

# ボランティアセンターだより

第 79 号  
平成29年12月26日  
ボランティアセンター  
TEL 61-3631

## ご報告！

### ボランティアきっかけ講座「高齢者施設でボランティア」

12月6日（水）ボランティアきっかけ講座を、介護老人保健施設りらくの全面的なご協力のもと開催しました。

前半の講話では、本会・遠藤事務局長より、ボランティアについてのガイダンス、現在グループホーム藍で活動されている有路七重さんから「きっかけは、何か自分にできることはないかしら…とっていた時に目にしたボランティア募集の折り込みチラシ。活動を始めてから、生活のリズムができて健康になりました。したいこと、してあげたいと思うことをしているのでストレスはありません。」などのお話がありました。同じく藍の管理者・西野華子さんからは、「ボランティアは入居者さんと接する活動しかお願いできないものと思っていましたが、職員のフォローをしていただくことにより、職員と入居者さんとの関わり増え、間接的に入居者さんの生活が支えられていることを感じています。今では、有路さんにも入居者さんと接していただいています。」というお話と、現在募集しているボランティアの情報を伝えていただきました。



後半の体験では、通所リハビリテーションの様子を見学後、藍へ伺い、職員の方々や入居者の方々と交流し、その後、講座を通して感じたことなどを話し合いました。「職員の大変さを感じた。何かお手伝いできたらと思う。」「しっかりと勉強してから活動となると難しい。活動先のルールや注意点を理解していればよいのではないか。」というボランティアに関することから、「高齢者同士の支え合いが必要である。」といった地域の問題にもふれ、活発な意見交換が行われました。

## ご報告！

### 「教えて先生！」 造花でつくるお正月アレンジメント教室

12月16日（土）ふれあいサロン「なごみ」を会場に“造花でつくるお正月アレンジメント”を開催しました。先生は、華道末生会師範補・児玉好枝さん。親子やお孫さんなどのご参加など、多世代の皆さんが一緒にお正月飾りを作りました。同じ材料を使っても、水引のまとめ方や、お花の生け方などにより一つひとつちがう作品が完成しました。手作りのお正月飾りで、ステキな一年をお迎えください。



### ふれあいサロン「なごみ」で食堂オープン！

ふれあいサロン「なごみ」で1日限定の「なごみ食堂」を開店します。  
初回のメニューは秋田県の郷土料理『だまっこ汁』です。ぜひご来店ください。  
★開店日時：2月24日（土）11:30～13:00 ★料 金：300円  
\*30食限定です。1月12日（金）受付を開始します。

\*調理に参加ご希望の方は、お申し込みの際にお知らせください。厨房の広さの関係で先着5名とさせていただきます。「なごみ食堂」は、今後も不定期開催を予定しています。どうぞお楽しみに！

『だまっこ』は  
ごはんで作る  
お団子です。



## 掲 示 板

### ～介護老人保健施設りらくより「ボランティア募集」のお知らせ～

利用者・入居者の皆さんの『やりたいこと』をお手伝いしてください。

#### ★通所リハビリテーション

- ・ 内 容：カラオケのリモコン操作、書道や編み物などのお手伝い
- ・ と き：月～金 13:30～14:00

#### ★グループホームりらく藍

- ・ 毎日の決まった日課はありませんので、内容・時間などをご相談ください。
- ＊特に人気のある「書道」のお手伝いをしてくださる方を募集しています。



### ～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～

ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ご利用ください。

★と き：1月25日（木）10:30～12:00 ＊売切れ次第終了します。

### ～「介護予防ポイント推進事業・登録説明会」のお知らせ～

芽室町介護予防ポイント推進事業は、65歳以上の方が、指定を受けた施設などでボランティアをするとポイントがもらえ、そのポイントを商品券などに交換できる制度です。

★と き：1月25日（木）13:30～14:30 ★ところ：ふれあいサロン「なごみ」

★持ち物：筆記用具、印鑑、介護保険被保険者証（登録手続きの際に必要です。）

### ～芽室町社会福祉協議会より 各事業所年末年始休業のお知らせ～

★事務局、ふれあいサロン「なごみ」・芽室町ボランティアセンター …12月30日（土）～1月8日（月）

★あいあい21デイサービスセンター …12月31日（日）～1月3日（水）

★訪問介護事業所（ホームヘルパー）、小規模多機能型居宅介護事業所ふたば …お休みしません。



毎月第1・第3土曜日に「なごみ」で行っている「将棋・囲碁教室」は、第1土曜日（1月6日）はお休みします。第3土曜日（1月20日 10:00～11:30）は開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

### —— 「ボランティアのつどい」で、活動を紹介しませんか？ ——

芽室町ボランティアセンターでは、ボランティア相互の交流と、ボランティアをしてみたい方の情報収集の場として、下記のとおり「ボランティアのつどい」を開催します。その中で、活動紹介をしてくださる団体、個人を募集します。活動のこと、会員募集やイベント情報など、ボランティア活動についてPRをしてください。ボランティアセンターへの登録の有無は問いません。1月31日（水）までにお知らせください。ご応募お待ちしております。

★と き：3月10日（土）13:30～16:00

★ところ：芽室町中央公民館 2階 講堂

編集後記 師走ですね。「今年は早かった」という声をたくさんお聞きします（そういう私も）。「充実していたから！」とポジティブに受け止めたいものです。過日、ボランティアセンター担当者向けの研修会に参加しました。講師からの最初の問いは「ボランティアのイメージは何色ですか？」もちろん答えは様々。「なぜボランティアに魅力を感じるのか？」という問いには、「そこに気持ちがあるから」という、きっかけ講座でお聞きした、職員の方の言葉を思いました。十人十色のポジティブな想いが交流する「つどい」を今から楽しみにしています。今年も大変お世話になりました。来る年が、皆様にとって喜び多い一年でありますように。（柏葉）

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



メムちゃん フクくん

### 芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp> ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/