

## 平成30年度 第1回芽室町ボランティアセンター運営委員会を開催しました！

5月16日(水)今年度第1回目の運営委員会を開催しました。新たに2年の任期のご支援をいただく13名の委員の皆さんにめむろ社協・三寺会長より委任状をお渡ししました。委員長には、福田良雄さん、副委員長には、岡谷内真里子さんと奥山真悟さんが就任されました。その後、平成29年度の事業報告と平成30年度の事業計画について協議していただきました。ボランティアセンターが実施している「ボランティアきっかけ講座」「ボランティア体験学習」「ボランティアのつどい」を中心に、ご意見・アイデアをいただきながら、事業を進めていきます。

### 芽室町ボランティアセンター運営委員 \*敬称略、順不同

- ★委員長 福田良雄 (芽室町民生委員児童委員協議会)
- ★副委員長 岡谷内真里子 (芽室町老人クラブ連合会)
- ★ 〃 奥山真悟 (町民有志)
- ★委員 井上勢子 (芽室町赤十字奉仕団)
- 田村精悟 (登録個人ボランティア)
- 西尾一則 (芽室町市街地町内会連合会)
- 長谷川康則 (介護老人保健施設りらく)
- 高山まに子 (特別養護老人ホーム芽室けいせい苑)
- 嶋中宏之 (障がい福祉サービス事業所(多機能型)オークル)
- 佐々木修一 (芽室町校長会)
- 佐藤光弘 (北海道芽室高等学校)
- 梅森祐之 (芽室町総務課)
- 大石秀人 (芽室町教育委員会)



↑ガンバルーン  
「テーブルのセゲーム」の様子



## ～「教えて先生！」「先生交流会」を開催しました～

5月12日(土)、これまで「教えて先生！」の先生をされた方々の交流会を開催しました。自己紹介の後、ガンバルーンゲームを体験していただきました。交流会企画として、今年3回目となるクラフトを中心とした“夏だ！教えてティーチャー”と、初めて“秋だ！教えてティーチャー大運動会(仮称)”を行うことが決まりました。どちらも、一度に様々な体験を楽しんでいただくことができます。夏の企画は8月8日(水)、秋の企画は10月27日(土)に開催予定です。内容が決まりましたらお知らせしますので、ぜひ、ご参加ください。

## ～「将棋・囲碁教室」を終了しました～

5月19日(土)、「教えて先生！」がきっかけとなり平成24年4月より継続してきた「将棋・囲碁教室」を終了しました。総開催回数は115回、参加人数は延べ975名でした。ボランティア講師・田村精悟さん(個人ボランティア)と望月昭文さん(芽室桂馬会)は最終回までの6年余り、将棋の楽しさを伝えてくださいました。また、芽室桂馬会と解散されました囲碁同好会の皆さんにもご協力いただきました。本当にありがとうございました。



## ～平成30年度「ボランティアきっかけ講座」“健康づくりでボランティア”のお知らせ～

健康づくりと地域コミュニティ活動に役立つ体操やゲームを体験する講座です。用具は、めむろ社協で所有しています。各講座終了後に貸し出しを開始します。使用方法をおぼえて、ご利用ください！

### 【1回目】 ガンバルーン体操指導者認定講習会

とき：7月11日（水）9:00～12:00

### 【2回目】 ガンバルーンゲームインストラクター講習会

とき：7月11日（水）13:00～15:00

### 【3回目】 百寿雀講習会

とき：7月23日（月）13:00～15:00

講師：NPO法人ゆめのき 山本雄二さん

会場：ふれあいサロン「なごみ」

定員：16名

### 【4回目】 レクリエーション吹き矢講習会

とき：7月25日（水）9:30～11:30

講師：一般社団法人日本吹き矢レクリエーション協会公認指導員 細川善正さん

会場：ふれあい交流館2階「大ホール」

定員：20名

参加費：150円 ＊マウスピース代



吹き矢の的は3種類あります。

\*開催日の1週間前までにお申し込みください。先着順です。  
\*いずれか1回からのご参加もできます。詳細はお問い合わせください。

いずれも

講師：NPO北海道コーチズ

会場：ふれあい交流館2階「大ホール」

定員：各10名

ガンバルーンボールを使って行う体操・ゲームを指導して下さる方のための講習会です。子どもから高齢者まで楽しく健康づくりができます。



百寿雀のパイです。

百寿雀は、介護予防を目的とした麻雀を基にしたゲームです。パイは縦9cm、横6cm、厚み4cmと大きく持ちやすく、見やすい表示です。

吹き矢はだれでも楽しくできる腹式呼吸法です。吹き矢の筒をしっかりと口にくわえるため、口腔ケアにもつながります。



## ～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～



ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ご利用ください。

★とき：6月28日（木）10:30～12:00 ＊売切れ次第終了します。



## ～ボランティアおしゃべりランチ会～

ボランティア活動中の皆さん！お昼ご飯を食べながら、おしゃべりしませんか？

★とき：6月28日（木）11:30～13:00 ＊申込不要。途中参加、退席もOKです！

★ところ：ふれあいサロン「なごみ」 ★その他：昼食は各自ご用意ください。リスどん出張販売もあります。

編集後記 若葉がきれいな季節ですね。昨年立てたざっくりとした事業計画を、ふくらませながら動き始めました。ボランティアセンターのほかにも、なごみの管理（貸館など）や、共生型事業（なごみ食堂など）も担当しています。担当事業をまぜ合わせたら何かおもしろいことができるのでは！と考えて、もっとおもしろくなるように他の事業担当職員ともまざり合いながら進めています。参加・協力して下さる皆さんとも、いろいろな想いをまざり合わせて（どうしてもまざらないことは、それはそれで）楽しみたいと思っています。少しでも気持ちか動いたときは、ぜひ、参加してみてください。お待ちしております。（柏葉）

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



メムちゃん フクくん

## 芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

http://www.memuro-syakyu.jp ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/