

ボランティアセンターだより

第 66 号
平成28年11月25日
ボランティアセンター
TEL 61-3631

活動紹介～おやつレク・ボランティア



10月と11月に、介護老人保健施設りらく・通所リハビリテーションで行われた「おやつ作り」に登録ボランティア、延べ10名が参加されました。活動の内容は、かぼちゃやさつまいもの調理のお手伝い。伺った日のメニューは「鬼まんじゅう」。さつまいもをさいの目に切り、生地と混ぜ、型に入れて準備完了！調理をしながらのおしゃべりも楽しそうでした。



ご報告！

芽室町立芽室西小学校「総合学習」

11月1日（火）と18日（金）に行われた芽室町立芽室西小学校（渡會崇善校長）4年生（児童数74名）「総合学習～“自分でできることは何だろう？”」に協力させていただきました。

1日（火）は、手話講師・高野涼子さんが、聴覚障がいについてのお話や、手話のあいさつなどの授業をされました。芽室町より登録派遣通訳者お2人を派遣していただきました。

18日（金）は、車いすユーザー・江口聰さんと阿部眞穂史さん、ボランティアサークルトトロ、個人ボランティア・保田英範さんが、車いすの操作・介助の方法と、高齢者疑似体験セットを使用した体験授業を行いました。また、江口さんと阿部さんから「困っている人を見かけたら声をかけてあげてください」などメッセージがあり、児童からの「家の中の生活はどうしているのか（お風呂、着替えなど）？」という質問には、写真を交えて、わかりやすく伝えていただきました。

とても意欲的に学習されていた児童の皆さん。様々なことを感じ、学んでいただけたこと思います。



ご報告！

「ふまねっとサポーター養成講習会」



11月21日（月）、ふれあいサロン「なごみ」を会場に、ふまねっとサポーター養成講習会を開催しました。講師は、NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー・樋口郁子さん。新たに5名のサポーターが誕生しました。内3名が、めむろ柏ふまねっとクラブ会員として、ふまねっと運動教室や出張講習会などを通して、地域の皆さんの健康づくりのために活動されます。今回は、北海道教育大学釧路校の学生（芽室町出身）や体育館職員の方も参加されました。サポーターのつながりが広がっていくことも期待されます。

★☆★

ふまねっと運動教室は、毎月第2・第3・第4火曜日10:00～11:30 ふれあいサロン「なごみ」で開催しています。講習会は団体やグループからの依頼により、活動先へサポーターが出張して、ふまねっと運動を行います。歩行機能の改善や認知症の予防が期待されています。ぜひ、体験してみてください。



お問い合わせは、芽室町ボランティアセンターで受付けています。

掲示板

～ロビーサロンより 「あみもの教室」のご案内～

毎週火曜日、保健福祉センター1階ロビーを会場に、編み物とアートフラワーとおしゃべりを楽しんでい
る「ロビーサロン」では、冬休み企画として『あみものの教室』を開催します。洗剤がなくても汚れが落ちるので、
環境にも手にもやさしくて、しかもかわいいアクリルたわしをあんでもませんか？

★と き 1月10日、17日(火) 13:00~15:00

★ところ 保健福祉センター あいあい21 ロビー(東4条4丁目)

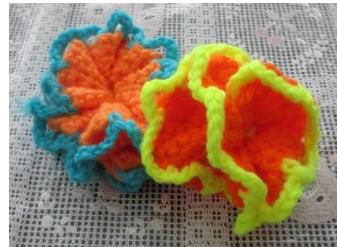
★内 容 アクリルたわし

*8月に開催した「教えて先生！」“夏だ！教えてティーチャー”の
続きを編みたい方もぜひどうぞ！

★持ち物 7~8号のかぎ針、アクリル毛糸

★その他 事前のお申し込みはいりません。直接お越しください。

★お問合先 下記、芽室町ボランティアセンター



～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～



ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん出張販売」が
あります。

1杯50円と70円でご利用いただけるコーヒーマシンもあります
ので、どうぞご利用ください。

★と き 12月22日(木) 10:30~12:00

*売り切れ次第終了します。



右から
「リスどん」のお2人
お客様

～「介護予防ポイント推進事業・登録説明会」のお知らせ～

芽室町介護予防ポイント推進事業は、65歳以上の方が、指定を受けた施設などでボランティアをするとポイ
ントがもらえ、そのポイントを商品券などに交換できるという制度です。

★と き 12月20日(火) 13:30~14:30 ★と こ ろ ふれあいサロン「なごみ」

★持 ち 物 筆記用具、印鑑、介護保険被保険者証(登録手続きの際に必要です。)



ボランティア相談を受け付けています！

芽室町ボランティアセンターでは、「ボランティアをしたい・してほしい」などのご相談、ボランティア活動保険の
加入手続き、介護予防ポイント推進事業へのお問い合わせなどを随時受け付けています。

また、趣味や特技をお持ちの方を講師としてお招きし、世代間交流を図る「教えて先生！」の講師を募集しています。
「こんなことを教えてほしい」というご要望や企画もお待ちしています。どうぞ、お気軽に下記までご連絡ください。



編集後記 寒くなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。芽室西小学校の「総合学習」のタイトル“自分にできることは
何だろう？”…折あるごとに思い浮かぶフレーズです。児童の皆さんには、たくさんの人との関わりから「できること」をどんどん
増やして豊かで楽しい毎日を過ごしていただきたいと思います。自分もまた、そんな風にありたいと思う今日この頃です。(柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで！



芽室町ボランティアセンター（芽室町社会福祉協議会）

住 所：芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話：61-3631 FAX：66-9169

開設時間：火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp> ブログ：nagomi.kakuren-bo.com/