



メムちゃん フクくん

芽室町社会福祉協議会は、総務係、地域福祉係(ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会芽室町分会、あおぞら芽室会)、生活支援係、介護相談係(ケアマネジャー)、訪問介護係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。

めむろ社協だより令和2年7月号の発行番号表記誤りについて
芽室町総合情報誌すまいる令和2年7月号(36ページ)において、発行番号に誤りがありました。正しくは左記のとおりとなります。(誤)No.340 → (正)No.400
ここにお詫びして訂正します。

めむろ社協だより

No.401 令和2年8月号



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。
〒082-0012
北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1
ふれあい交流館内 ☎62-1616 ☎62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP
<http://www.memuro-syakyo.jp/>

イベント・レクリエーション貸出用品をご紹介します!

地域交流の輪を広げる活動に使用していただけるよう、貸出用品を用意しています。

今回、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために、十分な対策をとった上でご利用いただけますようお願いいたします。

なお、利用後は、利用者が触れた箇所を消毒用エタノールを使用し清拭願います。(消毒用エタノールが入手困難な場合は、次亜塩素酸ナトリウム液を代用して清拭を願います。)

今回は一部貸出用品をご紹介します。

①百寿雀

釧路町発祥の麻雀を簡単にしたゲームです。頭の運動だけでなく、大きくて重たい牌(はい)を使うことで手足の運動にもなります。楽しみながら介護予防ができます。



②ガンバルーンボール

空気の出し入れが簡単に行える直径25cm前後の発砲ゴム製ボール

のことです。

空気を調整することで個人にあった体操やゲームを楽しみながら、体を動かすことができます。

③吹き矢

誰でも簡単にできる呼吸法トレーニングです。約20発を吹くだけで、ウォーキング5kmくらいのカロリー消費になります。思い切り呼吸をすることで、脳の活性化や心肺機能の向上につながります。(マウスピース1個150円)



④マジックナインサッカー

1〜9の的に向かってボールを蹴ります。遊びながらキックの精度を身につけよう!



NEW

その他無料貸出用品

- ・スカットボール
- ・ストラックアウト
- ・大型かるた、大型オセロ
- ・ミニビリヤードセット
- ・輪投げセット
- ・高齢者疑似体験セット

・テント

・鉄板・調理台セット

・たこ焼き器、体力測定機器

・有料貸出用品(1回1,000円)

・かき氷器、保温器

・ポップコーン器、綿あめ器

利用条件

・予約は先着順です。既に予約が入っている場合はお断りすることがありますのでご了承ください。

・原則として営利を目的とした活動にはご利用いただけません。
・次に使用する方のために丁寧に使用し、利用後は、利用者が触れた箇所を消毒用エタノールを使用し清拭願います。(消毒用エタノールが入手困難な場合は、次亜塩素酸ナトリウム液を代用して清拭をお願いします。)
・プロパンガスや材料等は使用者様にてご準備願います。

☎地域福祉係

☎62・1616

(担当:工藤・茅野)

令和2年度 各種助成金額決定しました。

今年度も6月1日から6月30日の期間で募集していただきました地域福祉活動助成金につきまして、多くのご応募をいただき、審査の結果、助成金額が次のように決定しました。

■地域福祉活動助成金

地域福祉活動を実践する各種団体への助成

16件 390,000円

行政区(町内会等)への助成

52件 1,046,000円

総額 1,436,000円

これらの財源は、令和元年度に寄せられた赤い羽根共同募金の芽室町社会福祉協議会へ配分されたものと寄付金、そして社会福祉協議会会員である町民皆さまからの会費です。

町民の皆さまからお寄せいただいた浄財を地域での福祉活動や行政区(町内会等)のたすけあい活動に有効にご活用いただければと考えております。

■地域福祉基金助成金

地域福祉基金助成金 申請なし

地域福祉基金は町からの補助金を財源として、単年度の計画で

①在宅福祉活動の普及や向上

②健康や生きがいづくり

③地域福祉の推進等の事業に取り組み団体に助成されます。

地域福祉活動(団体等)助成金

地域福祉基金助成金

再募集します。

2回目の募集を9月1日から9月30日の期間で募集いたしますので、事業に取り組み計画をされている団体は、ぜひご相談ください。詳しいことは、5月号の社協だよりをご覧ください。

〒62・1616

(担当:花岡・工藤)



芽室町成年後見支援センターより

成年後見制度をわかりやすく

紙芝居を作成しました

こんなとき だれに相談しますか



市民後見人として活動している鈴木里香さん、竹田美智子さんのご協力のもと紙芝居を作成し、近くに支援してくれる方がいない高齢者が制度を利用した場合、しなかつた場合のお話をわかりやすくまとめました。7月17日(金)おひとり暮らしの食事会「ふれあい交流会」にて発表しました。成年後

見制度は、判断能力が衰えたすべりの方に利用が必要な制度ではありませんが、知っているといざという時に役立つ制度です。この機会にぜひ、成年後見制度をわかりやすく学んでみませんか?

(所要時間:20~30分)

問生活支援係 ☎62・1616

(担当:勝山)



- 特集
- 旬の人
- みんなのひろば
- たのしく子育て
- ホットボイス
- お知らせ
- 教育情報
- 芽室病院
- 社協だより
- 各種団体
- 広告



ふれあいサロン なごみだより

住所：西4条4丁目1番地「西子どもセンター」となり

開館日時：火～土曜日 9時～17時(日・月・祝日は休館日) *ただし、土曜日は祝日でも開館します。

ブログ：(「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記)も見てね～<http://nagomi.kakuren-bo.com/>

このページの問い合わせ・申込先：芽室町ボランティアセンター(担当：柏葉) ☎61-3631 FAX66-9169



令和2年度「第1回芽室町ボランティアセンター運営委員会」を開催しました

7月21日(火)ふれあいサロン「なごみ」を会場に、標記委員会を開催しました。運営委員長に鈴木健充さん、副委員長に竹内司さん、栗栖尚子さんが就任されました。

昨年度の事業報告と介護予防ポイント推進事業実績報告のほか、各委員の活動についてお話を伺いました。また、今年度の事業計画について協議いただきました。

令和4年3月31日までの2年間、ご意見・アドバイスをいただきながら事業を進めていきます。

アットホーム・パン工房
RISUDON
リスどん

アットホーム・パン工房
「リスどん」

「なごみ」出張販売は
8月27日(休)
10時30分～12時です。
※売切れ次第終了

多くの方のご利用を
お待ちしております！



芽室町介護予防ポイント推進事業に登録しませんか？

65歳以上の方が登録することができます。指定されたボランティア活動をする実績に応じてポイントがもらえます。ポイントは芽室町商工会の商品券、体育館とプールの共通回数券と交換することができます。下記日程で説明会を行いますので、お申し込みのうえ、ご参加ください。

「何かできることはあるのかな」というあなたのボランティア・デビューを応援します。

★と き 10月17日(土)、12月8日(火)
13時30分～14時30分

★と ころ ふれあいサロン「なごみ」

★持 物 ・筆記用具、介護保険被保険者証、印鑑 *登録手続きに必要です。



「昨年度の様子」

赤い羽根共同募金 準備ボランティアを募集します

芽室町共同募金委員会では、10月1日から始まる「赤い羽根共同募金運動」に向けて、募金活動のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。活動ご希望の方は、お手数ですが、事前のご連絡をお願いします。皆さまのご協力をお待ちしています。

★と き 8月20日(木)～8月22日(土)
9時30分～10時30分、13時30分～14時30分

★と ころ ・・・ふれあいサロン「なごみ」

★内 容 ・・・赤い羽根、パンフレットの封筒詰め

★募集人数 ・・・各5名

インフォメーション

心配ごと相談日程

8月26日水

時間：13時15分～15時30分

場所：保健福祉センター2階「静養室」

専門相談員：稲垣 輝彦さん（行政相談委員）

今野 峯夫さん（人権擁護委員）

9月9日水

時間：13時15分～15時30分

場所：保健福祉センター2階「静養室」

専門相談員：佐々木 晴彦さん（学識経験者）

和田 眞由美さん（行政相談委員）

・問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。

・おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

園生活支援係 ☎62・1616（担当：中川）

ふれあい交流会日程

（ひとり暮らし高齢者の食卓会）

8月21日金

時間：10時30分

場所：ふれあい交流館

内容：ガンバルーン、誕生会

9月18日金

時間：10時30分

場所：ふれあい交流館

内容：当日のおたのしみ、誕生日会

・ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食卓会です。参加には、事前の会員登録が必要です。

・体験参加大歓迎です！お問い合わせください。

園地域福祉係 ☎62・1616（担当：工藤）

※会場が変更となります。

令和2年度 初めての ふれあい交流会を 実施しました

通常は月に1～2回実施していましたが、新型コロナウイルス感染予防のため、2月から中止していました。感染症対策を講じて、7月17日（金）に開催いたしました。



善意に厚く感謝いたします

7月1日～7月31日

・保坂 順一様 100,000円

母の死去に際して

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しています。この他にも多くの方々に寄附いただいています。ことに厚くお礼を申し上げます。



「コロナ禍」新しい生活様式「自粛警察」など、新型コロナウイルスに関するワードをよく耳にします。その中でも特に他人事ではない「コロナ太り」。

外食の機会は減りましたが、自炊することが増え、時間があれば手の込んだ料理もするようになりました。自分で作ると、つい、食べ過ぎてしまいます。

地域福祉課のある某職員も、「こんな時は食事くらいしか楽しみがない」と言っていました。そのせいか、元々やせ型だったその職員の体型にも変化が：

ついに同僚に、「最近太った？」と指摘されてしまいました。なんとこの1年で10キロ以上も増えたのだとか。

その指摘から一念発起し、ダイエットに取り掛かり、約1か月で元の体重まで減量したそうです。すごい!!（無茶なダイエットは推奨しません）

私も見習いたいです。明日から頑張るぞ！と、毎日思っています。

（地域福祉課 茅野）

特集

旬の人
みんなの
ひろば
たのしく
子育て

ホット
ボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

芽室病院
だより

社協
だより

各種団体

広告