

ボランティアセンターだより

第 64 号
平成28年9月27日
ボランティアセンター
TEL 61-3631

参加しました！ 「ボランティア愛ランド北海道2016in むろらん」

8月27日(土)～28日(日)に「ボランティア愛ランド北海道in むろらん」が開催され、全道から1,100名あまりが集い、交流と見聞を深めました。芽室からは10名が参加しました。初日には分科会と交流会、2日目は、開会式、道新ボランティア奨励賞の授賞式、「気象の視点から見る北海道の魅力ー防災から考える地域づくりとは」と題して、気象予報士/防災士/室蘭ふるさと大使/濱崎真二氏の講演、閉会式が行われました。



【参加者の感想】・全道各地から大勢の参加があり賑やかで楽しい交流ができました。11の分科会があり、自分の関心・興味ある活動の事を知る機会を得ることができました。歴史的建造物の活用と保全ボランティアの説明を聞きながらの2時間は、室蘭港を眺めながらとても良かったです。室蘭・胆振のボランティアの方々の温かいおもてなしに感謝です。

・初めて参加した私にとって良い体験になりました。分科会は「環境ボランティアを考える」に参加しました。子どもたちに、故郷の自然を見つめながら健やかに育ててほしいという想いが輪となり続けられた活動が紹介されました。ボランティアには気持ちと、それを持ち続けることが大切なのだと思います。

ご報告！

「教えて先生！」「土とあそぼう！陶芸教室」



全2回のうち、1回目の“土とあそぼう！陶芸教室”を9月17日(土)に実施しました。講師・サークル陶炎の活動拠点である芽室町中央公民館「美術工芸室」を会場に、14名の皆さんが、マグカップづくりに挑戦しました。その他、お皿や小物など自由な作品も制作しました。講師に、素焼きをしていただき、次回10月8日(土)に色づけを行います。完成までの様子は、次号でお伝えします。

ご参加ください！

「ふまねっと講演会&体験会」

ふまねっと運動は、50cm四方のマス目でできた大きな網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。全身のバランスや認知機能を向上させることを重視した運動プログラムです。

この講演会&体験会は、ふまねっと運動の考案者・北澤氏をお招きして、目的や効果などのお知らせと、実際に体験していただく貴重な機会となっています。お誘いあわせてご参加ください！

★と き 10月27日(木) 13:30～15:30 ★ところ ふれあい交流館2階「大ホール」

★講 師 北澤一利氏 ※北海道教育大学釧路校教授、

認定NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー理事長

★定 員 100名 ※先着順 ★申し込み 10月21日(金)

★その他 動きやすい服装でご参加ください。

★後 援 芽室町市街地町内会連合会、芽室町老人クラブ連合会



「ふまねっとサポーター養成講習会」

「ふまねっと」を通じて地域のみなさんの健康づくりをお手伝いするのが「ふまねっとサポーター」です。自分自身も元気になる活動をしてみませんか？

★と き 11月21日(月) 10:00～16:30

★ところ ふれあいサロン「なごみ」 ★定 員 10名

★受 講 料 7,000円 ※めむろ柏ふまねっとクラブに加入される方は無料。



掲 示 板

～介護老人保健施設りらく・通所リハビリテーションより ボランティア募集のお知らせ～

- ★と き 10月7日(金)と8日(土) 10:20～11:20 *10:15にお集まりください。
- ★と ころ 介護老人保健施設りらく(東芽室南2線16-2) *事務所前にお集まりください。
- ★内 容 おやつ(かぼちゃのお汁粉)のお団子づくり *利用者様のお手伝いとお見守りをお願いします。
- ★持ち物 エプロン ★その他 各日2名募集します。いずれか1日のみのご協力でもよいです。
- ★お申込・お問合せ先 下記、芽室町ボランティアセンター

～芽室町社会福祉協議会より むたば・なごみ「環境整備」のお知らせ～

下記日程で環境整備(主に柏の枯葉集め)を行います。

集めた枯葉をご入用の方は、お持ち帰りください。

- ★と き 10月29日(土) 9:30～11:30 *雨天中止
- ★と ころ 小規模多機能型居宅介護事業所むたばと、ふれあいサロン「なごみ」周辺
- ★持ち物 軍手、ゴム手袋、マスクなど

昨年の様子



～芽室町災害ボランティアセンターに関するお知らせ～

芽室町災害ボランティアセンターは、9月16日(金)から事務所機能を芽室町社会福祉協議会事務所内に移行し、併せて、電話番号も芽室町社会福祉協議会の代表電話に移行しましたが、それ以降新たなご要望もないことから、9月30日(金)をもって廃止することといたします。

～ボランティアミニ愛ランド2016中止のお知らせ～

10月23日(日)に開催を予定していた「ボランティアミニ愛ランド2016」は、台風10号の影響などから、中止となりましたので、お知らせいたします。

～アットホームパン工房リスどん・出張販売のお知らせ～



ふれあいサロン「なごみ」では、毎月1回「リスどん」の出張販売があります。1杯50円・70円でコーヒーの販売もしています。おいしいパンを食べながら、のんびりお過ごしください。

- ★と き: 10月27日(木) 10:30～12:00 *売切れ次第終了します。

～「介護予防ポイント推進事業・登録説明会」のお知らせ～

芽室町介護予防ポイント推進事業は、65歳以上の方が、指定を受けた施設などでボランティアをするとポイントがもらえ、そのポイントを商品券などに交換できるという制度です。9月27日現在、97名の方が登録し、高齢者施設の支援やサロンの実施、オークルのごみ袋折り、独居高齢者の食事作りなどの活動をされています。

- ★と き 10月21日(金) 13:30～14:30 ★と ころ ふれあいサロン「なごみ」
- ★持 ち 物 筆記用具、印鑑、介護保険被保険者証(登録手続きの際に必要です。)

編集後記 台風の影響により、被害を受けられた皆様にお見舞い申し上げます。被災された方から、日ごろはあいさつを交わすくらいのご近所の方々とつながりを感じているとお聞きしました。報道を見て、遠方の知人から安否を気遣う連絡をもらう度、気にかけてくれる人がいることをありがたく思いました。「ひとりではないと思えること」を想うひと月でした。(柏葉)

お問い合わせ・お申込みはこちらまで!



メムちゃん フクくん

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

住 所: 芽室町西4条4丁目1番地7 ふれあいサロン「なごみ」内

電 話: 61-3631 FAX: 66-9169

開設時間: 火～土 9時～17時30分

※日・月・祝日はお休みですが、土曜日は祝日も開設しています。

<http://www.memuro-syakyo.jp> ブログ: nagomi.kakuren-bo.com/