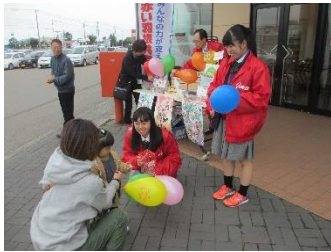


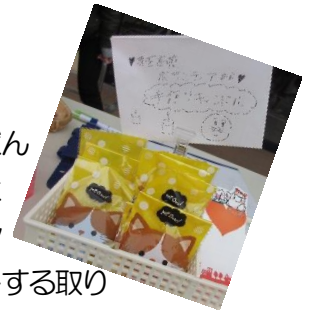
# ボランティアセンターだより

第 101 号  
令和元年10月25日  
ボランティアセンター  
TEL 61-3631

## ボランティア活動紹介～赤い羽根共同募金～



10月1日(火)と12日(土)ダイイチ芽室店と愛菜屋にて、赤い羽根共同募金運動街頭募金を行いました。単位老人クラブ、どんぐり会など関係機関、登録ボランティア団体、白樺学園高等学校と北海道芽室高等学校に、ご協力をいただきました。芽室高校ボランティア部では、募金された方へ、手作りのキャンドルをプレゼントする取り組みをされています。12月に実施する歳末たすけあい募金活動でも、ご用意くださるとのことです。両日とも、多くの皆さまに募金のご協力をいただきました。ありがとうございます。



## 「教えて先生!」秋のレクリエーション大会を開催しました!!

10月19日(土)ふれあい交流館で、「教えて先生!」の先生方、登録ボランティア、芽室高校ボランティア部の皆様のご協力のもと、「秋のレクリエーション大会」を開催しました。1歳から80代の方まで総勢67名で遊びました。レクリエーション吹き矢、ガンバルーンゲーム、スカットボール、わなげ、ストラックアウトの5つの得点を競うゲームのあとは、小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」手作りの釣りゲーム、段ボールのコマ、体力測定などで自由に遊びました。夏のイベント同様、スタッフも参加して楽しむのが、先生企画のよいところ!今回は、なごみ食堂のお食事券を上位5名にプレゼントしました。すぐにご予約をいただき、うれしい限りです。

また、貸出用具のお申し込みもありました。親睦・交流・健康づくりのために、ぜひご利用ください。遊び方や使い方を知りたいなど、お手伝いが必要な場合はご相談ください。



## 「教えて先生!」お正月飾りづくり教室を開催します!!



- ★先生 こだまよしえ 児玉好枝さん \*華道末生会師範補。ご自宅で生け花教室を開催されています。
- ★と き 12月14日(土) 13:30~15:00 ★ところ ふれあいサロン「なごみ」
- ★定 員 12名\*小学4年生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。
- ★参加料 1,300円 \*材料費 ★申込開始 11月12日(火) \*先着順です。

★持ち物 ラジオペンチ、作品を持ち帰るための手さげ袋、持っている方は花ハサミ

★その他 造花を使いますので、早めのご用意でも大丈夫です。

参加料など変更になる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

## 「なごみ食堂」のお知らせ

ふれあいサロン「なごみ」では、1日限定の食堂を開店しています。皆様のご来店をお待ちしています。

★と き: 11月16日(土) 11:30~13:00 \*11月14日(木)までにご予約ください。

★メニュー: 長いもの炊き込みごはん定食 \*中学生以上 300円、小学生以下 無料

★その他: 調理・配膳等のお手伝いをしてくださる方を若干名募集いたします。お気軽にお問い合わせください。



# 介護老人保健施設りらく通所リハビリテーション 買い物支援ボランティア募集!

日程	募集人数	活動場所	内容
12月4日(水) 12:50~15:00	3名	りらく3階	・衣類販売の際の利用者様の見守り支援 ・12:50に1階事務所前に集合してください。
12月5日(木) 12:50~15:00	3名		

当日、注意事項等の説明があります。

活動を希望される方は、11月28日(木)までに、ボランティアセンターへお知らせください。

## 「ボランティアミニ愛ランド2019inかみしほろ」に参加しました!

10月20日(日) ボランティアミニ愛ランドinかみしほろに参加しました。  
十勝管内から460名の参加があり、芽室からの参加は22名でした。

午前「過疎の町が人口増になった理由」と題し、講師・上士幌町長 竹中貢氏より、町の取り組みについて熱のこもったお話がありました。

午後は4つの分科会(折り紙体験、ナイタイ高原バスツアー、ミュージックケア、東大雪の自然と産業遺産についての講演)に分かれて参加しました。バスツアーの人气が高く、定員90名のところ、200名を超える申し込みがあったそうです。第1希望が叶わなかった方が多くいらっしゃいましたが、いずれの分科会も充実した内容でした。特に、昨年と今年、ふれあい交流まつりに来ていただいた、講師・鈴木美嘉氏のミュージックケア体験の会場は、音楽と絶妙な話術による笑い声で満たされていました。来年度は足寄町(時期未定)で開催されます。



ご参加の方々より「芽室での開催はありましたか?」というご質問がありました。インターネット検索で調べたところ、2007年(平成19年)9月30日(日)に、「防災と住民ボランティア活動~非日常から日常を点検するために~」というテーマで、講演「災害発生までにやっておくべきこと」と分科会「応急手当実技講習」が開催されていました。ご参加・ご協力された方がいらっしゃいましたら、お話し聞かせてください。

### 芽室町介護予防ポイント推進事業登録説明会のお知らせ

この事業は、65歳以上の芽室町民が、指定された活動先で行ったボランティア活動の実績に応じて付与されたポイントを、商品券などに交換できる制度です。下記日程で登録説明会を行います。

★と き: 11月8日(金) 13:30~14:30 ★と ころ: ふれあいサロン「なごみ」

★持ち物: 介護保険被保険者証、印鑑、筆記用具 \*登録手続きの際に必要です。



~アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ~

ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ぜひご利用ください!

★と き: 11月28日(木) 10:30~12:00 ※売切れ次第終了します。



編集後記 秋ですね。町内でも美しい紅葉に出会えます。皆さん、四季折々に足を運びたくなる、とっておきの場所をお持ちではないでしょうか?思わず深呼吸してしまう場所。リラックスとリフレッシュで元気に過ごしたいと思う今日この頃です。(柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで!

### 芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住 所: 芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話: 61-3631 FAX: 66-9169 メール: kashiwaba@memuro-syakyu.jp

開設時間: 火~土 9時~17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

http://www.memuro-syakyu.jp ブログ: nagomi.kakuren-bo.com/



メムちゃん フクくん