へご相談ください。

【事務局】社会福祉法人 芽室町社会福祉協議会 ☎62-1616 担当:花岡、柏葉

ボランティア・イベント情報!

○「ボランティアのつどい」

コロナ禍によりこれまで3年間実施を見合わせていた「ボランティアのつどい」を、ボランティア相互の交流の機会を創ることを目的として開催いたします。活動のヒントをもらえたり、新しいお仲間ができることも期待しつつ、楽しいひとときを過ごしましょう!



と き：令和5年1月21日(土) 13時30分~15時30分

と ころ：芽室町中央公民館 2階「講堂」

内 容：レクリエーションと体操で交流しましょう♪

講師 喜多早苗さん(十勝シニアサポート協会理事)

参加対象：ボランティアセンター登録者 *先着40名

参加〆切：1月18日(水)

*申込用紙にてお申し込みください。FAX・Eメール・お電話でも結構です。

そ の 他：動きやすい服装・靴でご参加ください。



喜多さんの体操教室♪
「なごみ」にて

○「ボランティア実践者研修会」

令和4年12月3日(土)に開催を予定していた標記研修会を、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、下記日程に延期し開催することにいたしました。再度ご案内いたします。



と き：令和5年2月11日(土) 13時30分~16時(受付13時~)

と ころ：めむろーど(めむろ駅前プラザ)2階 セミナーホール(本通1丁目19)

内 容：①講 演 テーマ：「困ったを支えるチカラ・躍動する町メモロ」

講 師：北海道教育大学函館校 准教授 齋藤征人氏

②グループワーク ・我が町メモロをどんな街にしたいと思うか?

・そのために自分たちができることは何か?

参加対象：ボランティアセンター登録者、なごみサポーター、

地域福祉活動を行っている関係団体・個人

参加〆切：2月8日(水) *申込用紙にご記入のうえ、郵送・FAX・

Eメールにてお申し込みください。



【編集後記】久しぶりの「ボランティアのつどい」。昨年度実施した体操教室では「もっと仲間を誘いたかった」「また来てほしい」と好評の喜多講師をお迎えします。距離を取りつつも、顔を合わせて楽しい時間を創りたいですね!多くの皆さまのご参加をお待ちしています。今年も早や年の瀬のご挨拶をする時期となりました。うがい・手洗い・感染対策はもはや日常茶飯事となりましたが、皆様にはどうぞお身体大切にお過ごしください。今年一年ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。(k)

芽室町ボランティアセンター 〒082-0014

芽室町東4条4丁目5番地5 芽室町保健福祉センター内

☎0155-62-1616 FAX0155-62-1657

Mail : m-syakyo@memuro-syakyo.jp

発 行