

芽室町地域交流サロン



◆地域交流サロン事業って？

芽室町にお住まいの方々が気軽に集える場を作ること、住み慣れた地域の中で孤立することなく、生きがいを持ち、お互いのことを気に掛け合い、笑顔で安心して暮らすために、小規模単位による多数開催を基本として、顔なじみの輪を広げ、高齢者等の閉じこもり予防、心身の健康維持、介護予防や障がい者の社会参加、児童・乳幼児とその親等が、定期的集まることでいきいきとした楽しい生活を送ることを目的としています。



◆地域交流サロンって、何をするの？

気軽に集え、無理なく楽しく通い続けられ、自由に参加できる場です。集まった人達の興味や関心に合わせて楽しめる計画を作り、無理のないペース（月に1回程度）で開催します。



◆地域交流サロンの効果とは？

■仲間づくり・生きがいづくり

地域の人と出会い、交流するきっかけになり、居場所ができ、閉じこもりを防ぐこともできます。

また、仲間同士でお互い支え合い、助け合う関係をつくり、高齢者の見守り、安否確認等の効果もあります。



■孤立、閉じこもりの防止

近くに集う場があれば、気軽に出かけることができます。そして、様々な人と交流することで、孤立感が軽減され楽しみができます。



■身近なボランティア活動

サロンへの協力は高齢者の笑顔や、こどもの成長と出会うことのできる身近な地域のボランティア活動です。



いきいきサロン

■災害時に活かされます

地域で顔見知りが増えると、災害時の声かけなど、地域の防災力向上に役立ちます。



■地域の福祉力を高めます

呼びかけやサロンでの会話から、日頃の心配ごとや地域の福祉課題を発見し、解決のために関係者・機関と協力するなど、地域の福祉力向上につながります。

