

## 「教えて先生！」のご報告

### “革のキーホルダー作り教室”

1月9日（木）、石田みゆきさんを先生にお迎えして、革でキーホルダーとストラップを作りました。教室は午前・午後、各2回行いました。革に穴をあけて、糸で縫ったり金具をつけて、イニシアルなどを刻印やスタンプして仕上げました。小学校低学年の子どもたちは親御さんと、3年生以上は先生に教えてもらいながら、自分で作りました。



先生から、使い方の他、「手で触れることで、つやが出て色が変わります。長く使ってくださいね。」というお話がありました。変化を楽しみに、大切に使用させていただきたいと思えます。



### “やってみよう！ガンバルーン”

1月11日（土）、ガンバルーンクラブの皆さんを先生にお迎えして、“やってみよう！ガンバルーン”を行いました。参加者9名、先生10名で体を動かしました。はじめにライフキネティックトレーニングで、ウォーミングアップ。脳トレと運動で、心身ともに充分あたたまってから、ガンバルーン体操13種類とゲーム3種目を行いました。初めての方にも、2回目以降の方にも、楽しくご参加いただきました。

\*「ガンバルーンクラブ」は、ガンバルーン体操普及員・ゲームインストラクターが、「習ったことを忘れないようにする」ことを目的として、集まっています。興味のある方は、どうぞご参加ください。

2月と3月、第3水曜日9:30~11:00、会場は、ふれあい交流館1階「憩いのサロン」です。



### “「教えて先生！」の先生になってみませんか？”

ボランティアセンターでは趣味や特技がある方々に「先生」になっていただき、1回限りの教室を開催しています。工芸、健康づくり、料理、手芸、語学、自然観察など様々な内容で、時には「もう一度やってみたい」とのリクエストや、先生から企画の提案をいただきながら行っています。

あなたも先生になって、自分の好きなこと、得意なことを紹介してみませんか？推薦も受付けています。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。



## 「なごみ食堂」のご報告とお知らせ



1月18日(土) ふれあいサロン「なごみ」で、食堂を開店しました。1歳から多世代の皆さんにご来店いただきました。今回も、「すきっふ」の子どもたちが、お手伝いに来てくれました。箸置きやネーム作り、茶碗拭きなどを担当してくださいました。食事はお2人のボランティアさんにご用意いただきました。初対面でも、何となく話ができってしまうことも、おいしいごはんのパワーでしょうか。

ご来店・ご協力ありがとうございました。

これからの予定 ★ 2月 8日(土) そば寿司セット(みそ汁、副菜、香の物)

★ 3月28日(土) メニューは検討中です。

\*開店時間はいずれも11:30~13:00です。

\*定員30名(先着順) 中学生以上 300円、小学生以下 無料

アレルギーのある方への対応はできません。すみません。



## 令和元年度「ボランティアのつどい」のお知らせ

ボランティア同士の交流と、ボランティアに関心のある方の情報交換の場として、「ボランティアのつどい」を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

★と き: 3月14日(土) 13:00~16:00

★ところ: 芽室町中央公民館 2階「講堂」

★内 容: ♪ミュージック・ケア \*講師: 北海道十勝ミュージック・ケア研究会(代表・鈴木美嘉氏)

♪活動発表

\*ボランティアセンター登録団体・個人、有志

♪手話合唱

\*芽室町手話サークル「虹」&芽室高校ボランティア部

♪「教えて先生!」作品展

♪使用済み切手、リングプル回収ポスト

♪アットホームパン工房リスどん出張販売

\*準備のため、事前のお申し込みをお願いします。



\*昨年の様子



\*ミュージック・ケアの様子(ふれあい交流まつり)

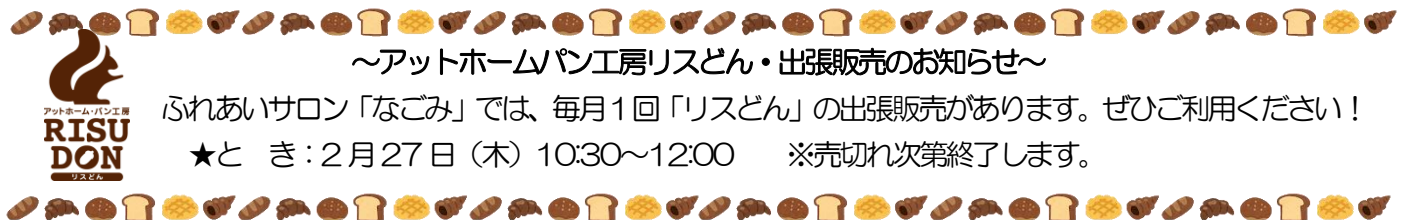
\*ミュージック・ケア…音楽の特性の一部を利用して、その人がその人らしく生きるための援助をすることであり、子どもの場合はその子どもの持っている力を最大限に発揮させ、発達の援助を行うことである。(日本ミュージックケア協会HPより抜粋)



## ~アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ~

ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ぜひご利用ください!

★と き: 2月27日(木) 10:30~12:00 ※売切れ次第終了します。



編集後記 今月のなごみ食堂は小正月にちなんでの「あずきごはん」でした。ボランティアさんと厨房に入ると、野菜の刻み方や保存方法、調理法など教わることの多いこと!今まで回してきたのかと、半ば呆れて振り返りながら、なんと賢い時間を過ごしていることよ!と思うのです。こうして、いただくことばかり(食べ物のことではありませんよ)なのですが、いつか、おすそ分けができれば!とも思うのです。(柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで!

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住 所: 芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話: 61-3631 FAX: 66-9169 メール: kashiwaba@memuro-syakyjo.jp

開設時間: 火~土 9時~17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

http://www.memuro-syakyjo.jp ブログ: nagomi.kakuren-bo.com/



メムちゃん フクくん