

日常生活上のちょっとした困りごとありませんか？

生活支援体制整備事業

「ちょこっとサポート」事業

ちょこっとサポート事業は、地域住民の支え合いの気持ちを基本としています。生活支援サービスを利用したい人（利用会員）と生活支援サポーター養成講座を受講したサポーター（協力会員）が社会福祉協議会へ会員登録していただき、会員相互の支え支えられのお互いさまの精神のもと、ちょっとした日常生活のお困りごとを「できる人が、できる時に、できる範囲で」助け合うしくみです。まずは、ご遠慮なくご相談下さい。

お手伝いの内容

協力会員も
随時募集中！！



*日常生活上の「ちょっとした困りごと」で60分程度でお手伝いできる内容

- (1) 掃除・整理整頓
- (2) ゴミ分別・ゴミ出し
- (3) 衣類等の洗濯・物干し・収納
- (4) お話、趣味の相手
見守り・声かけ
- (5) その他

上記記載以外のご依頼は
別途相談となります。

気軽にお問い合わせ下さい

会員登録制

(※登録無料)

対象

65歳以上の方で支援を必要とする方等

利用料金：30分 250円

*この事業はチケット制です。
チケット 1枚 250円

ちょっとしたことの困りごと の一例

- ・窓ふき・衣替え
- ・電球、電池交換
- ・季節家電の移動
- ・高い所からの荷下ろし等々



*この活動は家事代行サービスではなく、利用会員と協力会員のふれあいを大切にして行うものであります。

会員登録・おたすけチケット購入など

「ちょこっとサポート」に関するお問い合わせ先

「ちょこっとサポート」事業事務局
芽室町東4条4丁目5-5
保健福祉センター（あいあい21）内

芽室町社会福祉協議会

☎62-1616 FAX62-1657

ご利用案内

- 利用するには**会員登録（※登録無料）**が必要です。
- 「利用会員」の方は、利用前に「おたすけチケット」の購入が必要です。
- 利用希望に対して、支援できる「協力会員」がない場合は、依頼をお断りする場合があります。

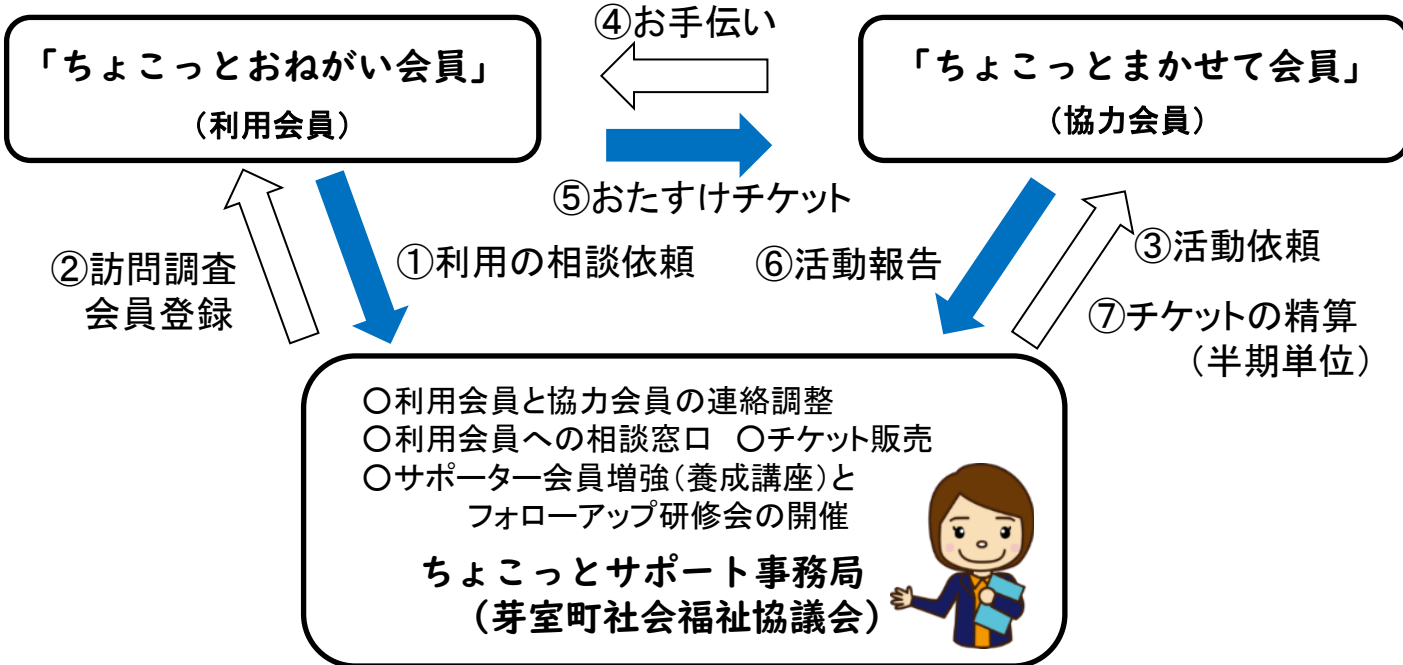
利用対象 ○概ね65歳以上の方で支援を必要とする方など

利用料金 ○ 30分 250円（チケット1枚分）
チケットは1枚から購入できます。

利用時間 ○午前9時～午後5時、1日 1時間程度
○土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/31～1/5）は、利用することができません。

利用方法 ○窓口・電話でご利用についての
ご相談受付いたします。

「ちょこっとサポート」事業のしくみ



「生活支援サポーター」随時募集中！

あなたもサポーターとして活動しませんか！
基本的な知識を学んでいただく養成講座を開催します。

- 講習時間：90分＋登録手続き
- 希望者3名以上で随時開催

