

# ボランティアセンターだより

第 103 号  
令和元年12月25日  
ボランティアセンター  
TEL 61-3631

## ボランティア活動紹介 ～介護老人保健施設りらく 通所リハビリテーション～

102号でお知らせした、買い物支援の活動が、12月4日(水)、5日(木)に行われました。両日とも各3名募集のところ、9名のお申し出があり、全員活動されました。施設を利用されている方1名に対し、ボランティア1～2名が、買い物に付き添います。施設内での衣料品販売でしたが、かわいらしい小物などもあり、お話をしながら、買い物を楽しまれていました。



## 「教えて先生！」のご報告

### “造花で作るお正月アレンジメント教室”

12月14日(土)、華道末生会師範補・児玉好枝さんをお迎えして、今年で5回目となるお正月飾りの教室を開催しました。今回は少し高めめの鉢を使い、ピンクのユリをポイントに稲穂があしらわれたアレンジメントでした。参加者7名の内、初参加の方は1名、6名は昨年に続いてのご参加でした。内、小学生が5名。皆さん「今年も作りたくて」来てくれたそうです。お子さん2人と参加された、お母さんにお話を伺うと「昨年は、兄のお花をおばあちゃんに届けたので、今年は弟のお花を届けます。」とのこと。それぞれのご家庭で、お正月を彩るアレンジメントを想いながら、無事に終了しました。



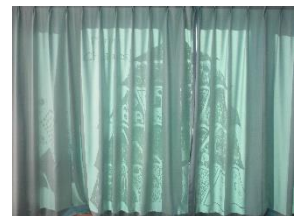
先生・児玉さん



完成♪

### “親子であそぼう！キットパスでガラスにおえかき”

12月21日(土)、キットパスインストラクター・濱田真由美さんをお迎えして、水溶性チョーク・キットパスで「なごみ」の窓に大きな絵を描きました。ガラスに描いても乾拭き・水拭きで簡単に落ちる画材の紹介と、きれいに消す(お掃除)までのルールを子どもたちに伝え、体験していただきました。テープで作った枠をキャンバスに、思い思いに描いていました。山の絵は消す予定でしたが、とてもきれいでしたので、クリスマスツリーと一緒に、25日までとっておきました。「外から見てもきれいで、ツリーを飾っているみたい」と、来館された皆さんにも好評でした。



カーテンに映るシルエット



マスキングテープで枠づくり



好きな飾りを描きます



ツリー完成♪



カラフルな山脈も完成♪

## 「なごみ食堂」のご報告とお知らせ



12月21日(土) ふれあいサロン「なごみ」で、食堂を開店しました。今回は、「すきっぷ」の子どもたちが、お手伝いに来てくれました。ポスター作り、茶碗拭き、キットパスにも参加していただきました。食事は、調理ボランティアお2人と、デザートは、ほてとくらぶにご用意いただきました。30名を超える皆さんにご来店いただき、にぎやかな「なごみ食堂」でした。



- ★1月18日(土) あずきごはん定食(みそ汁、豚肉と野菜の生姜焼き、酢の物、香の物)
- ★2月8日(土) そば寿司セット(みそ汁、副菜、香の物)
- \*定員30名(先着順) 中学生以上 300円、小学生以下 無料
- \*アレルギーのある方への対応はできません。すみません。



## ボランティアセンターに登録しませんか?

ボランティア活動をしている方、活動場所を探している方、ボランティアセンターに登録しませんか? ボランティアセンターは、ボランティアしたい方と、ボランティアが必要な方をつなぐお手伝いをするところです。登録していただくことで、ボランティア募集の情報をお伝えしたり、活動のご紹介をすることができます。趣味・特技の披露や、一緒に楽しむ活動などもあります。

「何かしてみたい」「何ができるかしら」というご相談も受け付けています。どうぞお気軽にお越しください。

## 芽室町介護予防ポイント推進事業登録説明会のお知らせ

この事業は、65歳以上の芽室町民が、指定された活動先で行ったボランティア活動の実績に応じて付与されたポイントを、商品券などに交換できる制度です。下記日程で登録説明会を行います。

- ★と き: 1月11日(土) 13:30~14:30
- ★と ころ: ふれあいサロン「なごみ」
- ★持ち物: 介護保険被保険者証、印鑑、筆記用具 \*登録手続きの際に必要です。



## ~アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ~

ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ぜひご利用ください!

- ★と き: 1月30日(木) 10:30~12:00 \*売切れ次第終了します。



## 芽室町社会福祉協議会より 年末年始休業のお知らせ

- ★事務局 …12月31日(火)~1月5日(日)
- ★ふれあいサロン「なごみ」・芽室町ボランティアセンター …12月31日(火)~1月6日(月)
- ★あいあい21デイサービスセンター …12月31日(火)~1月3日(金)
- ★「訪問介護事業所」「小規模多機能型居宅介護事業所ふたば」は、お休みしません。

編集後記 年々加速する時の流れに乗り、早や年の瀬を迎えました。今年もたくさんの方に、ご協力・ご助言をいただきました。本当にありがとうございます。来年もどうぞよろしくお願ひします。皆さまにとって来る年が良い一年になりますように。(柏屋)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで!

## 芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住 所: 芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内  
電 話: 61-3631 FAX: 66-9169 メール: kashiwaba@memuro-syakyjo.jp  
開設時間: 火~土 9時~17時30分  
※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。  
<http://www.memuro-syakyjo.jp> ブログ: [nagomi.kakuren-bo.com/](http://nagomi.kakuren-bo.com/)



メムちゃん フクくん