

なごみ通信

サポーター



令和4年12月発行
第3号

発行
芽室町社会福祉協議会

くだけながらできるよ！

なごみ食堂で

活動しませんか？

「なごみ食堂」は、お料理する人、食べる人、みんなが楽しく交流できる居場所づくりを目指しています。

食べに来てくれる方が毎回違うように、お料理する方が毎回違うことが、特徴です。

現在いただいているリクエストメニュー「豚丼」「カツ丼」「ハンバーグ」、ご家庭のいつもの一品、季節に合わせて作るお料理など、なごみ食堂で腕をふるってくださる方を募集しています。

会場準備、配膳、食材のご提供、PRなどのご協力もお願いします。

なごみカレンダー

月	食堂（11時～13時）	
1	14日（土）みそおでん	時間：11時～13時 ＊混みあわないように、事前予約制にして時間を分けています。 ①11時～ ②11時40分～ ③12時20分～ 会場：ふれあいサロン「なごみ」 食事代：300円 ＊小学生以下無料
1	28日（土）いももちと豚汁	
2	15日（水）おたのしみ♪	
2	25日（土）焼き鳥丼	
3	11日（土）おたのしみ♪	
3	25日（土）おたのしみ♪	

なごみサポーター募集中！

「なごみサポーター」は、ふれあいサロン「なごみ」の菜園・花壇づくり、美化活動、なごみ食堂に、参加・協力している方、「なごみ」を利用している方のことです。できることがあれば、何かやってみたいと思っっている方も、まずは登録してみませんか。登録していただくと、年4回情報紙をお届けします。「できる時」がきたら、「できること」に参加してみませんか。



なごみサポーターにインタビュー

菜園や環境美化の活動をしていただいている橋本正常さん(芽室町赤字奉仕団 委員長)に、お話を伺いました。

Q:活動のきっかけは?

A:「コロナの影響で思うように活動ができないため、打ち合わせや使用済み切手整理などの活動場所としてお世話になっている「なごみ」のお手伝いをすることにしました。

Q:活動を通して感じることは?

A:身体を動かすことは、健康のために大切なこと。認知症予防にもなっていると 생각합니다。

Q:メッセージをお願いします。

A:年齢のことを考えると、いつまで続けられるか心配もあります。

(自分よりも)若い人に大いに参加してほしいと思います!



なごみ美化活動

なごみの美化活動「落ち葉の片付け」が終了しました。日程を決めて実施しましたが、自分の予定に合わせて、随時来てくれた方もいらっしました。おかげさまで、雪が降る前に大量の落ち葉を片付けることができました。ご協力いただいたサポーターの皆さま、ありがとうございました。



落ち葉! 落ち葉!! 落ち葉!!!



ひと休み♪



ありがとうございました

芽室町ボランティアセンター
「L」公式アカウントはじめました

芽室町ボランティアセンターの「L」公式アカウントでは、「なごみ」発の情報もタイムリーにお届けしています。情報発信のみです。お問い合わせやご連絡は、電話・FAX・メールでお願いいたします。

QRコードは

こちらです↓



お知らせを、メール・FAXでのお受け取りを希望される方は、送付先をお知らせください。

その他の方は、従来通り、年4回発行の本紙でお知らせいたします。

ご不明な点などは、ご遠慮なくお問い合わせください。

よろしく
お願ひします



発行

社会福祉法人
芽室町社会福祉協議会

〒082-0014

芽室町東4条4丁目5番地5 芽室町保健福祉センター内

☎0155-62-1616 FAX0155-62-1657

Mail : m-syakyo@memuro-syakyo.jp