

ボランティアセンターだより

第 65 号
平成28年10月29日
ボランティアセンター
TEL61-3631



活動紹介～「ふたば&なごみ環境整備」～

10月29日(土)に、「ふたば&なごみ」の環境整備を行いました。ボランティア2名のご協力をいただき、枯葉を片付けました。90ℓのごみ袋40個分を回収。おかげさまでスッキリしました。

ご協力ありがとうございました。



ご報告!

「教えて先生!」土とあそぼう!陶芸教室



先月に続き2回目の「土とあそぼう!陶芸教室」を10月8日(土)に実施しました。素焼きを終えた作品に色付けをしました。まずは表面を紙やすりで滑らかにして、専用の絵の具で、思い思いに、模様を描いたり、色を塗ったり。この後は、講師・サークル陶炎の皆さんに本焼きをしていただいて完成です。11月3日(木)～6日(日)に開催される『町民文化展』に出品しますので、ぜひ、ご覧ください!



次回の「教えて先生!」は「手作りのお正月飾り教室」

手作りのすてきなお正月飾りで新年をお迎えください!

- ★と き 12月10日(土) 13:30～15:00
- ★と ころ ふれあいサロン「なごみ」
- ★先 生 児玉好枝さん(華道末生会師範補。ご自宅で教室を主宰されています。)
- ★定 員 12名 ※小学4年生以下の方は保護者とご参加ください。
- ★申込締切 12月3日(土) ※先着順 ★参加費 1,300円
- ★持ち物 ラジオペンチ、作品を持ち帰るための手提げ袋
※持っている方は、花ハサミ、グルーガン



*作品のイメージです

ご報告!

「ふまねっと講演会&体験会」



10月27日(木)、ふれあい交流館「大ホール」を会場に、ふまねっと運動を開発された北澤一利氏をお招きして、「ふまねっと講演会&体験会」を盛会のうちに終了しました。前半の講演会では、住民主体の健康づくりの大切さや、ふまねっと運動の効果について、わかりやすくお話をいただきました。後半は、講師の指導のもと60名を超える、ふまねっと運動体験!圧巻でした。今後の健康づくりに、ぜひお役立てください。

開催にあたり、ご後援をいただきました『芽室町市街地町内会連合会』『芽室町老人クラブ連合会』、『めむろ柏ふまねっとクラブ』はじめ、ご協力くださった皆様、そして、ご参加の皆様、ありがとうございました。



「ふまねっとサポーター養成講習会」参加者募集中!



昨年度の様子

「ふまねっと」を通じて地域のみなさんの健康づくりをお手伝いするのが「ふまねっとサポーター」です。自分自身も元気になる活動をしてみませんか?

★と き 11月21日(月) 10:00~16:30

★と ころ ふれあいサロン「なごみ」

★申込締切 11月11日(金) ★定 員 10名

★受講料 7,000円 ※めむろ柏ふまねっとクラブに加入される方は無料。

ご報告!

平成28年度「第2回芽室町ボランティアセンター運営委員会」

10月28日(金)、ふれあいサロン「なごみ」において、平成28年度「第2回芽室町ボランティアセンター運営委員会」を開催しました。上半期の事業報告と、下半期の事業計画について協議を行いました。主な事業では、ボランティア同士の交流と、活動へのキッカケづくりを目的とした「ボランティアのつどい」を開催します。3月中旬を予定しています。詳細が決まり次第、ご案内します。



掲 示 板

～介護老人保健施設りらく・通所リハビリテーションより ボランティア募集のお知らせ～

★と き 11月7日(月)、11月10日(木) 10:15~11:15

★と ころ 介護老人保健施設りらく(東芽室南2線16-2) *事務所前にお集まりください。

★内 容 さつまいもを使用したおやつ作り

*さつまいもの皮むきやサイコロ状に切るなどの下ごしらえと、利用者様の見守り

★持ち物 エプロン ★その他 各日3名募集します。いずれか1日のみのご協力でもよいです。

★お申込・お問合せ先 下記、芽室町ボランティアセンター

～ラブフェミニンより フラダンス無料体験のお知らせ～

3歳から年齢を問わず楽しめるハワイアンフラ。親子、お友達、お誘いあわせてご参加・ご見学ください。

★と き 11月12日(土) 10:00~ ★と ころ 芽室町中央公民館リハーサル室

★講 師 アロハ ヌイ プアマレ 森栄子さん

★持ち物 タオル、飲み物 ※持っている方はパウスカート

★お申込 芽室町中央公民館 TEL62-4680 ★申込締切 11月4日(金)



～「介護予防ポイント推進事業・登録説明会」のお知らせ～

芽室町介護予防ポイント推進事業は、65歳以上の方が、指定を受けた施設などでボランティアをするとポイントがもらえ、そのポイントを商品券などに交換できるという制度です。

★と き 11月19日(土) 13:30~14:30 ★と ころ ふれあいサロン「なごみ」

★持 ち 物 筆記用具、印鑑、介護保険被保険者証(登録手続きの際に必要です。)

編集後記 日が短くなったためか、今月は、「いったい何をしていたのだろうか。」と思うほど、時の流れを早く感じました。冬の到来も間近ですね。体調を崩されているとお話を伺うことも多くなってきました。どうぞご自愛ください。(柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで!



メムちゃん フクくん

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住 所: 芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話: 61-3631 FAX: 66-9169

開設時間: 火~土 9時~17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp> ブログ: nagomi.kakuren-bo.com/