

令和2年11月25日

芽室町老人クラブ連合会

(電話 6 2 - 1 6 1 6)

## 新型コロナウイルス 感染予防を徹底しましょう！

新型コロナウイルス感染症の北海道の警戒ステージが3に引き上げられ、一日の感染者数が過去最高を数えるなど、予断を許さない状況です。十勝管内での感染者も日々報告され、私たちの身の回りも緊張感が高まってきています。

会員の皆様には日頃から感染症対策を講じ、日常生活や老人クラブ活動に取り組んでいただいておりますが、今一度、マスク着用の徹底や手洗い・消毒の励行など、改めて「新しい生活様式」を徹底した行動をお願いします。

### 新型コロナウイルスの恐怖は『3つの感染症』です

【出典】日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために」

#### 第1の感染症『病気』

感染すると、風邪のような症状や、重症化して肺炎を起こすことがわかっています。

#### 第2の感染症『不安』

このウイルスにはわからないことが多く、ワクチンや薬がないため、不安や恐怖を感じます。

#### 第3の感染症『差別』

不安・嫌悪の対象を偏見・差別により遠ざけることによってつかの間の安心感が得られます。

『差別』への『不安』から、体調が悪くても言えなくなってしまったり、感染がわかっても行動歴など口をつぐんでしまい誰に感染させたか特定できず、『病気』をさらに広めてしまうおそれがあります。

新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。もしも身近な人が感染してしまったら、早く回復するよう励まし、回復したら温かく迎え入れましょう。



## 12月会長会議 会場を変更いたします

十勝管内でも新型コロナウイルス感染症患者が急増しています。この状況を受け、12月15日（火）の会長会議および忘年会につきまして、会食形式を取りやめ、弁当を配布することといたしました。これに伴い、会場と会費を下記のとおり変更いたします。予めご了承ください。別途ご案内の文書を各単位クラブ会長様宛に送付いたしますのでご確認ください。

日時 令和2年12月15日（火）11：00～

場所 ~~めむろ新嵐山荘 2階 研修室~~ ⇒ **ふれあい交流館 2階 大ホール**

その他 会費 ~~2,000円~~ ⇒ **1,000円**

（会費を添えて事務局へお申し込みください）※12月4日締切  
すでに会費をお支払いいただいたクラブは当日返金いたします。

# 芽室町老人クラブ連合会 今後の行事予定

- ・研修部会 会議 12月2日(水) 10:00~
- ・体育部会 会議 12月2日(水) 11:00~
- ・女性部 年末研修会 12月4日(金)
- ・常任理事会 12月10日(木)
- ・第3回会長会議 12月15日(火) 11:00~
- ・高齢者体育大会 令和3年1月29日(金)
- ・十勝老連老人クラブ大会 中止
- ・全道女性リーダー研修会 中止(令和3年度開催予定)

新型コロナウイルス感染症の今後の拡大状況により、各種会議・行事等の内容が変更、または中止となる場合があります。予めご了承ください。



## ごみ袋折たたみボランティア ご協力ありがとうございました

例年は5月から実施していたこの事業は、今年度は新型コロナウイルス感染症対策により7月から実施し、11月6日(金)をもちまして今年度の作業は終了いたしました。

多数の会員様にご協力いただきまして深く感謝申し上げます。



7月3日の今年度最初のごみ袋折たたみボランティア

## 不審なメールにご注意ください!

宅配業者を装った再配達メールなど、電話番号でメールが送受信できるSMS(ショートメッセージ)を使った迷惑メールが多発しています。

添付されたURLを開くと、身に覚えのない高額な請求が届くなど、被害の恐れがあります。

知らない人からメールが来たら、むやみに返信したりせず、身近な人に相談しましょう。

当事務局でも、ご相談可能です。ぜひご利用ください。



～不審なメールの例～

『お客様宛にお荷物のお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。

配送物は下記よりご確認ください。

<http://0000...> (URL)』

## 編集後記

11月の最初の日曜日、早起きして天気が良くて、何かしないともったいないような気がして、自転車で帯広方面へ向かいました。芽室と帯広の境目のカントリーサインを目指し、そこから折り返すこととしました。

国道38号線、高速道路の高架下を過ぎてカントリーサインに到着。自宅から15分ほどでした。しかし帰りは強烈な向かい風で、自転車に乗ることもままならず、押して歩いて35分ほどかかりました。風は冷たかったのですが、体は温まりました。

さて、今年の冬はステイホームが主流となりそうです。私のステイホームの楽しみ方については、次回お話しします。



事務局 茅野