

## ボランティアきっかけ講座「健康づくりでボランティア」のご報告

ガンバレ体操とゲーム体験会に続く、ボランティアきっかけ講座の3回目、1月28日(月)に百寿雀体験会を開催しました。今回は、昨年7月の講習会に参加された方にアドバイザーとしてご協力をいただきました。マーじゃんを基にしたゲームですが、初めての方でも楽しく和やかに参加できるよう工夫されています。ですが、初心者にとっては、やはり経験者のアドバイスは心強いもの。会話も増え、楽しさも増します。終始にぎやかにゲームを楽しんでいただくことができました。ご参加・ご協力ありがとうございました。



## 「なごみ食堂」のご報告とお知らせ

「なごみ」では1日限定メニューで食堂を不定期開店しています。

1月26日(土)のメニューは、角田憲一氏の手打ちうどんをメインに、卵焼き、お漬物盛り合わせ。お客様の中から調理や配膳などのお手伝いをしてくださる方を募り、開店準備から閉店までご協力をいただきました。調理の合間に、お料理のことや、懐かしいめむろの町のことなど、興味深いお話も伺うことができました。

2月23日(土)は、カフェを開店。平垣内沙織さんのハーブティーと、ぼてとくらぶの焼き菓子のセット。体があたたまるチャイティと、シフォンケーキを食べながら、話に花が咲きました。また、隣に併設している小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」の皆さんにもご来店いただきました。いつもとはちがう雰囲気でおやつタイムを過ごされました。

ご来店、ご協力ありがとうございました。



次回は3月28日(木) 12:00~13:30に開店します。  
メニューは『おにぎりと豚汁(500円)』です。  
準備のため、3月26日(火)までにご予約ください。  
皆さまのご来店をお待ちしています。

## 平成30年度「ボランティアのつとめ」のお知らせ

ボランティア同士の交流と、ボランティアに関心をお持ちの方の情報収集の機会として「ボランティアのつとめ」を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

★と き：3月9日(土) 13:00~16:00 ★ところ：芽室町中央公民館 2階「講堂」

★内 容：◆レクリエーション体験交流(レクリエーション吹き矢、ガンバレゲーム、スカットボール、わなげ、マジックナイン、百寿雀、ふまねっと、体力測定)

◆情報交換茶話会 ◆手話合唱♪ 芽室町手話サークル「虹」&芽室高校ボランティア部

◆ロビーサロン作品展・販売 ◆活動紹介パネル展 ◆プルタブと使用済み切手収集ポスト設置

◆アットホームパン工房リスどん出張販売

## 平成31年度「要約筆記奉仕員養成講座」受講生募集（帯広市主催）

要約筆記とは、途中で聴力を失った方（中途失聴者）や難聴者など聞こえの不自由な方のコミュニケーションのため、会話などの内容を文字に変えて伝えることです。聴覚障害の基礎知識、書いて伝えるためのポイントなどを学びます。

★と き：5月7日（火）～7月30日（火）10:00～15:00 ＊合計13回

★ところ：帯広市グリーンプラザ（帯広市公園東町3丁目） ★定員：20名 ★参加費：無料

★申込先：帯広市役所 保健福祉部障害福祉課 TEL/65-4147 FAX/23-0163

★申込受付：3月25日（月）～4月25日（木）

## 「要約筆記ミニ体験講座」受講生募集（帯広市後援）

要約筆記のいろいろな方法（ノートテイク、OHC、パソコン）を体験してみませんか？

★と き：3月24日（日）13:30～15:30

★ところ：帯広市グリーンプラザ 会議室B・C（帯広市公園東町3丁目）

★定員：20名 ★参加費：無料

★申込先：帯広要約筆記サークルたんぽぽ（白木） TEL/27-2007 FAX/27-2007

★申込受付：2月20日（火）～3月15日（金）

HP/ <http://youyakuhihkitannpopo.web.fc2.com/>

ふまねっと運動で「健康づくり」と「まちづくり！」～「ふまねっとサポーター養成講習会」のご案内  
運動が苦手でも大丈夫！住民の皆さんが、地域の健康づくりの担い手として活躍することができるように考えられた資格です。地域のために、自分のために、健康づくり活動に取り組んでみませんか？

★と き：4月18日（木）10:00～16:30 ★ところ：市民活動六中プラザ（帯広市東11条南9丁目）

★受講料：7,000円 ★申込〆切：4月3日（水） ★主催：認定NPO法人 ふまねっと

＊申込書類はボランティアセンターに設置しています。

### 芽室町介護予防ポイント推進事業登録説明会のお知らせ

芽室町介護予防ポイント推進事業は、65歳以上の芽室町民が、指定された施設や団体で行ったボランティア活動の実績に応じて付与されたポイントを、商品券などに交換できる制度です。下記日程で登録説明会を行います。日程が合わず、参加できない方は、お問い合わせください。

★と き：3月28日（木）13:30～14:30 ★ところ：ふれあいサロン「なごみ」

★持ち物：介護保険被保険者証、印鑑、筆記用具 ＊登録手続きの際に必要です。

～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～



ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ぜひご利用ください！

★と き：3月28日（木）10:30～12:00 ※売切れ次第終了します。

編集後記 2月といえば「ふれあい雪中運動会」。25回目の今回もお天気に恵まれ、無事に終了しました。お集まりの皆さま！ありがとうございました。さて、「医療的ケア児」という言葉をご存知ですか？先日、町内でケアカフェが開催される際に、スタッフの方から「活動の情報を紹介しませんか？」とのご連絡。介護予防ポイント推進事業の活動先一覧を持参して、お話を伺ってきました。「気になることには参加してみる」と「得られるものは必ずある」ことを再確認。あとは、どう活かすか！（柏葉）

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！

### 芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169 メール：kashiwaba@memuro-syakyjo.jp

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyjo.jp> ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/



メムロちゃん フクくん