

ボランティアセンターだより

第 78 号
平成29年11月25日
ボランティアセンター
TEL61-3631

ご報告!

「教えて先生!」アロマジェル芳香剤教室



11月25日(土)ふれあいサロン「なごみ」を会場に“アロマジェル芳香剤教室”を開催しました。先生は、アロマ・コスモセラピスト平垣内沙織さん。色と香りに癒されながら、手作りを楽しんでいただきました。午前と午後の部の合間には「ぼてとくらぶ&KIS-4 カフェ」で、おいしいシフォンケーキをいただきながらのんびりしたひとときを過ごしました。



ご参加ください!

「教えて先生!」手打ちうどん教室

小麦粉、塩、水だけでうどんができます。手間と時間はかかりますが、できたての美味しさは格別! 作り方をおぼえて、ご家庭でもお楽しみください。お昼は、みんなでうどんをいただきます。

- ★先生 角田憲一さん *芽室町赤十字奉仕団員としてボランティア活動をしています。調理師。
水津利一さん *定年退職後、手打ちうどんや漬物づくりを楽しんでいます。
- ★とき 1月27日(土) 9:30~13:00 *終了時間は前後する場合があります。
- ★ところ ふれあいサロン「なごみ」
- ★定員 15名 *どなたでも参加できます。小学生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。
- ★参加料 300円 *材料費★持ち物 エプロン、三角巾
- ★申込期間 12月12日(火)~1月20日(土) *先着順



ご参加ください!

ボランティアきっかけ講座「高齢者施設でボランティア」

「そもそもボランティアってどんな活動なの?」「施設ではどんなボランティアが必要なの?」など、初めてボランティア活動をする方の疑問にお答えできる講座です。まずは、お話を聞いてみませんか?

編み物や書道などの余暇活動のお手伝いや、洗濯物たたみなどの身の回りのお手伝いなど、現在募集中の具体的なお話もあります。現在ボランティア活動中の方も、ぜひご参加ください。

- ★とき 12月6日(水) 13:30~15:00
- ★ところ 介護老人保健施設りらく 3F会議室 *芽室町東芽室南2線16-2
- ★内容 ・「ボランティアとは?」 芽室町社会福祉協議会事務局長・遠藤久雄
・「わたしの活動報告」 有路七重さん *グループホームりらく藍で活動中
・「りらくでボランティアしませんか?」 西野華子さん *グループホームりらく藍管理者
・ボランティア体験 通所リハビリテーション、グループホーム
- ★持ち物 上靴、筆記用具、飲み物 ★事前にお申し込みください。*参加無料

じゃかバスで
参加できます!
りらく玄関前
13:21着 15:21発

掲 示 板

～北海道社会福祉協議会より～「ボランティア愛ランド2018」のお知らせ

- ★と き：平成30年10月21日（日）12:30～17:00
- ★ところ：小樽市民会館（小樽市花園5丁目3番1号）
- ★その他：詳細につきましては未定です。決定次第お知らせします。
終了時間につきましては企画内容により若干前後する場合があります。



ボランティア活動保険についてのお知らせ

すべてのプランにおいて保険料の改定はありません（基本プラン350円）。
Aプラン・Bプランともに死亡保険金額および後遺障害保険金額を改定（引き下げ）されます。詳細につきましては、来年1月以降にご案内いたします。

－ 来年度の計画・予算等の参考にしてください －

～芽室町社会福祉協議会より「成年後見講演会」のお知らせ～

『家族が困らないために！知っておきたいあれこれ』と題して講演会を開催します。
「成年後見制度のこと」、「葬儀・お墓について」、「死後のお金について」、「エンディングノートのこと」など、これからのことを学んでみませんか？

★講 師：^{あかしひさみ}明石久美氏 ＊相続・終活コンサルタント、ファイナンシャルプランナー他

参加無料です！

★と き：12月9日（土）13:30～15:45（13:00～受付）

★ところ：めむろ駅前プラザ「めむろーど」2Fセミナーホール

★問合せ・申込先：芽室町社会福祉協議会（TEL62-1616 FAX62-1657）

～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～



ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ご利用ください。

★と き：12月21日（木）10:30～12:00 ＊売切れ次第終了します。

「教えて先生！」の先生を募集しています！

「教えて先生！」は、地域で活躍している方々や、趣味や特技をお持ちの方々を先生としてお迎えし、多世代が集える交流の場として実施している事業です。お料理、モノづくり、レクリエーション、スポーツなど、ご自身が取り組んでいること、楽しんでいることを、ぜひ紹介してください。また、「こんな教室があったら参加してみたい」というリクエストも募集しています。

どうぞお気軽にボランティアセンターまでお知らせください。

編集後記 寒さも増して、思いがけない根雪に車道も歩道もとても危険な状態となっておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。先月の環境整備後に、周囲の枯葉が気持ちの良いほど一気に落ちて、毎年気にかけてくださるボランティアの方が、再度片づけに来てくださいました。おかげさまでスッキリした気分で年末・年始を迎えられます！少々が早いかとも思いますが、気が付くと、残すところ今年もあとひと月となりました。忙しさに体調など崩されませんように、ご自愛ください。（柏葉）

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



メムちゃん フクくん

芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp> ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/