

# ボランティアセンターだより

第 105 号  
令和2年2月25日  
ボランティアセンター  
TEL61-3631

## ボランティア活動紹介 ～介護老人保健施設りらく通所リハビリテーション～

2月21日(金)りらく・通所リハビリテーションで、フラワーアレンジメントのお手伝いの活動がありました。お手本を見ながら、講師の皆さんと職員の方々とともに、参加者の皆さんに寄り添い、お花を切ったり生け方をアドバイスしたり。和やかな雰囲気の中、素敵な作品が完成しました。今回はフラワーアレンジメントの経験のある個人登録ボランティア3名に情報をお知らせしたところ快諾され、活動につながりました。お花を生けている皆さんの明るい表情が印象的でした。



## 「なごみ食堂」のご報告とお知らせ

「なごみ」では1日限定メニューで食堂を不定期開店しています。

2月8日(土)は、そば寿司セット。そば寿司とおみそ汁、野菜中心のおかずプレートをご用意いただきました。なごみに初めて来館された方、食堂をやっていることを知らなかった方のご来店もありました。調理担当の方が代わっても、おみそ汁のおいしさは変わらず好評でした。「申込が必要なことを知らなかった」「お品書きがあれば!」ご意見やアイデアをいただきながら、ご来店・ご協力くださるみなさんと、おいしくて楽しい食堂を創っていきたいと思っています。



次回は3月28日(木)12:00~13:30に開店します(メニューは検討中です)。予約〆切は3月26日(火)です。アレルギーのある方の対応はできません。すみません。

## 令和2年度「要約筆記奉仕員養成講座」受講生募集(帯広市主催)

要約筆記とは、途中で聴力を失った方(中途失聴者)や難聴者など聞こえの不自由な方のコミュニケーションのため、会話などの内容を文字に変えて伝えることです。聴覚障害の基礎知識、書いて伝えるためのポイントなどを学びます。

- ★と き: 4月28日(火)~7月28日(火) 10:00~15:00 \*合計13回
- ★ところ: 帯広市グリーンプラザ(帯広市公園東町3丁目)  
帯広市保健福祉センター(帯広市東8条南13丁目1)
- ★定員: 20名 ★参加費: 無料
- ★申込先: 帯広市役所 保健福祉部障害福祉課 TEL/65-4147 FAX/23-0163
- ★申込受付: 3月23日(月)~4月23日(木)



### 帯広要約筆記サークル「たんぽぽ」

活動日〈昼の部〉毎週火曜日: 手書き 9:45~12:00  
毎週金曜日: パソコン 13:00~15:00 \*いずれも、会場は帯広市グリーンプラザ  
〈夜の部〉第2・4木曜日 18:30~20:30

連絡先 白木喜子さん【TEL・FAX 0155-27-2007】~お気軽にお問い合わせください。見学も大歓迎です!!~

## ボランティア登録のご案内

ボランティアセンターは、ボランティア活動をしている人と、ボランティアを探している人をつなぐところです。ボランティア活動は登録しなければできないというものではありませんが、ひとりでも多くの方に情報をいただくことで、スムーズに、ご希望に沿った活動をご紹介しますことができます。団体登録・個人登録のご協力をお願いします。また、「ボランティアに来てほしい」「仲間になってほしい」など、活動の情報もお寄せください。



- ★活動例
- ・福祉施設やサロンでの趣味活動の指導や補助
  - ・福祉施設のイベントのお手伝い（売店、調理、移動介助など）
  - ・福祉施設やサロンでの楽器演奏や踊りなどの披露
  - ・町内会やサロンでの健康づくりの指導 ・環境整備、美化
  - ・使用済み切手、リングプル収集 ・絵本の読み聞かせ ・社協事業への協力



- ★登録すると
- ・活動、研修会、助成金などのボランティア情報が届きます。
  - ・ボランティア活動保険、行事用保険に加入することができます（自己負担）。
  - ・社協広報紙、ホームページへの活動情報を掲載することができます。
  - ・なごみ利用料（厨房利用1日500円）が無料になります（団体のみ）。

### 芽室町介護予防ポイント推進事業登録説明会のお知らせ

芽室町介護予防ポイント推進事業は、65歳以上の芽室町民が、指定された施設や団体で行ったボランティア活動の実績に応じて付与されたポイントを、商品券などに交換できる制度です。下記日程で登録説明会を行います。日程が合わず、参加できない方は、お問い合わせください。

★と き：3月26日（木）13:30～14:30 ★ところ：ふれあいサロン「なごみ」

★持ち物：介護保険被保険者証、印鑑、筆記用具 ＊登録手続きの際に必要です。

### ～ふれあいサロン「なごみ」の休館・「ボランティアのつどい」中止のお知らせ～

新型コロナウイルス感染予防のため、ふれあいサロン「なごみ」を、2月25日（火）～3月14日（土）の期間、休館いたします。また、3月14日に実施予定の「ボランティアのつどい」を中止いたします。ご参加を予定して下さっている関係者の皆さまには、ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。ご理解くださいますようお願いいたします。

### ～めむろ柏ふまねっとクラブより「ふまねっと運動教室」休止のお知らせ～

新型コロナウイルス感染予防のため、ふれあいサロン「なごみ」と、あいあい21「かしわホール」で開催しているふまねっと運動教室を、3月いっぱい休止することにいたしました。ご参加を楽しみにされている皆さまには、大変申し訳ございませんが、ご理解・ご了承くださいますようお願いいたします。



### ～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～

ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ぜひご利用ください！

★と き：3月26日（木）10:30～12:00 ※売切れ次第終了します。



編集後記 皆さま、いかがお過ごしでしょうか。さて、今月は町民活動支援センターより、お知らせをいただき「グラフィックハーベスティング基礎講座」に参加してきました。想像以上の奥深かさと、非日常体験に戸惑いながらも、仕事にも日々の暮らしにもプラスになる濃い5時間半でした。実践するには技術的な問題を感じますが、前向きに！（柏葉）

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！

### 芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169 メール：kashiwaba@memuro-syakyjo.jp

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

http://www.memuro-syakyjo.jp ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/



メムロちゃん フクくん