

## 平成31(令和元)年度 芽室町ボランティアセンター登録情報

4月25日(木)現在、芽室町ボランティアセンターに8団体(延べ159名、重複あり)、個人7名が登録されています。主な活動内容をご紹介します。

【団体】\*受付順、敬称略

- ★めむろ柏ふまねっとクラブ …例会(毎月1回)ふまねっと運動教室(なごみ/第1~4火曜日、あいあい21/第2・4金曜日)、出張講習会(随時)
- ★ラブ・フェミニン …施設などでのフラダンス披露
- ★芽室明るい社会づくり運動協議会…資源回収、環境整備など
- ★芽室町手話サークル「虹」…学習会(毎週金曜日)、手話研修会の開催(年2回)、ろう者協会関連事業及び活動への参加・協力・支援、町民活動支援センター事業への協力
- ★芽室町赤十字奉仕団 …JR芽室駅ホームの花壇造成と樹木剪定、使用済み切手回収、高齢者施設等への支援など
- ★芽室町婦人ボランティア連盟 …特別養護老人ホーム芽室けいせい苑の支援
- ★JAコスモスの会 …例会(農繁期を除く月1回)、デイサービスセンターの支援、農村地域高齢者茶話会(年4回)、80歳以上の農村地区に住む方へのバースデーカード送付
- ★ボランティアサークル トトロ …例会(1~2か月に1回)パン工房販売補助、デイサービスセンターの支援、高齢者施設移動介助、ふれあい交流まつりでのガイドヘルパー、障がい児施設イベント支援

【個人】\*活動内容のみ

- ★読み聞かせ ★図書館支援 ★風の子めむろ支援 ★お子さんの見守り
- ★介護老人保健施設りらくの支援(かるた、書道、外出行事など)
- ★かがやきサロンひまわりの支援(外出行事など)
- ★あいあい21 デイサービスセンターの支援(オセロ、花札、将棋など)
- ★ロビーサロン講師 ★お元気コール(一人暮らし高齢者の安否確認)



↑けいせい苑夏祭り準備の様子



その他、福祉施設などの依頼によるイベントや外出行事のボランティア、ふれあい交流まつり、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金活動などの芽室町社会福祉協議会の事業にもご協力をいただいています。

ボランティアセンターでは、登録団体・個人へのお問い合わせ、ボランティア登録とボランティア活動保険の加入手続き、ボランティアに関するご相談を、随時受け付けています。ご利用ください。

## 「なごみ食堂」のご報告

3月28日(木)ふれあいサロン「なごみ」で、食堂を開店しました。

今回のメニューは、豚汁とおにぎり。春休み期間中の開催のため、小学生と高校生のご参加もありました。高校生は、調理に協力いただいた皆さんに教わりながら、初めてのおにぎりづくりを体験。なごみ食堂の厨房は料理教室にもなります。

来てみたらお知り合い同士だったり、初対面でも話がはずんだり、調理や食事を通して、楽しく和やかな交流がありました。



## ボランティアきっかけ講座「健康づくりでボランティア」参加者募集!

健康づくりと地域コミュニティ活動に役立つ体操やゲームを体験する講座です。用具は、めむろ社協で貸し出しをしています。使い方をおぼえて、ぜひご利用ください!

**【1回目】 ガンバレゲームインストラクター講習会**  
とき: 6月22日(土) 10:00~12:00

**【2回目】 ガンバレ体操指導者認定講習会**  
とき: 6月22日(土) 13:00~16:00

**【3回目】 レクリエーション吹き矢講習会**  
とき: 7月5日(金) 9:30~11:30

講師: 一般社団法人日本吹き矢レクリエーション協会公認指導員 細川善正さん

会場: ふれあい交流館2階「大ホール」

定員: 20名

参加費: 150円

\*マウスピース代(持っている方は不要です)

いずれも

講師: NPO北海道コーチズ

会場: ふれあい交流館2階「大ホール」

定員: 各10名

ゴム製のボールを使って行う体操・ゲームを紹介・指導して下さる方のための講習会です。子どもから高齢者まで楽しみながら健康づくりができます。



吹き矢は腹式呼吸法で飛ばします。筒(マウスピース)をしっかり口にくわえるため、口腔ケアにもつながります。

\*開催日の1週間前までにお申し込みください。先着順です。

\*いずれか1回のご参加もできます。詳細はお問い合わせください。

### 芽室町介護予防ポイント推進事業に登録しませんか?

65歳以上の方が登録し、町から指定を受けた活動場所でボランティア活動をすると、ポイントがもらえ、そのポイントを商品券などに交換することができる制度です。

ボランティア活動を通して生き生きとした地域社会を作ることを目指しています。

活動場所は福祉施設や団体など24か所あります。平成30年度は111名が登録し、延べ2418回の活動がありました。

ボランティアセンターでは、事業に参加するための説明会を下記日程で行います。

日程: 5月7日(火)、7月10日(水)、9月12日(木) いずれも13:30~14:30

会場: ふれあいサロン「なごみ」

持ち物: 介護保険被保険者証、印鑑、筆記用具 \*登録の際に必要です。



### ~アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ~

ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ぜひご利用ください!

★とき: 5月30日(木) 10:30~12:00 ※売切れ次第終了します。



編集後記 新年度もひと月が過ぎようとしています。センターへの登録、ポイント推進事業の更新やポイント交換手続きなど年度替わりの仕事も落ち着いてきました。この時期、たくさんの方とお会いして、活動のことや近況などのお話を伺うことが、楽しみでもあります。ある時「社協に入って何年経ったの?」と問われて指折り数えると、とうに片手では足りない状況。当時のことを覚えてくださっている方と懐かしい話をしながら、ときには初心を思い返そう!と気を引き締めたひと時でした。(柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで!

### 芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住所: 芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電話: 61-3631 FAX: 66-9169 メール: kashiwaba@memuro-syakyjo.jp

開設時間: 火~土 9時~17時30分

\*日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

http://www.memuro-syakyjo.jp ブログ: nagomi.kakuren-bo.com/



メムちゃん フクくん