

ボランティアセンターだより

第 90 号
平成30年11月27日
ボランティアセンター
TEL 61-3631

開催しました！「教えて先生！」秋だ！大運動会

10月27日（土）ふれあい交流館で、“秋だ！大運動会”を開催しました。参加者は2歳から80代の方まで57名（スタッフ含む）。レクリエーション吹き矢、ガンバルーンゲーム、スカットボール、わなげ、ストラックアウトの5つのゲームに挑戦していただきました。企画された「教えて先生！」講師の皆さんのほか、登録ボランティア、芽室高校ボランティア部の皆さんにご協力をいただき、無事終了しました。

後日、お寄せいただいた芽室高校ボランティア部の感想の一部をご紹介します。

いろいろな年代の人と関わることができて楽しかったし、とても良い経験になりました。子ども食堂に行ったり、施設にボランティアで何回も行くようになり、たくさん子どもたちとふれあい、コミュニケーションの取り方などを学ぶことができて、初めよりは遊んだり、話をするのが楽しくなり、とても自分の力になっていると感じたので、これからも積極的に参加していきたいと思いました。



「なごみ食堂」のご報告

11月3日（土）、ふれあいサロン「なごみ」で、1日限定の「なごみ食堂」を開店しました。調理は、ぼてとくらぶ（代表・宇野京子さん）の皆さん。メニューは、カレーライス、かぼちゃのスープ、サラダ、挽きたてコーヒー。カレーは2種類をご用意いただきました。今回も、おいしくて楽しいひとときを、ごちそうさまでした。



☆☆☆

次回は、1月26日（土）12:00～13:30に開店します。

★メニュー：手打ちうどん、卵焼き、お漬物

★調理：角田憲一さん

★今回も20食のご用意です。事前のご予約をお願いします。



「教えて先生！」和紙で作る小物入れ教室のご報告

11月10日（土）、ふれあいサロン「なごみ」で、和紙で作る小物入れ教室を開催しました。先生は、福田真佐子さん。福田さんのご友人、志村志津子さん、竹腰久留美さん、芹澤美智さんにお手伝いをいただきました。

4歳から中学生の子どもたちを中心に、お隣のふたばからのご参加もありました。先生方の丁寧なご指導のもと、かわいい小物入れとミニティッシュケースが完成しました。



「平成30年度 とかちボランティア研修交流会」に参加しました！

11月17日(土) ホテル大平原で開催された「とかちボランティア研修交流会」に参加しました。十勝管内から224名、芽室町からは15名が参加しました。

前半は、北海道総合福祉研究センター事務局長・池田ひろみさんの「地域に求められる これからのボランティア」と題した講演がありました。講演は、ボランティアの基本、災害時の備え、これからの活動のありかたなど、これから活動を長く続けている方にも、始めたばかりの方にも、仕事としてボランティアの皆さんと関わる者にも、学ぶことが多い内容でした。後半は、講師・池田ひろみさんの「ボランティアを育てる仕掛けづくりとは」、芽室消費者協会寸劇サークル「仲間」による寸劇「悪質商法に遭わないために」、日本笑いヨガ協会講師・千葉養子さんによる「笑いヨガの自分で“できる”健康体操」の、3つの分科会にそれぞれ参加し、見聞を深めました。

★★★

来年度は、10月20日(日) 上士幌町で「ボランティアミニ愛ランド」が開催されます。研修交流会はありません。また、「ボランティア愛ランド」は、9月28日(土) 檜山管内江差町で開催されます。事業計画の参考にしてください。



*講演



*寸劇



*グループワーク



*バスで移動中

～遊ぶ・食べる・学ぶ「風の子めむろ」ボランティア募集～

特別な資格はいりません。「子どもたちの居場所」を支援する活動です。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

★活動日時：毎週火曜日 14:30～20:30 *時間帯の内、活動時間は自由です。毎週の活動でなくてもよいです。

★活動場所：芽室町中央公民館 2階「和室」、3階「調理室」

★内 容：①子どもたちとの関わり(学習支援、あそび、お話相手などなど) ②調理や片付け

*ご希望の活動のみでよいです。

★持ち物：調理する方は、エプロン・三角巾 ★その他：交通費の支給はありませんが、食事の提供はあります。



～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～



ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ぜひご利用ください！

★と き：12月20日(木) 10:30～12:00 ※売切れ次第終了します。



12月のボランティア・ランチ会のお知らせ

★と き：12月20日(木) 11:30～13:00 ★ところ：ふれあいサロン「なごみ」

*申込不要。途中参加、退席もOKです！昼食は各自ご用意ください。

編集後記 雪が降りはじめ、寒くなりました。いかがお過ごしでしょうか。とかちボランティア研修交流会の講演の中で「(年齢を)理由に活動を辞めないでください。受け手になった時には、堂々と受けきってください」というお話がありました。くっきりと線を引けるものではなく、受け手でありながら受け手になる、その反対もありますよね。「自分がされていやなことはしない。うれしいと思うことをする。」というお話も。さて自分。「うれしい」の受け手なのは間違いなし！受け手には…? (柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



メムちゃん フクくん

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyjo.jp> ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/