

ボランティアセンターだより

第 77 号
平成29年10月31日
ボランティアセンター
TEL61-3631

ありがとうございました！「ふたば&なごみ環境整備」



10月28日(土)に、「ふたば&なごみ」の環境整備を行いました。ボランティアの皆さん、ふたばご利用者のご家族、職員、総勢12名で袋詰めしました。所要時間45分でその数33個。おかげさまで、すっきりと片付きました。ご協力ありがとうございました。



ご報告！



「ボランティアミニ愛ランド2017inとよころ」

10月29日(日)に「ボランティアミニ愛ランドinとよころ」が開催されました。「はるにれと報徳のまちで、つながろう～ボランティア！」をテーマに豊頃町える夢館を会場に行われたミニ愛ランドには十勝管内から総勢346名、芽室からは15名の参加がありました。「報徳の教えとボランティア」と題した豊頃町副町長・菅原裕一氏の講演と、ご当地介護予防体操「二宮金次郎体操」、4つの分科会【ガンバレーン、人生80年・楽しく生きるために、ふまねっと、バスツアー】で見分を深めました。

「第2回 芽室町ボランティアセンター運営委員会」

10月26日(木)ふれあいサロン「なごみ」において、今年度第2回目のボランティアセンター運営委員会を開催しました。14名中12名の委員の皆さんに出席をいただき、上半期の事業報告と、下半期の事業について協議を行いました。今後の主な事業では「ボランティア入門講座」が下記のとおり、「ボランティアのつどい」は、平成30年3月10日(土)に開催が決まりました。詳細につきましては、決定次第お知らせいたします。

「教えて先生！」レクリエーション吹き矢教室



10月28日(土)ふれあい交流館大ホールを会場に“レクリエーション吹き矢教室”を開催しました。先生は、日本吹き矢レクリエーション協会公認指導員・細川善正さん。5歳から80代まで19名の参加がありました。はじめに腹式呼吸を使った吹き方を教わり、その後、3種類の的を使用してゲームを行いました。ゲーム前は、「こんなに飛ぶかな」と心配されていた方もありましたが、徐々にコツをつかみ、的に刺さる矢の音が強くなっていました。「ゆっくりとできることが良い」「おもしろい」との感想をいただきました。

ご参加ください！

ボランティアきっかけ講座「高齢者施設でボランティア」

趣味や特技など、普段やっていることを活かして、余暇活動のお手伝いをしてみませんか？

- ★と き 12月6日(水) 13:30～15:00
- ★と ころ 介護老人保健施設りらく *事務所前に集合
- ★内 容 ・ガイダンス「ボランティアとは？」めむろ社協職員
・「こんな活動をしています」ボランティアさんのお話
・「こんなボランティアさんを募集しています」りらく職員のお話
・ボランティア体験

★持ち物 上靴、筆記用具 ★申込締切 12月1日(金)

★その他 「内容」の詳細については、現在、調整中です。決まりましたらホームページ等でお知らせします。

参加料は無料で



ご参加ください!

「教えて先生!」アロマジェル芳香剤教室

★先生 ひらがいとさおり 平垣内沙織さん *アロマ・コスモセラピスト。雑貨や小物などの手作りが趣味です。

★とき 11月25日(土)【午前】10:00~11:30
【午後】13:00~14:30

★ところ ぶんれあいサロン「なごみ」

★定員 午前・午後 各20名 *未就学の方は、保護者同伴でご参加ください。

★参加料 500円 *材料費

★申込締切 11月18日(土) *先着順

★その他 色付けをしますので、汚れてもよい服装でご参加ください。

★お知らせ 「ぼてとくらぶ&KIS-4 カフェ」(代表・宇野京子さん)を開店します!
時 間/11:30~12:45

メニュー/シフォンケーキ2種類とジュース(オレンジかアップル)セット...¥300

*教室ご参加の皆さまに利用していただくことができます。参加申し込みの際にご予約ください。



アロマ(香り)で癒されてみませんか?



「教えて先生!」造花でつくるお正月アレンジメント教室

★先生 こだまよしえ 児玉好枝さん *華道末生会師範補。ご自宅で生け花教室を開催されています。

★とき 12月16日(土) 13:30~15:00

★ところ ぶんれあいサロン「なごみ」

★定員 午前・午後 各20名 *未就学の方は、保護者同伴でご参加ください。

★参加料 1,300円 *材料費

★持ち物 ラジオペンチ、作品を持ち帰るための手提げ袋、持っている方は花ハサミ

★申込締切 12月12日(火) *先着順

柳の枝でリースを作りませんか?



掲 示 板

~「介護予防ポイント推進事業・登録説明会」のお知らせ~

介護予防ポイント推進事業は、65歳以上の方が指定を受けた施設などでボランティアをするとポイントがもらえ、そのポイントを商品券などに交換できる制度です。

★とき: 11月30日(木) 13:30~14:30 ★ところ: ぶんれあいサロン「なごみ」

★持ち物: 筆記用具、印鑑、介護保険被保険者証 ※登録手続きの際に必要です。



~アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ~

ぶんれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ご利用ください。

★とき: 11月30日(木) 10:30~12:00 *売切れ次第終了します。

編集後記 寒さが増してきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。月の終わりに事業が集中しましたので、発行日を少し変更してお届けします。例年より少し早めに始まった落ち葉。思いがけない形での台風の影響もありましたが、秋晴れの空に紅葉がきれいに映える日も多かったように思います。知人や同僚から身近なおすすめスポットを教えていただき、秋の楽しみが増えました!(柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで!



メムちゃん フクくん

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住 所: 芽室町西4条4丁目1番地7 ぶんれあいサロン「なごみ」内

電 話: 61-3631 FAX: 66-9169

開設時間: 火~土 9時~17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp> ブログ: nagomikakuren-bo.com/