

# ボランティアセンターだより

第 91 号  
平成30年12月25日  
ボランティアセンター  
TEL 61-3631

## 「教えて先生！」手づくりのお正月飾り教室のご報告

12月15日(土)「なごみ」を会場に、「手作りのお正月飾り教室」を開催しました。

先生は、華道未生会師範補・児玉好枝さん。「『楽しかった』という感想がうれしくて」と、ご協力をいただき 5 年目となります。稲穂をベースにしたお正月飾りに、小学 1 年生から 90 代まで多世代のご参加がありました。児玉さんのご指導のもと、同じ材料を使い、同じように作っていても、水引のまとめ方や生け方で、一つひとつ違う作品が完成しました。お互いの作品を鑑賞して、またアイデアが広がってアレンジを加えたり…今回も、楽しく和やかな教室となりました。



## 「なごみ食堂」を開店します！

ふれあいサロン「なごみ」で、1月と2月に、1日限定の「なごみ食堂」を開店します。

皆さまのお越しをお待ちしています。

### ～1月のお知らせ～

ファンも多い角田さんの手打ちうどん。ぜひご堪能ください。

★と き：1月26日(土) 12:00～13:30

★メニュー：角田憲一さんの手打ちうどんと卵焼き、お漬物セット 500円

\*定員20名のため、事前のお申込をお願いします。



### ～2月のお知らせ～

あたたかいハーブティーと焼き菓子で、午後のひとときをゆっくりとお過ごしください。

★と き：2月23日(土) 13:30～15:00

★メニュー：平垣内沙織さんのハーブティ & ぼてとくらぶの焼き菓子セット 500円



### ～ハーブティメニュー～

- ・チャイティ…消化を助ける働きがあります。冷え性の改善、風邪予防、リラックス作用、抗酸化作用が期待できます。
- ・マム&ベイビーティ(ノンカフェイン)…妊活～卒乳期を応援するティが4種類あります。お子さまには、ルイボスティをご用意できます。
- ・スッキリブレンドティ…体を温め、デトックス効果が期待できます。

\*定員20名のため、事前のお申込をお願いします。



## ボランティアきっかけ講座「健康づくりでボランティア」のお知らせ

健康づくりと地域コミュニティ活動に役立つ体操やゲームをご紹介する講座です。

使用する用具は、めむろ社協で貸し出しています。町内会、老人クラブ、子ども会、学級レクリエーション、福祉施設などでご活用ください。

### 【1回目】 ガンバーレーン体操体験会

★と き：1月19日（土）10:00～12:00

★講 師：ガンバーレーン体操普及員

### 【2回目】 ガンバーレーンゲーム体験会

★と き：1月23日（水）10:00～12:00

★講 師：ガンバーレーンゲームインストラクター

### 【3回目】 百寿雀体験会

★と き：1月28日（月）10:00～12:00

★会 場：ふれあいサロン「なごみ」

★定 員：20名 \*参加費無料

### ガンバーレーン体操体験会

ガンバーレーンゲーム体験会 ともに

★会 場：芽室町中央公民館 2階「図書資料室」

★定 員：各20名 \*参加費無料

★その他：飲み物は各自ご用意ください。

動きやすい靴・服装でご参加ください。

### 【申込方法】

開催日までに、お電話、FAXかメール（名前、年齢、電話番号明記）でお申ください。\*先着順です。

\*いすれも、講師は7月に開催した同講座参加者の皆さんです。

## 芽室町介護予防ポイント推進事業登録説明会のお知らせ

芽室町介護予防ポイント推進事業は、65歳以上の芽室町民が、指定された施設や団体で行ったボランティア活動の実績に応じて付与されたポイントを、商品券などに交換できる制度です。下記日程で登録説明会を行います。日程が合わず、参加できない方は、お問い合わせください。

★と き：1月25日（金）13:30～14:30 ★と こ ろ：ふれあいサロン「なごみ」

★持ち物：介護保険被保険者証、印鑑、筆記用具 \*登録手続きの際に必要です。



～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～



ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ぜひご利用ください！

★と き：1月31日（木）10:30～12:00 ※売切れ次第終了します。



## 芽室町社会福祉協議会より 年末年始休業のお知らせ

★事務局

…12月29日（土）～1月6日（日）

★ふれあいサロン「なごみ」・芽室町ボランティアセンター …12月29日（土）～1月7日（月）

★あいあい21デイサービスセンター …12月31日（日）～1月3日（木）

★「訪問介護事業所」「小規模多機能型居宅介護事業所ふたば」は、お休みしません。

編集後記 今年も早や年の瀬。お忙しい毎日をお過ごしのことと思います。冬の間は室内で過ごすことが増えますよね。なごみの厨房利用が増え、おいしい香りと楽しそうなおしゃべりで満たされることが多いです。今月は、2度レクリエーション吹き矢のご紹介に伺う機会をいただきました。「飛ぶかしら…」とご心配の方も、コツをつかめば「ヒュン」と勢いよく的に命中！「これなら自分たちができるね」と、うれしい感想をいただきました！食べて運動して健やかに、よいお年をお迎えください。（柏葉）

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！

芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）



住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169 メール：kashiwaba@memuro-syakyo.jp

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp> ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/