

令和2年1月27日

芽室町老人クラブ連合会  
(電話62-1616)

## 令和最初の親睦道外旅行 まもなく締切です！

### 今年は大阪・京都を巡る3泊4日の旅です

毎年、会員多数のご参加をいただいております親睦道外旅行。令和2年4月1日（水）から4月4日（土）の4日間、初の京都・大阪など、関西地方の歴史と文化を巡る旅に出かけます。

すでにクラブの会長さんを通して参加者を募集しておりますが、費用は13万8千円、締め切りは1月31日（金）で、1万円を添えてお申し込みください。それでは、今回の主な見どころをご紹介します。

【1日目】午前7時30分に芽室を出発し、新千歳空港を経て伊丹空港に到着。この日は大阪城・通天閣を見学し、泊りは大阪市内の京橋グランドホテルです。

【2日目】道頓堀散策：松竹座にカニ道楽、そしてグリコの看板などによって象徴される道頓堀は、大阪・ミナミの代表的な繁華街。グルメも楽しみのひとつ。ゆっくり散策を楽しみましょう。

グランド花月公演：「日本一の笑いの殿堂」なんばグランド花月。漫才、落語、吉本新喜劇、単独ライブなど日替わり公演。テレビでおなじみの大御所から人気若手芸人が多数出演する本公演を観劇します。たっぷりとお笑いをお楽しみください。

【3日目】京都市内観光：世界的に見ても比類のない歴史と文化に彩られた京都を十分にお楽しみいただきます。最初の將軍塚清龍殿は、時の桓武天皇が京都を都に定められた折、ここに登られ都の安泰を祈ったと伝えられています。次の三十三間堂は、南北120メートルの長さを誇り、柱

と柱の間（けん）数が33あることからこの名前と呼ばれています。金閣寺は、いうまでもない名所中の名所です。

【4日目】カップヌードルミュージアム：NHKの連続テレビ小説「まんぷく」で立花萬平のモデルになり、新しい食文化となったインスタントラーメンの歴史を通じて、発明・発見の大切さを伝えます。今年も見どころ満載です。皆様のご参加をお待ちしています。



道頓堀の繁華街



威容を誇る三十三間堂

# 令和元年度老人クラブ福祉功労者が決定

芽室町老人クラブ連合会では、毎年単位老人クラブ及び連合会に功労のあった個人または団体の功績をたたえて顕彰しています。今年度も、各単位老人クラブからの推薦を受け、去る1月23日(木)に功績顕彰審査委員会を開き、慎重に審議して令和元年度の福祉功労者を決定しました。表彰を受けるのは次の15名の方々です。(=敬称略=)

安藤功. 福田律子(以上 上伏古老人クラブ)、大道家康. 上田吉宏(以上 美生老人クラブ)、栗野晃(上美生老友クラブ)、竹内節子(中伏古老人クラブ)、遠藤優彰(渋山長寿会)、尾藤房子(祥栄白寿クラブ)、森下智代子(西土狩友愛会)、松久フミ子(栄長寿会)、新妻ハツエ. 奥村栄子. 石山啓史. 中田紀美子(以上 中央第二クラブ)、小関トク(睦親和会)

## ◆冬のスリップ事故にご注意◆

冬道は、路面が雪や氷に覆われ、「滑りやすい」「わだちができる」「道路が狭くなる」などのため事故が多発します。冬道の安全運転には、スリップ事故に十分ご注意ください。

- ・車輪をロックさせない  
「ソフトブレーキ」操作
- ・スリップしたときはアクセルを戻す
- ・雪山の陰からの歩行者の  
飛び出しに注意
- ・十分な車間距離の保持を
- ・横滑りや尻振りスリップが発生  
したらアクセルを戻しましょう

～ こんな場所はスリップ注意! ～



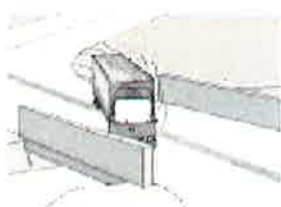
【トンネルの出入口】



【カーブ】



【建物などの陰】



【橋の上】

## もうすぐ十勝地区老人クラブ リーダー研修会開催です

単位老人クラブ活動の中核となるリーダーの資質向上を目指し、老人クラブ活動の充実・活性化を図り、豊かな地域づくりに役立ててもらうことを目的として、十勝地区老人クラブリーダー研修会が、2月19日(水)～20日(木)に十勝川温泉ホテル大平原で開催されます。

研修内容は、管内町村老連からの活動発表と講演等です。活動発表は、広尾町、池田町陸別町老連。講演は、帯広百年記念館 学芸員の大和田 努さんが行います。参加される皆さんには、別途ご案内のハガキをお送りしますので、ご確認ください。

## 今年の高齢者体育大会

1月31日開催です

恒例の第42回芽室町高齢者体育大会を令和2年1月31日(金)午前9時から、芽室町健康プラザで行います。

今年の競技種目は、①逆転玉入れ競争

②ガンバルーン競争③ボール運び競争

④輪投げ競争⑤ジャン

ケン競争⑥交通安全リ

レー競争⑦ピラミッド

リレー競争⑧ゲートボ

ール競争の8種目です。

どの競技も高齢者にふさわしい競技種目です。

