

活動報告～赤い羽根共同募金 準備ボランティア～

8月に引き続き、9月2日（水）～4日（金）ボランティアセンター登録団体・個人延べ29名のご協力のもと、封筒募金の準備を行いました。おかげさまで、目標数5,000通の準備を無事終わることができました。

また、「赤い羽根は何の羽根?」「いつから始まったの?」というご質問もあり、共同募金の豆知識をお伝えすることもできました。本会のホームページ（www.memuro-syakyo.jp/）でもご紹介していますので、ご覧ください。

また、街頭募金活動についてのご質問もありました。例年は、地域福祉活動助成団体、関係機関にご協力いただき、活動を行っていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は本会役員・職員で実施することを報告しました。

ご協力ありがとうございました。



～「なごみカフェ」のご案内～

「地域活動ってなに?」「ボランティアってなに?」「何かしたいと思うけど、どんな活動があるの?」という疑問にお応えする『なごみカフェ』をスタートします。

芽室町の地域活動・ボランティアの情報、活動する中で感じる課題などのお話と、意見交流を通して「自分にできること」探してみませんか?



- ・と き：毎月第1・第3金曜日 10:00～11:30
*10月16日～3月19日の期間に開催します。
- ・ところ：ふれあいサロン「なごみ」
- ・内 容：【第1回】10月16日 「めむろ社協ってなに?」
地域福祉係・花岡勇氣
【第2回】11月6日 「民生委員・児童委員とは」

芽室町民生委員児童委員協議会 会長・鈴木昇さん

- ・対 象：地域活動・ボランティアに関心のある方
- ・定 員：毎回5名 *参加費無料
- ・お申込：電話、FAX、メールにて

①お名前 ②連絡先 ③参加希望日をお知らせください。



ご存知ですか?「なごみ」は「ボランティアセンター」でもあります!

ご参加
お待ちしております!



～新型コロナウイルスに気をつけて 通いの場を開催するための留意点～

厚生労働省より示された通いの場を主催する方に向けた留意点です。参加する際にも参考にいただき、協力しながら楽しい通いの場を継続してください。

【感染拡大を防ぐためのポイント】

- ・自分自身の健康管理に十分配慮するようにしましょう
- ・参加者の体温や体調の確認を行い、参加者名簿を作成・記録するようにしましょう
*発熱などが認められる場合には、参加を断りましょう
- ・参加者には、「毎日体温を計測する」「症状がなくてもマスクを着用する」「水と石けんで丁寧な手洗いをする」ように呼びかけましょう
- ・市町村の担当者などと連携し、参加しなくなった方の把握や参加の呼びかけを行うことも大切です



★開催中は、

- ・複数の人が触れる手すり、ドアノブ、テーブル、いすなどは、適宜、塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム0.05%）やアルコールなどで消毒を行いましょ
- ・室内で開催する場合は、1時間に2回以上の換気を行いましょ
- ・参加者同士の間隔は、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けるようにしましょ
- ・会話をする際は、正面に立たないように、注意を促しましょ
- ・文字（紙）や録音、マイクなどを活用するなど、大きな声を出す機会を少なくするように工夫しましょ



【体操など身体を動かす活動をする場合】

- ・マスクをつけて運動をする場合は、身体への負荷が著しく大きくなりやすいため、無理のないよう負荷を下げたり、休憩をとるなどの配慮をしましょ
*屋外で人と2m以上の距離を確保できる場合は、マスクを外しましょ
- ・熱中症予防のため、こまめな水分補給や室温調整などを行うよう気をつけましょ



【飲食を伴う活動をする場合】

- ・座席の配置は、横並びで座るなどの工夫を行い、距離を取るよう調整しましょ。
- ・会食等では、料理は個別に配膳し、茶菓は個別包装されたものを用意しましょ
- ・食器やコップ、箸などは、使い捨てにしたり、洗剤でしっかりと洗いましょ



～「介護予防ポイント推進事業」登録説明会のお知らせ～

- ・と き：10月17日（土）13:30～14:30
- ・と ころ：ふれあいサロン「なごみ」
- ・登録手続きに必要なもの：介護保険被保険者証、印鑑、筆記用具

～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～

★と き：10月29日（木）10:30～12:00 *売り切れ次第終了します。

編集後記 今月は、ボランティアさんと「ボランティア」について、話す機会に恵まれました。このような状況であるからこそ、原点に立ち戻り、これからのことを考える機会が与えられたように思います。そして、なごみカフェの実施につながりました。参加者の皆さんと一緒に様々な活動を知ることから、今の自分にできることを見つけないと思っています。（柏葉）

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！

芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169 メール：kashiwaba@memuro-syakyo.jp

開設時間：火～土 9:00～17:00

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp> ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/



メムちゃん フクくん