

老連だより

第 262 号

令和2年12月28日

芽室町老人クラブ連合会

(電話62-1616)

2020年も お世話になりました

昨年の今頃は、来たる2020年が明るい未来であることを信じて、年越しを迎えました。振り返ると、常に不安の中を過ごしてきたように思います。しかし、この困難は全員に与えられ、この試練を乗り越えること、この状況で生きていくことを考えていくうちに気づきや得たこともありました。2020年を終えて新年を迎えようとする今、皆様と無事に健康でいられることに幸せを感じます。

今年は事務局体制の変更がありましたが、新型コロナウイルス感染症により各種事業が中止となり、対面する機会が少なくなってしまいました。来年度の事業は工夫をして皆様楽しんでいただける事業を展開したいと思っています。今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

2021年も皆様にとってより良い一年になりますよう、事務局一同心より願っています。



今後の事業について

12月に第3回会長会議を開催する予定でありましたが、新型コロナウイルス感染症が十勝管内でも拡大していることから、一堂に会した会議を取りやめ、書面会議を行いました。

第3回会長会議にて、以下の事業の中止・変更が決定いたしました。

【中止】

第43回高齢者体育大会（令和3年1月下旬開催予定）

令和3年度会員親睦道外旅行（令和3年4月予定）

新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐこと、収束の見通しが立たないことから上記の事業は中止することが決定いたしました。楽しみにされていた会員様には大変心苦しい限りではありますが、ご理解の程お願い申し上げます。

高齢者体育大会の中止に伴い、「令和2年度老人福祉功労者」の表彰式につきましては、令和3年度定期総会（5月開催予定）にて執り行うことといたしますのでご理解の程お願い申し上げます。

友愛募金（おむつ代）のご協力に感謝

今年も皆様に取り組んでいただいた「友愛募金（おむつ代）」が、全23クラブから集まりました。集まった総額は92,128円です。コロナ禍により例会を開くことができていないクラブもあったことと存じます。このような状況でもお寄せいただいた善意に深く感謝いたします。

矢野連合会会長と浅野副会長（厚生部長）が公立芽室病院を訪問する予定としていましたが、芽室町内で新型コロナウイルス感染症が拡大していることから、感染リスク回避のため、役員による贈呈を取りやめ、事務局が代行してお届けすることといたしました。

年内に病院にお届けする予定です。お届けしたことのご報告は、次号にて掲載いたします。

事務所移転のお知らせ

この度、芽室町社会福祉協議会の事務所移転に伴い、令和3年4月1日（木）より、「芽室町保健福祉センターあいあい21」2階へ移転することとなりました。

老人クラブ連合会の応接スペースも備える予定です。

4月1日以降に事務局へお立ち寄りの際はお間違えのないようご注意ください。

老人福祉功労者の推薦をお願いします

芽室町老人クラブ連合会では毎年、単位老人クラブに功労のあった個人または団体を顕彰します。表彰の対象となるのは、単位老人クラブおよび芽室町老人クラブ連合会役員に通算10年以上（正副会長は満5年以上）就任し、クラブの育成指導に功績のあった方などです。

該当者は、功績顕彰審査委員会に諮り決定いたしますので、推薦調書を令和3年1月29日（金）までに事務局へ提出をお願いします。

表彰式につきましては、今年度の高齢者体育大会が中止のため、令和3年度定期総会（5月開催予定）にて表彰式を執り行うことといたしますので予めご了承ください。

事務局 年末年始休業のお知らせ

芽室町老人クラブ連合会事務局および芽室町社会福祉協議会は下記の日程は年末年始休業となりますのでご了承ください。

12月31日（木）～1月5日（火） 休業



＊ 年末年始の過ごし方 注意点！ ＊

・お餅に注意！

ご自宅で餅つきをされる方もいるのではないのでしょうか。つきたてのお餅は美味しいですね。しかしお餅による窒息事故は高齢者に多く、注意が必要です。

・普段どおりの生活をしましょう！

年末年始は医療機関もお休みです。急な体調変化がないように普段どおりの生活を心がけましょう。暴飲暴食は厳禁です！

・寒暖差に注意！

急激な温度変化によって体に悪影響が及ぶことを「ヒートショック」といいます。

室内から屋外への移動の際、寒い脱衣所からお風呂に入る際など、ご注意ください。

📖 編集後記

前回の続きです。冬のステイホームの楽しみ方について、完全に自己満足の世界ですがお話しいたします。

私には3羽の文鳥がいます。よく懐いてとっても可愛くて、自分の子供のようです。いろいろ事情があり、実家に預けています。実家が近いので頻繁に行っては鳥の世話をしています。眠くなったら私の手に乗り、あんよがぼかぼかしてくるのがまた愛おしいのです。写真は白文鳥の「おとちゃん」男の子です。

さて本題はここからです（笑）この冬はステイホームのために、エアロバイクと、ニンテンドーSWITCHを購入しました！SWITCHはお孫さんが持っている、なんて方も多いのではないのでしょうか。インターネットに繋がらば、離れた人とも一緒にゲームが可能です。簡単で誰でもできるゲームソフトもあります。

皆さんはいかがお過ごしですか？お会いした時は、お聞かせください。

事務局 茅野



鏡もちになったおとちゃん