

「教えて先生！」

やってみよう！

何個のるかな？



# ガンバルーン

ガンバルーンは、空気を少し抜いて使う  
ゴム製のボールです。体操とゲームで  
楽しく運動してみませんか？

手のひらにはさんで  
クルクルまわそう！

★先生：ガンバルーン体操普及員  
&ガンバルーンゲームインストラクター

★とき：1月11日（木）9:30～11:30

★ところ：芽室町中央公民館 2階 「図書資料室」

★参加料：無料

★持ち物：飲み物、上靴

★定員：どなたでもご参加いただけます。

小学2年生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。

★申込締切：1月7日（火）＊先着順

バルーンは3色  
空気をぬくからおもしろい！



メムちゃん フクくん

★お申込み・お問合せ先★

芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

TEL：61-3631 FAX：66-9169 ㊚：kashiwaba@memuro-syakyo.jp

開設日：火～土（9:00～17:30）12月29日（日）～1月6日（月）休館します。