

ボランティアセンターだより

第 86 号
平成30年7月25日
ボランティアセンター
TEL 61-3631

ボランティア活動紹介 りらく夏祭り

7月15日(日)介護老人保健施設りらくで、「りらく夏祭り」が開催されました。ボランティアセンターにも依頼をいただき、「都合が合えば協力できますよ」という登録団体、介護予防ポイント推進事業登録者の3名をご紹介します。当日は、おもちゃすくいや射的などのゲームコーナーで活動されました。次々にご家族とコーナーを訪れる皆さんを、笑顔で迎えていました。



ボランティアきっかけ講座「健康づくりでボランティア」を開催しました!

健康づくりと地域コミュニティ活動に役立つ体操やゲームをご紹介します全4回の講座を開催しました。

7月11日(水)は、北海道コーチズ(代表理事・栗山福一さん)をお迎えして『ガンバルーン体操指導者講習会』と『ガンバルーンゲームインストラクター講習会』を開催。空気量が調整できるゴム製ボールを使用します。その柔らかさを活かした体操とゲームのおもしろさを体験しました。

23日(月)は、釧路町より考案者・山本雄二さん、茂子さんご夫妻をお迎えして『百寿雀(ひやくじゅじゃん)講習会』を開催。マージャンのルールを基にしたゲームですが、経験のない方でも覚えやすく、「やみつきになりそう」との感想もありました。「2人1組で行うので、支援の必要な方も一緒に楽しみください」とのお話がありました。

25日(水)は、細川善正さんによる『レクリエーション吹き矢講習会』。ゆっくりとした腹式呼吸を使って矢を飛ばします。集中力の向上、脳の活性化、脂肪燃焼など様々な効果が期待できます。

共通して伝えられたことは、運動と、人とのつながりを持つことが、健康に過ごすために必要なこと。まずは自分自身やご家族や友人などの近い人たち、そして地域に住んでいる皆さんの健康づくりのために、活用してください」ということでした。

各講習会には、町内会や老人クラブ、職場などで活用することを目的としたご参加が多く、積極的に質問をして、確認をしながら学んでおられました。

★★★

本会では、今回ご紹介した用具を無料で貸し出しています。

すでに、1件のご利用と、2件のご予約をいただいています。

★ガンバルーンボール 18個

★百寿雀 2セット

★レクリエーション吹き矢 2セット

*マウスピース 1個 150円が必要です。

【お問合せ・お申込み】：芽室町社会福祉協議会 地域福祉係 TEL62-1616

担当・柿沼、小笠原



ふまねっとサポーターフォローアップ研修会を開催しました！

7月20日(金) 町内で活動されているふまねっとサポーターを対象とした研修会を開催しました。講師は、認定NPO法人ふまねっと・樋口郁子さん。平成24年度より、サポーター養成講習会を開催してきましたが、今年度初めて、活動の振り返りのための研修を開催しました。運動の理念、サポーターの役割、ねっとのたたみ方までの基本を再確認しました。ますますのご活躍が楽しみです。



介護老人保健施設りらく 買い物・外出ボランティア 募集中！

介護老人保健施設りらく 通所リハビリテーションでは、下記のとおりボランティアを募集しています。利用者様お一人ずつの、見守り支援をお願いします。

日程	募集人数	行先	その他
9月27日(木)	1名	しまむら西帯広店	集合場所：りらく事務所前
10月12日(金)	3名	フクハラ西帯広店	活動時間 12:45~15:00 *12:45 集合
10月15日(月)	2名	〃	持ち物：飲みもの
10月23日(火)	1名	しまむら西帯広店	その他：動きやすい服装でご参加ください。

活動ご希望の方は、下記ボランティアセンターへご連絡ください。

「ボランティア全国フォーラム軽井沢2018」～響け！“ボランティア文化”協奏曲～のご案内

「地域はもちろん 学校でも 会社でも あらゆる場面でボランティアやボランティアな精神が息づく そんな地域社会をめざしていこう」という想いを参加者のみなさんと共有し、ともに考え、全国に発信していきます。

皆さんの参加をお待ちしています！

- ★日程：11月3日(土)・4日(日) ★会場：軽井沢大賀ホール ★定員：600人
- ★申込方法：軽井沢町社会福祉協議会ウェブサイトまたは開催要綱の申込書 ★申込締切：9月30日
- ★主催：ボランティア全国フォーラム軽井沢2018 実行委員会、「広がりボランティアの輪」連絡会議
社会福祉法人 全国社会福祉協議会 ★その他：開催要綱は「なごみ」でご覧いただくことができます。



～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～

ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ご利用ください。

★とき：8月30日(木) 10:30~12:00 *売切れ次第終了します。



8月のボランティア・ランチ会のお知らせ

★とき：8月30日(木) 11:30~13:00 *申込不要。途中参加、退席もOKです！

★ところ：ふれあいサロン「なごみ」 ★その他：昼食は各自ご用意ください。

編集後記 いつにも増して、事業をたくさん計画した7月でした。講師のお力もありますが、皆さんのコミュニケーション力の高さを感じる日々でした。もっとたくさんの皆さんに、楽しみながらできる健康づくりをご紹介していきたいと思っています。今回参加されなかった方も、ぜひ体験してみてください。暑い日が続いています。体調など崩されませんように。(柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



メムちゃん フクくん

芽室町ボランティアセンター (芽室町社会福祉協議会)

住所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火~土 9時~17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

http://www.memuro-syakyu.jp ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/