

老連だより

第 276 号

令和4年2月25日

芽室町老人クラブ連合会

電話 62-1616

直通電話 070-8692-6810

会員親睦道外旅行 3年連続 中止が決定

令和4年4月11日（月）または12日（火）から出発予定でありました、令和4年度会員親睦道外旅行の催行について、2月7日（月）に研修部会で協議を行った結果、中止することが決定いたしました。

研修部会と会長会議において協議を重ね、実施に向け準備を進めてまいりましたが、猛威を振るう新型コロナウイルス「オミクロン株」による感染症の収束を見通すことができないことが大きな理由となり、中止という判断に至りました。

令和5年度の実施の実現を願うばかりですが、すでに幾度か繰り返すウイルスの変異や感染者数の拡大により、私たちの思いは何度も打ち砕かれています。

現時点では、「連合会単位」での団体旅行の実現は困難な状況ですが、「クラブ単位」など小規模で、近場の旅行など、可能な範囲でそれぞれのクラブで工夫して実施していただくのが望ましいです。

単位老人クラブでの旅行の場合に、旅行代金や送迎バスで優待が受けられる宿泊施設があります。対象のホテルは北海道老人クラブ連合会のホームページに記載していますが、芽室町老人クラブ連合会事務局でもご案内いたしますのでお問い合わせください。

北海道老人クラブ連合会



スマートフォンやパソコンのインターネットで検索してみてください🔍

北海道老人クラブ連合会指定ホテルの情報のほか、クラブ活動の事例紹介など有益な情報が掲載されています。

老人クラブ傷害保険 申込締切間近です

令和4年4月加入の老人クラブ傷害保険の申込締切が、令和4年3月10日（木）までとなっています。期日厳守となりますのでまだお手続きがお済みでない単位老人クラブにつきましては、すみやかにお手続きをお願いいたします。

・老人クラブ傷害保険って??

ご自身のケガを補償する保険です。以下の2タイプがあります。

①24時間型：日常生活を含む24時間のケガを補償します。

ケガだけでなく、新型コロナウイルスを含む特定感染症の発病も補償の対象です。

タイプにより、熱中症にかかった場合や他人にケガをさせたり他人の物を壊した場合の個人賠償責任についても補償できるタイプがあります。

掛金：3,500～12,000円

②活 動 型：老人クラブ活動中のケガを補償します。

掛金：500円、1,000円

★各タイプの詳細につきましては事務局までお問い合わせください。



各単位老人クラブ総会議案書 印刷承ります

年度末が近づき、これから各単位老人クラブにおかれましては定期総会が開催されるかと存じます。

芽室町老人クラブ連合会事務局では、例年同様に総会議案書の印刷をお手伝いいたします。

印刷を希望される単位老人クラブ様は、原稿をご持参のうえ事務局へお越しください。

総会議案書の印刷に限り、用紙は事務局で用意いたします。

ホチキス止めなどの製本作業はいたしかねますのでご了承ください。

印刷が込み合うことや他の業務の都合で、出来上がりまで3日程度お時間をいただく場合がありますので予めご了承ください。

令和4年度総会が終わりましたら総会議案書と 会員名簿の提出をお願いします

芽室町老人クラブ連合会事務局におきまして、様々な事務処理や手続きで使用するため、以下の書類を令和4年4月15日（金）までに事務局まで提出をお願いします。

- ①令和4年度総会議案書
- ②会員名簿
- ③役員名簿（役員改選がある単位老人クラブ）

例会で活用してください♪ 出前講座

芽室町内には豊富な知識や特技をお持ちの方がたくさんいます。各単位老人クラブの例会等で体験してみませんか。

講師との連絡調整等は事務局で行います。お気軽にお問い合わせください。

メモ ガンバルーン

ガンバルーン体操とゲームの講習を受けた皆さんで結成しました。

ガンバルーンは空気の量を調整したゴム製のボールで、椅子に座ったままできる体操の他に、身近な道具を使って様々なゲームがあります。



めむろ柏ふまねっとクラブ

50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないように慎重に歩く体操です。

リズムに合わせてステップを踏むのは、歩行機能や認知機能の改善に効果があります。



ナカジマ薬局芽室店

からだ成分分析装置「InBody（インボディ）」で体の水分量や筋肉量などを測定し、点数化し改善した方がいい項目がわかりやすく表示されます。

管理栄養士の横井さんが健康状態と測定結果について丁寧に説明してくれます（一日に対応できる人数に限りがあります）。

この他にも、様々な団体との調整を行いますのでお気軽にご相談ください。

講師のスケジュール調整のため、急なご依頼には対応できない場合がございます。日程に余裕を持ってお申し込みください。