

チームワークの結晶 色とりどりの花壇

花壇見学会を実施いたしました

7月31日(金)、矢野老連会長と文化部会員4名、事務局の計6名で花壇見学会を実施いたしました。

本来であれば、各单位クラブの花壇担当者様など、多くの方にご参加いただきたかったのですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、人数を制限して実施することとなりました。

今年も18クラブの花壇が造成され、全て拝見させていただきました。

干支の「ネズミ」をモチーフにした花壇が多く、他には「2020」や「令和」を文字にした花壇もありました。

「勝」と力強く文字にした花壇から、「コロナに勝つ!」といったメッセージが感じ取れました。

老人クラブ交歓会にて写真展示を予定しておりましたが、下記のとおり中止が決定しました。その他展示する機会がなかなかありませんので、当面の間、ふれあい交流館ロビーにて展示いたします。お立ち寄りの際はご覧ください。



中央西長寿クラブの花壇にて集合写真

左から、磯貝氏、堀井氏、河瀬氏、大丘氏、矢野会長、事務局

令和2年度 老人クラブ交歓会 中止が決定

社会福祉協議会の主催で毎年恒例の「老人クラブ交歓会」ですが、新型コロナウイルス感染リスクを回避して開催することが困難であることから、中止することが決定いたしました。

今年度の開催を心待ちにしていらっしゃる会員様には大変心苦しい限りではございますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

令和3年度の老人クラブ交歓会は、もっと皆様楽しんでいただけるように工夫してまいります。今後とも、皆様のご協力をお願い申し上げます。

📷 令和元年度の老人クラブ交歓会の一コマ



女性部夏季研修会 ふまねっとで1,2,3

女性部の夏季研修会が8月7日（金）、ふれあい交流館にて開催されました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、参加人数を制限し、16名の女性代議員の方にご参加いただきました。

今年の夏季研修会はふまねっと運動を体験しました。指導していただいたのは、めむろ柏ふまねっとクラブの鈴木菊子会長、サポーターの安藤功さんと佐野征子さん、石黒美智子さんです。

サポーターの手拍子に合わせて、ネットを踏まないようにステップ。やってみると結構難しい！



足を出す順番に戸惑い、頭も使います。いつもなら、ゴールしたらハイタッチですが、今はなしです。

昼食会をはさみ、午後からはごみ袋の折りたたみを行いました。昨年同様、この日も暑くてごみ袋が手にくっついてしまいます。

来年度の研修は、大勢の方にお越しいただけるよう、工夫して実施したいと思います。一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束を願い、楽しい研修会になることを期待しています。

平均寿命 今年も最高記録を更新！

厚生労働省が7月31日に発表した「簡易生命表」によると、令和元年度の日本人の平均寿命は、男性が81.41歳、女性が87.45歳で、最高記録を更新しました。前年に比べて、男性が0.16歳、女性が0.13歳延びており、最高記録の更新は女性が7年連続、男性が8年連続となります。

主な国、地域との比較では、女性は香港に次いで2位、男性は香港、スイスに次いで3位となり、順位は昨年と同様でした。

厚生労働省のホームページから、興味深い記事を見つけましたので、引用いたします。

人生100年時代に向けて

- ある海外の研究では、2007年に日本で生まれた子供の半数が107歳より長く生きると推計されており、日本は健康寿命が世界一の長寿社会を迎えています。
- 100年という長い期間をより充実したものにするためには、幼児教育から小・中・高等学校教育、大学教育、更には社会人の学び直しに至るまで、生涯にわたる学習が必要です。
- 人生100年時代に、高齢者から若者まで、全ての国民に活躍の場があり、全ての人が元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことのできる社会を作ることが重要な課題となっています。

老人クラブ傷害保険 申込締め切り間近です

10月加入の老人クラブ傷害保険の申込締切が9月10日（木）までとなっています。

まだ更新お手続きをしていないクラブの担当者様はお手続きをお願いいたします。

次回の傷害保険申込受付は令和3年2月頃になります。

編集後記

私は季節の中で夏が一番好きです。トマトやナス、きゅうりなど、夏野菜が大好きなのです。

先日は女性部役員の方から、採れたての新鮮なトマトや、きゅうりのお漬物をいただきました。

事務局を担当してラッキー♪と思えた美味しい出来事です。
事務局 茅野