

ボランティアセンターだより

第 76 号
平成29年9月26日
ボランティアセンター
TEL 61-3631

ご報告！

「ボランティア愛ランド北海道in さっぽろ」と「ボランティア実践者交流会」



8月5日(土)に「ボランティア愛ランド北海道in さっぽろ」6日(日)に「ボランティア実践者交流会」に参加しました。

札幌コンベンションセンターで行われた愛ランドには、全道から745名、芽室からは8名の参加がありました。「災害に対する意識の持ち方～津軽てんでんこに学ぶ～」と題した東京大学大学院情報学環特任教授・片田敏孝氏の講演と、「連携・協働のボランティア～災害ボランティア活動を中心に～」というテーマでリレートークが行われました。講演では、防災教育の大切さ、災害ボランティア活動の現状と、その中で生まれるものがあることを学びました。

翌6日(土)は札幌エルプラザを会場に「ボランティア実践者交流会」が行われました。これまでの愛ランドで分科会を担当されたこともあるケアレクリエーション倶楽部が主催され、サロン活動の意義、レクリエーションの目的と効果について学びました。実際に脳トレや歌などのレクリエーションの実践もあり、終始笑いに包まれた交流会でした。



ご参加ください！

「教えて先生！」「レクリエーション吹き矢教室」

「かんたん・楽しい・体に良い」吹き矢を体験してみませんか？

腹式呼吸による健康増進と、楽しいゲームとして地域コミュニティ創りにご活用ください。

★と き 10月28日(土) 9:30～11:30

★と ころ ふれあい交流館2階「大ホール」

★先 生 ほそかわよしただ 細川善正さん(日本吹矢レクリエーション協会公認指導員)

★定 員 20名 ※小学3年生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。

★申込締切 10月21日(土) ※先着順

★そ の 他 参加費は無料です。動きやすい服装でご参加ください。



ご参加ください！

「ふまねっとサポーター養成講習会」

『ふまねっと運動』とは、50cm四方のマス目でできた大きな網をふまないようにゆっくり慎重に歩く運動です。全身のバランスや認知機能を向上させることを重視した『運動学習』プログラムです。

ふまねっと運動を通じて地域のみなさんの健康づくりをお手伝いするのが「ふまねっとサポーター」です。自分自身も元気になる活動をしていませんか？

★と き：11月27日(月) 10:00～16:30

★と ころ：ふれあいサロン「なごみ」

★講 師：樋口郁子さん(認定NPOふまねっと)

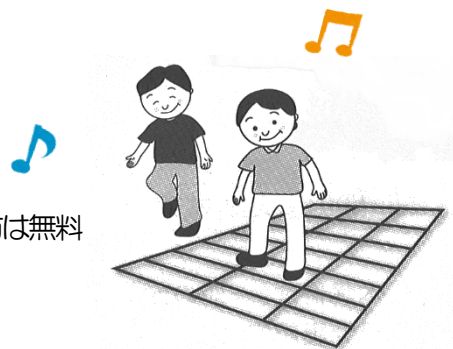
★定 員：10名 ※芽室にお住まいの方、芽室で活動をする方

★受講料：7,000円 ※めむろ柏ふまねっとクラブに加入し、活動される方は無料

★持ち物：筆記用具、飲み物、昼食、上靴、眼鏡(必要な方)

★申込締切：11月17日(金)

★その他：詳しくはお問い合わせください。



掲 示 板

～公益財団法人ジョイセフより アフガニスタンの子どもたちにランドセルを贈る運動へのご協力のお願い～

現在、国際協力NGOジョイセフでは「思い出のランドセルギフト」として、役目を終えたランドセルを日本全国より募るキャンペーンを行っています。これはアフガニスタンの子どもたち、とくに教育の機会に恵まれない女子の就学支援のために、ランドセルや文具を現地に寄贈する国際支援活動です。

★回収期間 9月1日～10月17日

- ★贈り方
1. 寄贈するランドセルを準備する（未使用のノート、鉛筆、色鉛筆、消しゴム、鉛筆削りがあれば中に入れる）＊宗教上の理由で豚革製は贈れません！
 2. 海外輸送経費募金の振り込みをする（1個につき1,800円を振込むか、書き損じはがき（52円）46枚を送る。
 3. ランドセルを指定倉庫に送る ＊倉庫までの送料はご負担をお願いします。

★問合せ 公益財団法人ジョイセフ メール resource@joicfp.or.jp TEL03-3268-5875

＊詳しい送り方はホームページをご覧ください。



～芽室町社会福祉協議会より らたば・なごみ「環境整備」のお知らせ～

小規模多機能型居宅介護事業所らたばとられあいサロン「なごみ」周辺の環境整備（主に柏の枯葉集め）を行います。ご協力をお願いします。集めた枯葉をご入用の方は、どうぞお持ち帰りください。

★と き 10月28日（土）13:00～14:30

＊雨天の場合は11月11日（土）9:30～11:00に実施します。

★持ち物 軍手、ゴム手袋、マスクなど

昨年の様子



～ボランティアミニ愛ランド2017in とよころのお知らせ～

ボランティアミニ愛ランド2017in とよころ実行委員会（とかちボランティアプラザ推進委員会、豊頃町社会福祉協議会、北海道社会福祉協議会十勝地区事務所）で下記のとおり準備が進められております。が、現在報道されておりますが国政選挙日が同日に行われる場合は、会場の都合により日程変更となります。ボランティアセンター登録団体・個人の皆さんには、確定後改めてご連絡いたします。

★と き 10月22日（日）10:00～15:00 ★ところ えるむ館（豊頃町茂岩本町166）

★内 容 講演 「報徳のおしえとボランティア」 豊頃町副町長・菅原裕一氏

分科会 ①ガンバルーンボール ゲーム体験 ②「人生80年・楽しく生きるために」

豊頃町教育委員会教育推進員・中村晋照氏 ③ふまねっと ④バスツアー「豊頃散策」



～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～

られあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。ご利用ください。

★と き：10月26日（木）10:30～12:00 ＊売切れ次第終了します。

編集後記 今月は「ランドセルギフト」のお知らせが届きました。贈る子どもたちにとっても世界に視野を広げる機会となっているそうです。先月は高齢者施設の外出行事ボランティア募集のお知らせをしました。施設を利用している皆さんが、地域の方との交流や趣味など、楽しみながら過ごすことのできる毎日を支えるボランティアが必要とされています。できるときにできることをすることで、誰かのチカラになるボランティア。「何かできることはないかな…」気持ちが動いた時には、どうぞお訪ねください。（柏葉）

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



メムちゃん フクくん

芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 られあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp> ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/