

### いよいよ開幕！東京オリンピック

7月23日の開会式を皮切りに、東京オリンピックが開幕しました。注目競技はやはり、バドミントン女子ダブルスです。芽室町出身の永原和可那選手、札幌市出身の松本麻佑選手の「ナガマツペア」の活躍に期待しましょう。



「ナガマツペア」の試合スケジュールは以下の予定です。  
(7月20日現在)

#### 【予選リーグ】

- ・7月24日 18時～ 対エジプト
- ・7月25日 20時～ 対カナダ
- ・7月27日 18時～

#### 【決勝トーナメント】

- ・7月29日 準々決勝
- ・7月31日 準決勝
- ・8月 2日 決勝、3位決定戦

### 北海道老人クラブ連合会「新規会員増等奨励特別賞」について

北海道老人クラブ連合会が主体となり、令和3年度から令和5年度までの3年間、「新規会員増等奨励特別賞」を実施することとなりました。この趣旨は、会員増強等を果たしたクラブの取り組み事例を発掘し、広く普及・啓発に努めるとともに、新規会員増などに顕著な実績のあった単位老人クラブを対象に、「新規会員増等奨励特別賞」を贈呈し、この賞の贈呈を通して、新規老人クラブ会員増などの奨励を図り組織の立て直しに資することとしています。

芽室町老人クラブ連合会では、「新規会員増等奨励特別賞」に関するアンケート調査を実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。アンケート結果を基に、事務局から北海道老人クラブ連合会へ対象の単位老人クラブを推薦いたします。

#### 【対象となる単位老人クラブ】

- ①4月1日以降の新規加入会員数が前年度比1.5%以上増を達成した単位老人クラブ
- ②4月1日以降の新規加入会員数が3人以上を達成した単位老人クラブ
- ③4月1日以降に75歳未満の新規会員2人以上増を達成した単位老人クラブ
- ④令和3年10月始期の老人クラブ傷害保険（24時間型・活動型）の新規加入者3人以上増を達成した単位老人クラブ

#### 【推薦および審査】

芽室町老人クラブ連合会からの推薦により、北海道老人クラブ連合会において審査決定する。

#### 【賞および贈呈】

賞状および副賞を贈呈する。

賞状の贈呈は、北海道老人クラブ大会の席上において行う。

## 老人クラブ傷害保険のご案内

老人クラブ傷害保険の加入申し込みを受け付けております。この保険は令和元年度より、保険加入月が年2回（4月と10月）となりました。

令和3年10月1日に保険期間が終了する方は、単位老人クラブ会長もしくは担当者を通して加入手続きをお願いいたします。

すでに今年4月に申し込みがお済みの単位老人クラブ様も、保険未加入の会員様の新規申し込みが可能ですのでクラブ内で周知をお願いします。

### ・老人クラブ傷害保険って??

ご自身のケガを補償する保険です。以下の2タイプがあります。

①24時間型：日常生活を含む24時間のケガを補償します。

ケガだけでなく、新型コロナウイルスを含む特定感染症の発病も補償の対象です。タイプにより、熱中症にかかった場合や他人にケガをさせたり他人の物を壊した場合の個人賠償責任についても補償できるタイプがあります。

掛金：3,500～12,000円

②活 動 型：老人クラブ活動中のケガを補償します。

掛金：500円、1,000円

各タイプの詳細につきましては事務局までお問い合わせください。

### ・こんなメリットがあります！

①加入年齢の制限がありません。

②団体割引が適用されています。

～すでにご加入されている会員様へ～

ケガの申告漏れはありませんか？ケガをしてしまったら、事務局までご連絡ください。



## 熱中症に注意 早めに対策を！

暑い日が続いています。芽室町では7月16日から20日までの5日間連続で35度以上の猛暑日となりました。1976年に気象庁の地域気象観測システム（アメダス）が設置されて以降北海道内で5日連続の猛暑日を記録するのは初めてのことです。

7月19日には、清水町で高齢の女性2人が熱中症とみられる症状で亡くなるという痛ましいニュースがありました。

高齢者は特に熱中症に注意が必要です。体内の水分量が少ないうえに、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。また、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなっている人もいます。

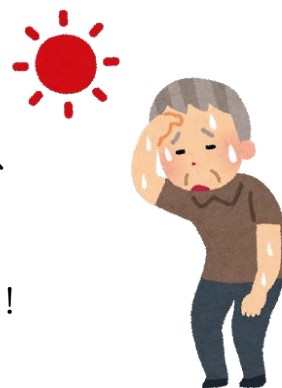
熱中症を防ぐために、以下の点に注意して暑い夏を乗り切りましょう！

### ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

一日あたり1.2リットルを目安に。大量に汗をかいたら塩分も忘れずに。

### ・屋外で人と十分な距離が取れている場合はマスクを外しましょう

ワクチン接種が終わっていても、感染症対策は忘れずに。



### 編集後記

いよいよ東京オリンピックが始まりますね！日本での開催ということは、当然時差がありません。今までのオリンピックといえば、夜中の放送が多く、夜更かしして次の日がつらくなることもありました。東京オリンピックの開催までいろいろありましたが、みんな笑って終わりますように。事務局 茅野